



Die offiziellen
Baderregeln

Verhaltensregeln und Hinweise für das Schwimmen

BADEREGELN

IMPRESSUM

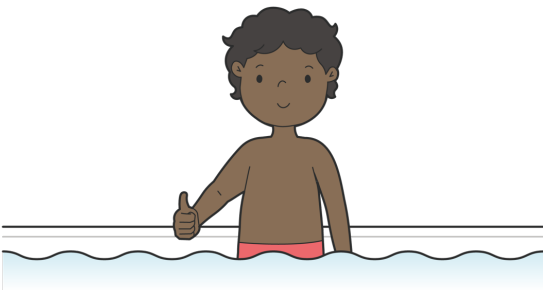


© WIMASU GmbH 2023

Alle Rechte vorbehalten. Alle Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.
<https://wimasu.de/blog/baderegeln>
1. Version

Autor:innen: WIMASU
Illustrationen: J. Schäfer
Satz und Layout: N. Matsuyama
Herausgeber: J. Veit, Ch. Walther

Quelle:
DLRG (o. J.). Die Baderegeln. Online unter:
<https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/> (Letzter Zugriff: 26.07.2023).



Haftungsausschluss

Unsere Veröffentlichungen stellen nur generelle Anleitungen für Sportübungen dar. Sportübungen unterliegen sich laufend fortentwickelnden sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Daher garantieren wir nicht, dass die Anleitungen zu jedem Zeitpunkt den aktuellen Erkenntnissen entsprechen. Weiterhin kann auch kein Erfolg der Übungen garantiert werden. Generell gilt: Jeder Nutzer muss bei der konkreten Ausführung der vorgestellten Übungen selbst für eine sichere Übungsumgebung sorgen. Für den Fall, dass dies nicht möglich ist, sollte keine Übung ausgeführt werden.

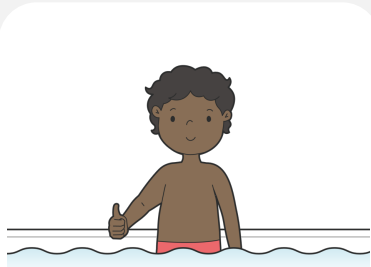


WIMASU

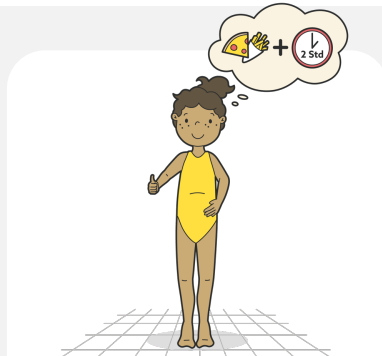
Lieblingsfach Sport

Auf WIMASU werden Unterrichtsreihen, Materialien und Ideen für den Sportunterricht angeboten. Dabei haben wir den Anspruch, dass die Inhalte sehr praxisorientiert sind und durch einen theoretischen Überblick ergänzt werden. WIMASU hilft Sportlehrkräften dabei, ihren Sportunterricht zu gestalten. Zudem werden neue und innovative Unterrichtsideen aufgegriffen und thematisiert. Wir gehen davon aus, dass die Unterrichtsreihen fast immer von den Kolleginnen und Kollegen vor Ort verändert werden, um diese auf die jeweiligen Lerngruppen abzustimmen. So geben wir zwar Unterrichtsverläufe vor, die Stationskarten und Arbeitsaufträge können jedoch meistens individuell angepasst werden.

Die offiziellen BADEREGELN



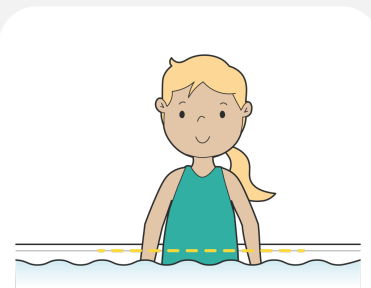
Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



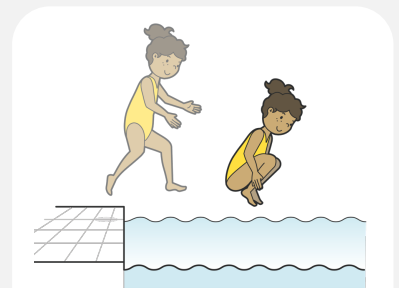
Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.



