

**REFERENTIN:**

Paradies Bathaee



# VOLLEYBALL UNTERRICHTEN

**SCHULSPORTTAGUNG 2022**

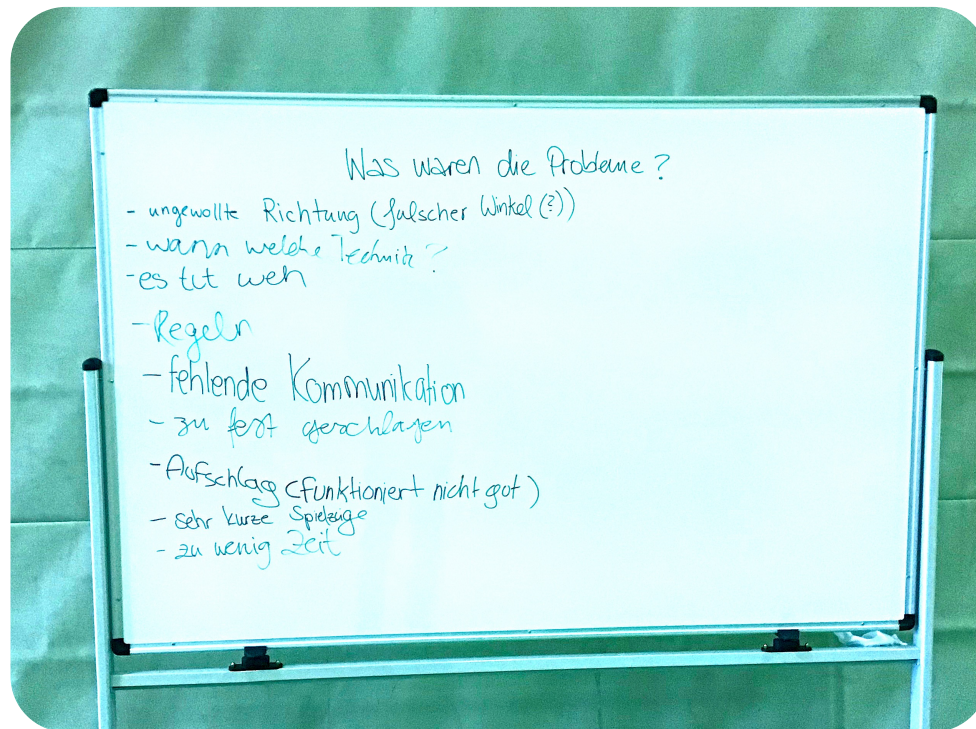
**10.11.2022**

# ABLAUF DER FORTBILDUNG

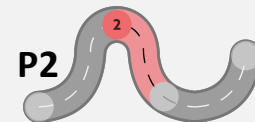
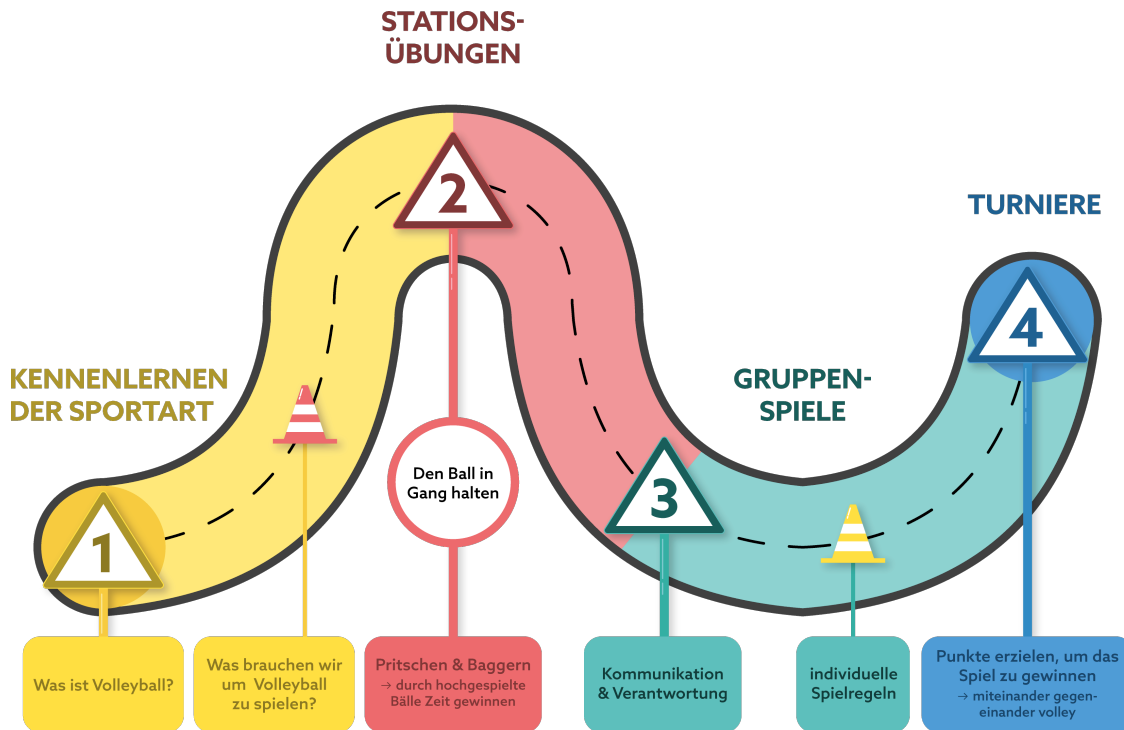


