



HAUSAUFGABENKARTE

zur Wassergewöhnung

- Am Waschbecken mit den Händen Wasser ins Gesicht spritzen
- Beim Duschen (auch im Garten als Duschparty mit Freunden)
 - Haare nass machen
 - Wasser durchs Gesicht laufen lassen
 - Augen auf
 - Mund auf
- Mit jemandem ins Schwimmbad gehen
 - Kräftig am Beckenrand strampeln
 - Mit Händen Wasser spritzen (hoch/weit)
 - Rutschen
 - Ball zuwerfen
- Luftanhalten auf dem Sofa (mit jemandem, der die Zeit stoppt)
 - 5 Sek.
 - 10 Sek.
 - 15 Sek.
 - Mein Rekord: _____

© WIMASU



HAUSAUFGABENKARTE

zur Wassergewöhnung

- Am Waschbecken mit den Händen Wasser ins Gesicht spritzen
- Beim Duschen (auch im Garten als Duschparty mit Freunden)
 - Haare nass machen
 - Wasser durchs Gesicht laufen lassen
 - Augen auf
 - Mund auf
- Mit jemandem ins Schwimmbad gehen
 - Kräftig am Beckenrand strampeln
 - Mit Händen Wasser spritzen (hoch/weit)
 - Rutschen
 - Ball zuwerfen
- Luftanhalten auf dem Sofa (mit jemandem, der die Zeit stoppt)
 - 5 Sek.
 - 10 Sek.
 - 15 Sek.
 - Mein Rekord: _____

© WIMASU



HAUSAUFGABENKARTE

zur Wassergewöhnung

- Am Waschbecken mit den Händen Wasser ins Gesicht spritzen
- Beim Duschen (auch im Garten als Duschparty mit Freunden)
 - Haare nass machen
 - Wasser durchs Gesicht laufen lassen
 - Augen auf
 - Mund auf
- Mit jemandem ins Schwimmbad gehen
 - Kräftig am Beckenrand strampeln
 - Mit Händen Wasser spritzen (hoch/weit)
 - Rutschen
 - Ball zuwerfen
- Luftanhalten auf dem Sofa (mit jemandem, der die Zeit stoppt)
 - 5 Sek.
 - 10 Sek.
 - 15 Sek.
 - Mein Rekord: _____

© WIMASU



HAUSAUFGABENKARTE

zur Wassergewöhnung

- Am Waschbecken mit den Händen Wasser ins Gesicht spritzen
- Beim Duschen (auch im Garten als Duschparty mit Freunden)
 - Haare nass machen
 - Wasser durchs Gesicht laufen lassen
 - Augen auf
 - Mund auf
- Mit jemandem ins Schwimmbad gehen
 - Kräftig am Beckenrand strampeln
 - Mit Händen Wasser spritzen (hoch/weit)
 - Rutschen
 - Ball zuwerfen
- Luftanhalten auf dem Sofa (mit jemandem, der die Zeit stoppt)
 - 5 Sek.
 - 10 Sek.
 - 15 Sek.
 - Mein Rekord: _____

© WIMASU