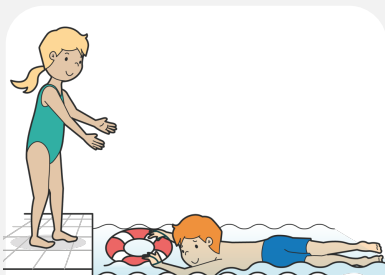
Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.



Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.



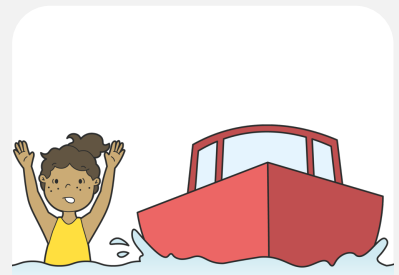
Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.



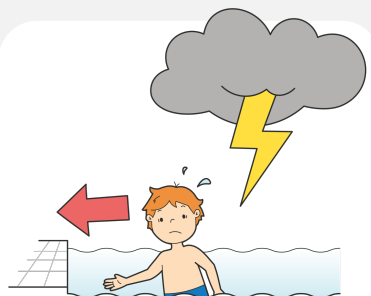
Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist. Aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



Überschätze dich und deine Kraft nicht.



Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.

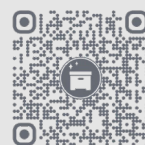


Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.

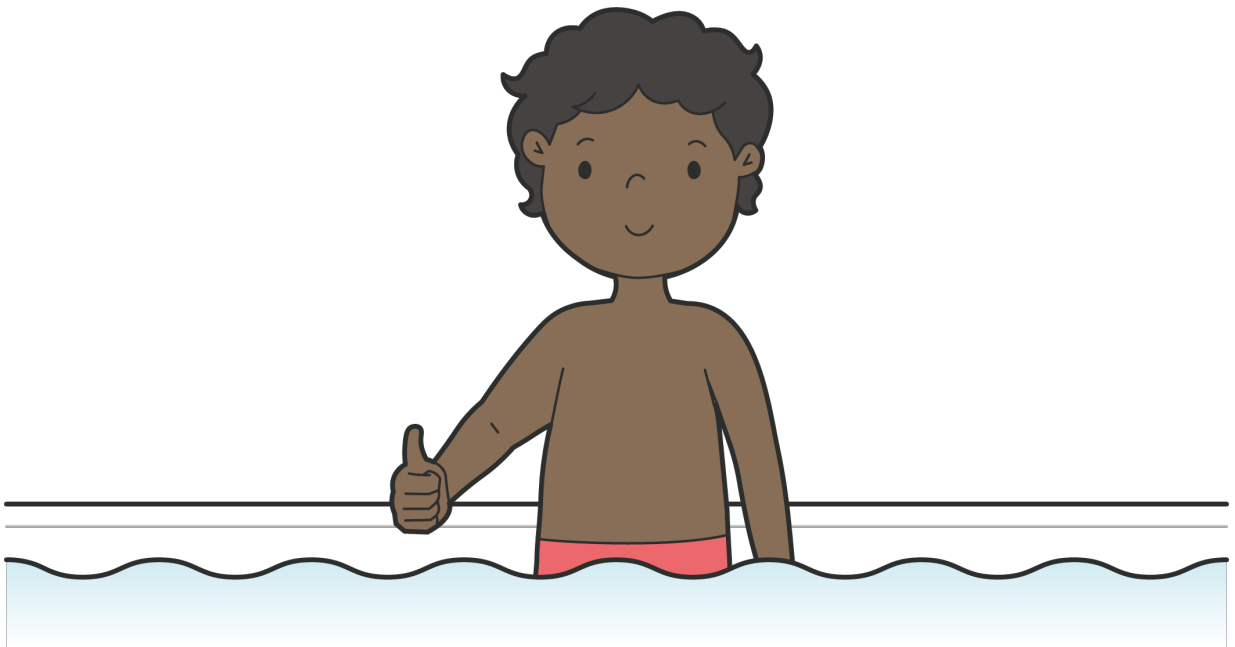


Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.