1. **VOLLEYBALL UND SCHULSPORT ?!**
2. **TYPISCHE BAUSTELLEN IM ANFÄNGER:INVOLLEYBALL**
3. **AUFBAU DER UNTERRICHTSREIHE**
4. **EINSTIEG IN DIE EINHEIT → ORGANISATION**
5. **DURCHFÜHRUNG DER UNTERRICHTSREIHE**
6. **ABSCHLUSSBESPRECHUNG**

# VOLLEYBALL UND SCHULSPORT?!

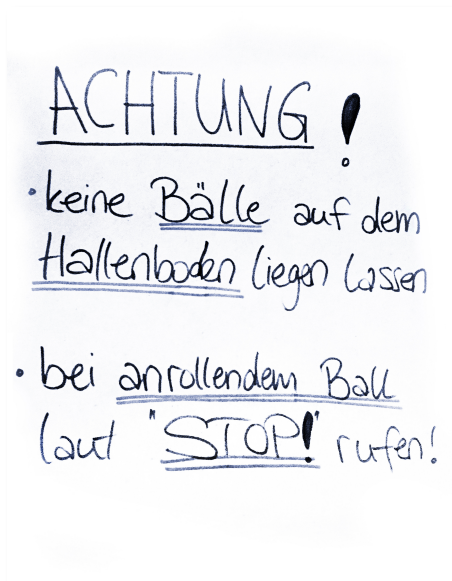


# AUFBAU DER UNTERRICHTSREIHE





## SICHERHEIT



## KLEIDUNG



## NETZAUFBAU



# DURCHFÜHRUNG DER UNTERRICHTSREIHE



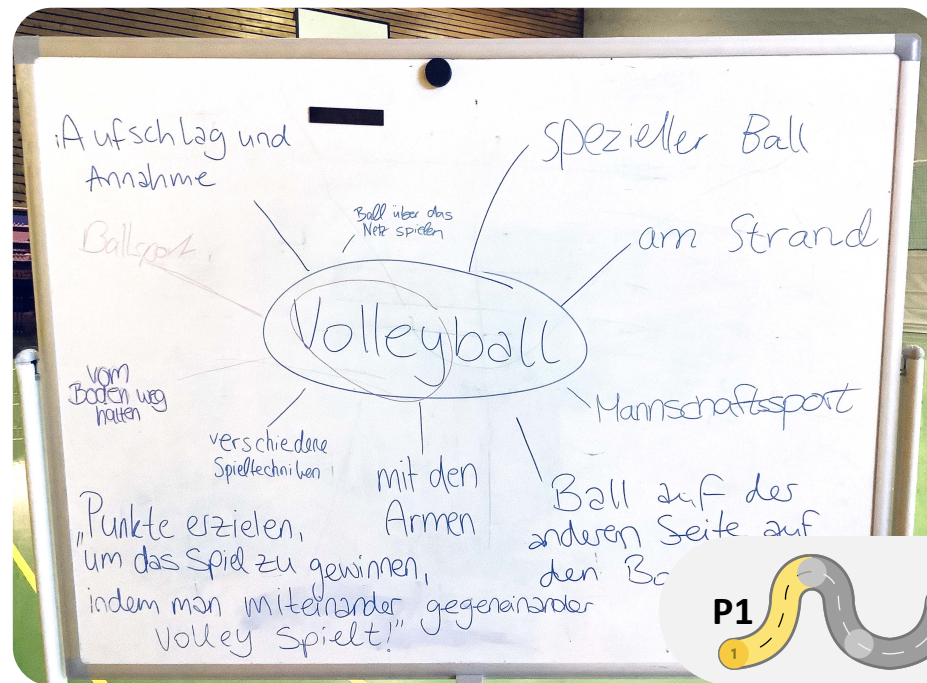
# KENNENLERNEN DES LERNGEGENSTANDES

1

Was ist Volleyball?

„Punkte erzielen, um das Spiel zu gewinnen, indem man miteinander gegeneinander volley spielt“