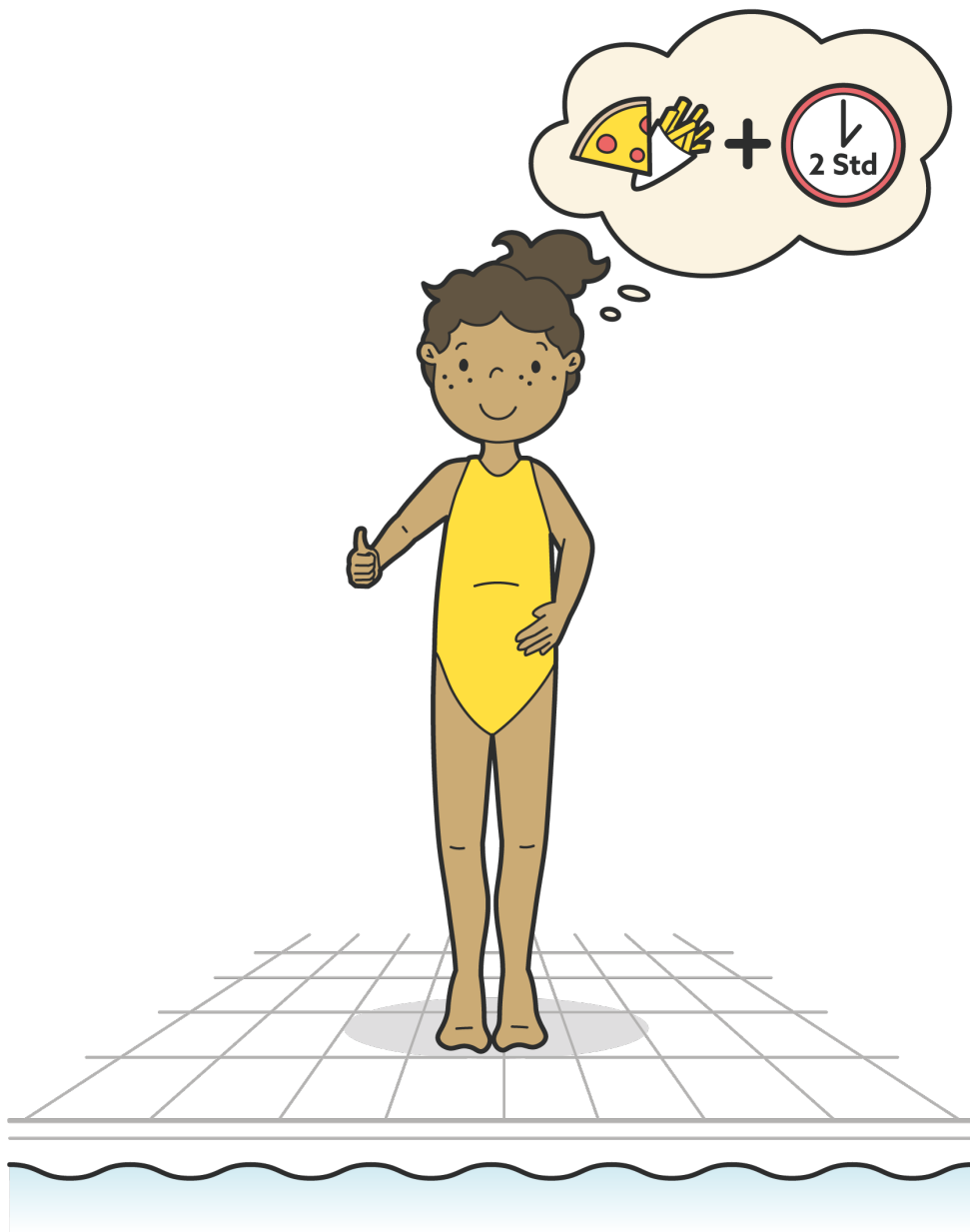
Hier gibt es noch mehr zum Schwimmen!



WIMASU



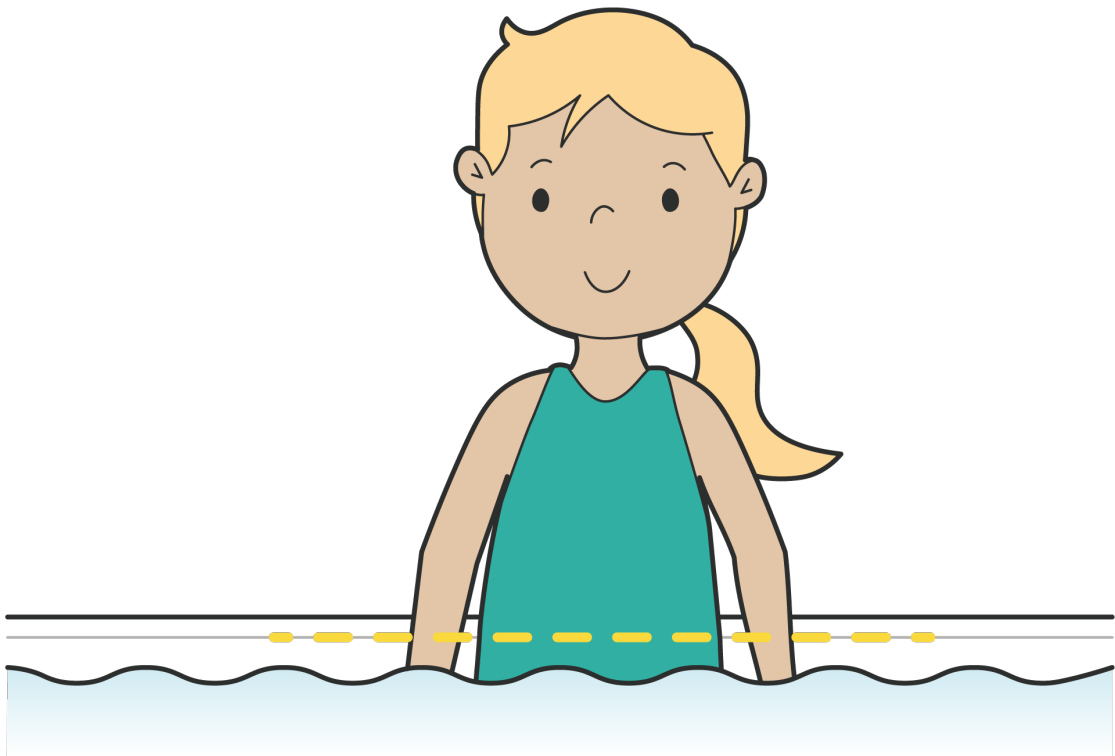
**Gehe nur zum Baden,
wenn du dich wohl fühlst.**



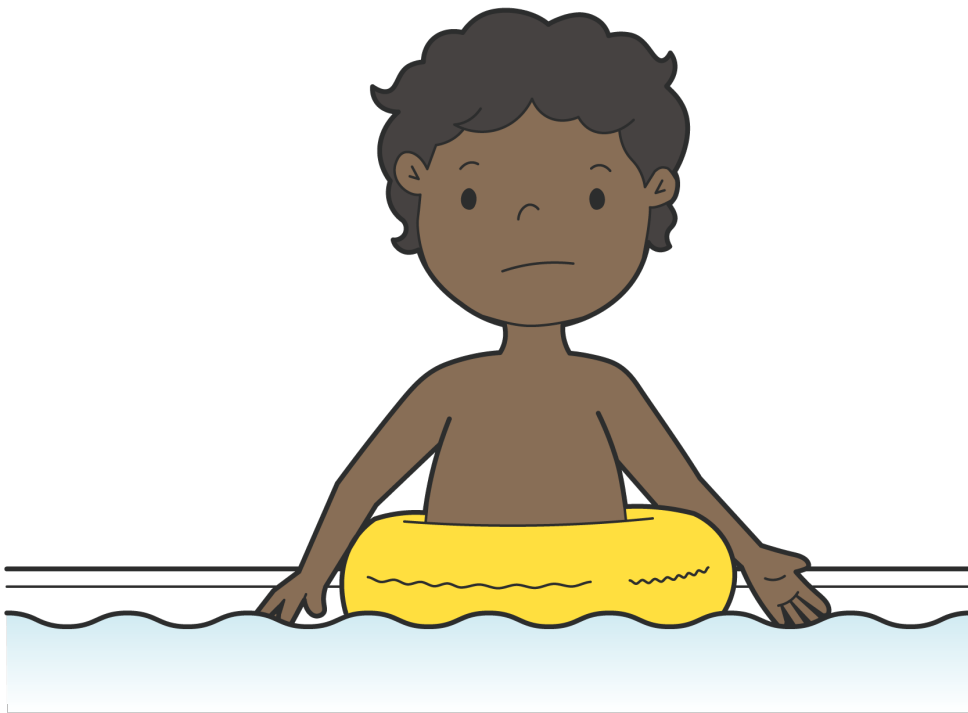
Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