(Kittel, 2013, 60f.)



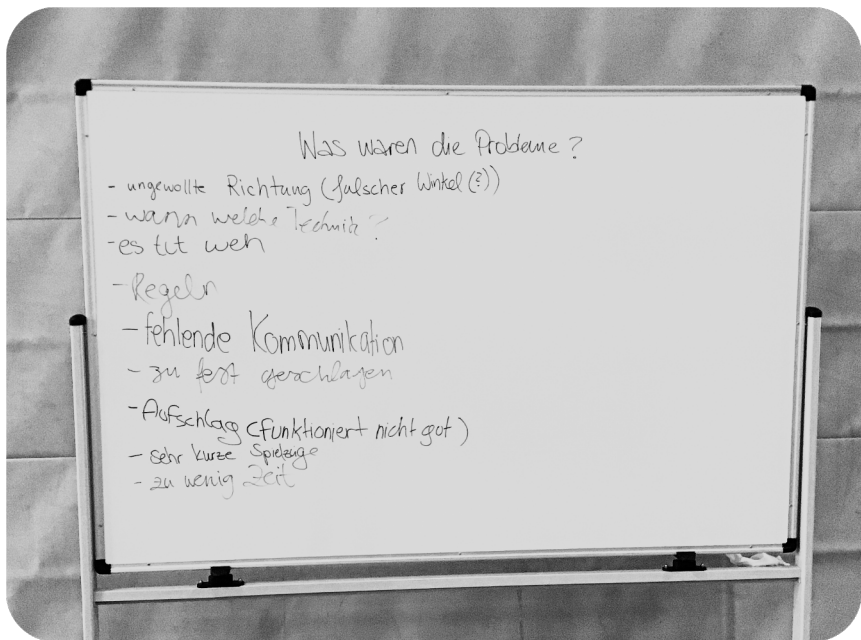
# VOLLEYBALL SPIELEN

Ihr beschließt ...

-  die Teamstärke
-  die Feldgröße
-  die Spielregeln



# TYPISCHE BAUSTELLEN IM ANFÄNGER:INVOLLEYBALL



1

Was brauchen wir um  
Volleyball zu spielen?

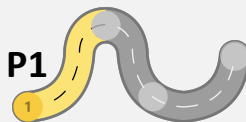
Unsere Lösungsideen

- Besser Kommunizieren
- Mehr Wissen über Techniken
- Mehr Wissen über Aufstellungen
- Mehr Zeit zum Ausrichten
- deutlichere Regeln, die man auch umsetzen kann
- erstmal Miteinander + erstmal Aufschläge und Angriffe vermeiden

Was brauchen wir,  
damit ein Spiel gelingen kann?