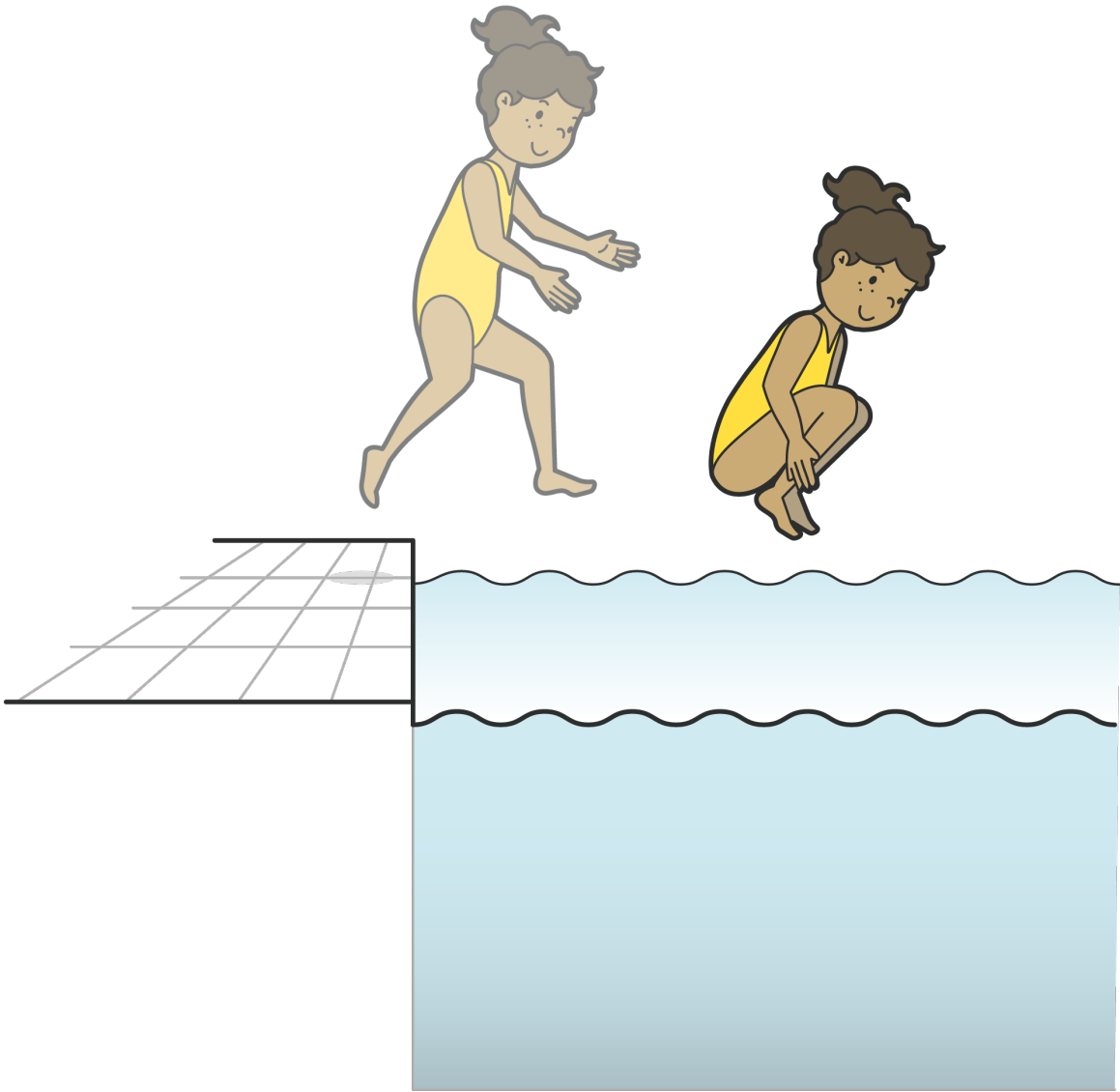
**Kühle dich ab und dusche,
bevor du ins Wasser gehst.**