- gute Kommunikation
- mehr Wissen über Technik
- Aufstellung
- mehr Zeit zum Ausrichten
- deutlichere Regeln
- Aufschläge und Angriffe vermeiden

P1





# „WIE VERSCHAFFE ICH UNS ZEIT BEIM SPIELEN?“

2

Pritschen & Baggern  
→ durch hochgespielte Bälle Zeit gewinnen

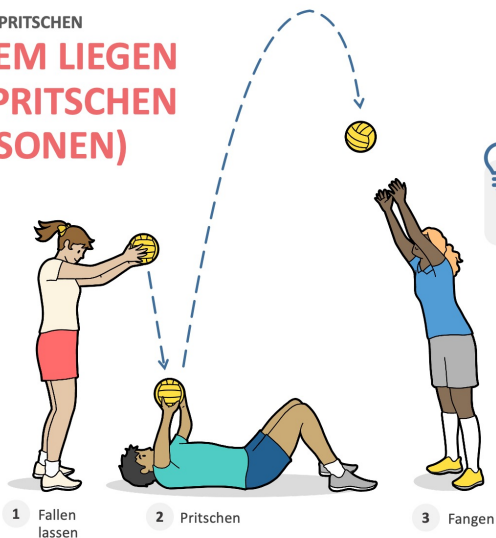


# BEISPIEL PRITSCHEN



## VOLLEYBALL – PRITSCHEN

### AUS DEM LIEGEN HOCHPRITSCHEN (3 PERSONEN)



1 Fallen lassen

2 Pritschen

3 Fangen



#### Unterschiedliche Bälle

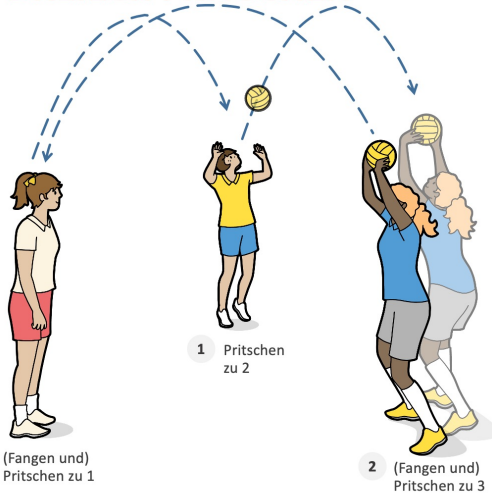


Probiere die Übung auch mal mit einem Basketball aus und beobachte, was passiert



## VOLLEYBALL – PRITSCHEN

### IM DREIECK PRITSCHEN



3 (Fangen und) Pritschen zu 1

1 Pritschen zu 2

2 (Fangen und) Pritschen zu 3



#### ?! Entscheide selbst!

- 1) **Fange** den anfliegenden Ball in Körbchenhaltung auf und verharre kurz in der Position. Presse den Ball dann über der Stirn mit Schwung weiter zur nächsten Person. Spielt im Uhrzeigersinn.
- 2) **Pritsche** direkt weiter.



P2



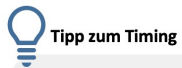


# BEISPIEL BAGGERN



VOLLEYBALL – BAGGERN

## WANDABPRALLER IN BAGGERHALTUNG FANGEN



### Tipp zum Timing

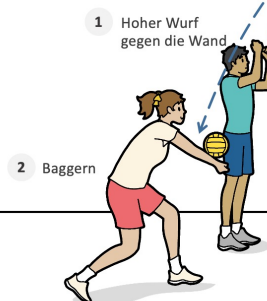
Beobachte den Ball genau, wenn dieser an der Wand aufprallt und **bewegen** dich schnell mit dem Körper hinter den Ball. **Achte** darauf, dass du den Ball vor dir mit beiden Armen gleichzeitig **fängst** und deine Arme dabei **durchgestreckt** sind.