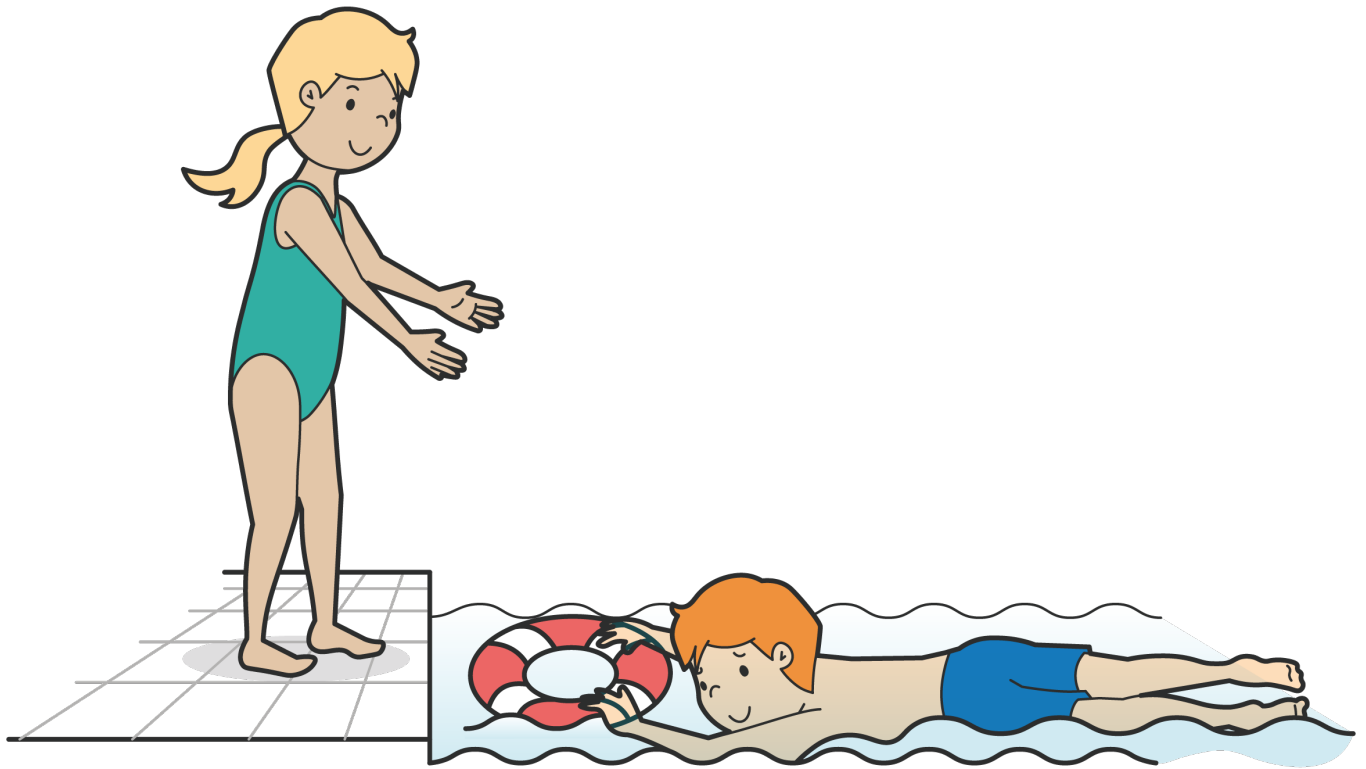
**Gehe als Nichtschwimmer
nur bis zum Bauch ins Wasser.**



**Aufblasbare Schwimmhilfen
bieten dir keine Sicherheit im
Wasser.**



**Springe nur ins Wasser,
wenn es frei und tief genug ist.**



**Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht
wirklich in Gefahr bist.**

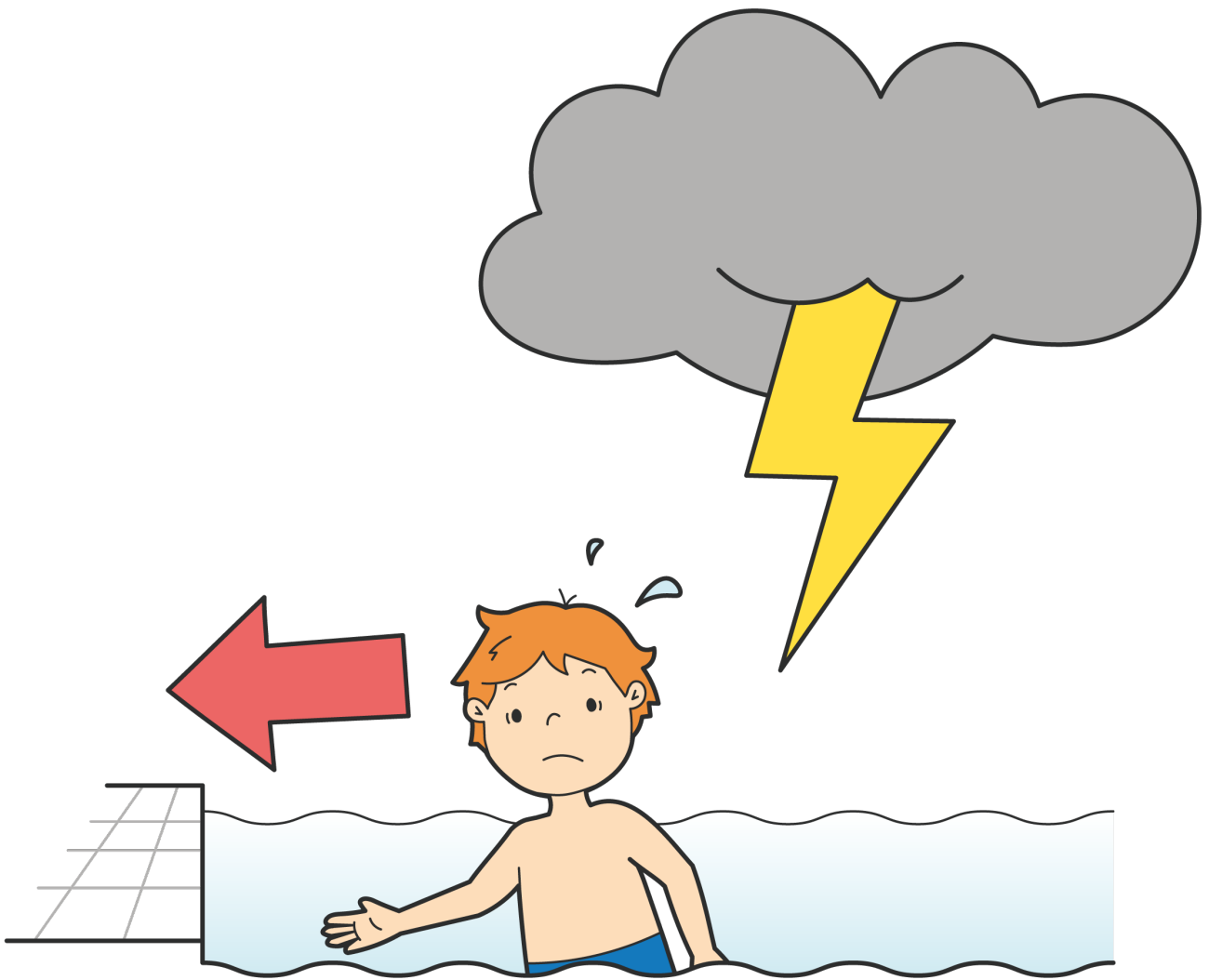
**Aber hilf anderen, wenn sie
Hilfe brauchen.**



**Überschätze dich und
deine Kraft nicht.**



**Bade nicht dort,
wo Schiffe und Boote fahren.**



**Bei Gewitter ist Baden
lebensgefährlich.**

**Verlasse das Wasser sofort und
suche ein festes Gebäude auf.**



**Halte das Wasser und
seine Umgebung sauber.**

Wirf Abfälle in den Mülleimer.

HIER GIBT ES NOCH MEHR MATERIAL UND IDEEN FÜR DEINEN SCHWIMMUNTERRICHT



Schwimmen zu unterrichten ist herausfordernd. Diese Kartei bildet die Basis für eure Schüler:innen, um von der Wasserbewältigung hin zum sicheren Schwimmen zu gelangen. Sportunterricht ist häufig Schwimmunterricht!

Unser Autor Felix Burmeister weiß wovon er schreibt. Er ist Sportlehrer und hat seit mehreren Jahren den Lehrauftrag für Schwimmen an der Universität Bielefeld.



23 kleine Spiele für den Schwimmunterricht. Diese Spiele sind speziell für den Schwimmunterricht geschmiedet und bieten vielfältige Möglichkeiten für verschiedene Anlässe. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, dieses Material bietet eine abwechslungsreiche Auswahl der aus Sicht unseres Autors Felix besten Spiele für das Schwimmbad.