© WIMASU.de

VOLLEYBALL – BAGGERN

## WANDABPRALLER ZURÜCKBAGGERN



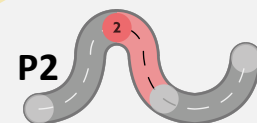
### Tipp zum Timing

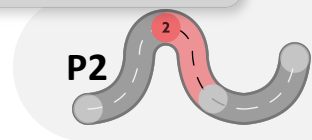
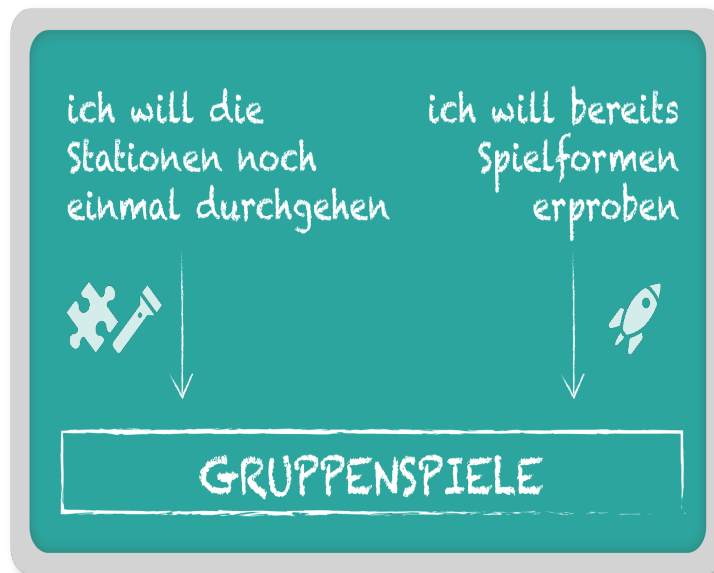
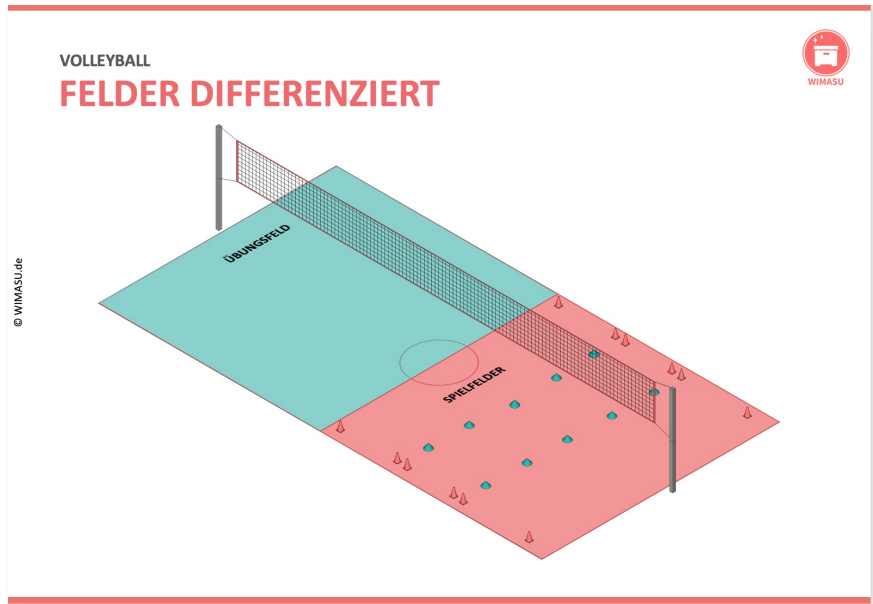
Beobachte den Ball genau, wenn dieser an der Wand aufprallt und **bewege** dich schnell mit dem Körper **hinter** den Ball.



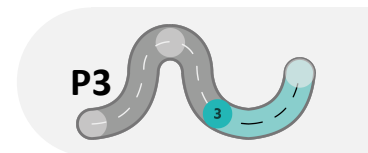
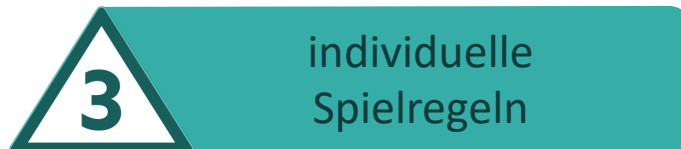
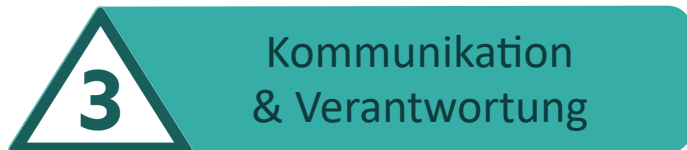
© WIMASU.de

# VERTIEFUNG STATIONSPPOOL UND GRUPPENSPIELE

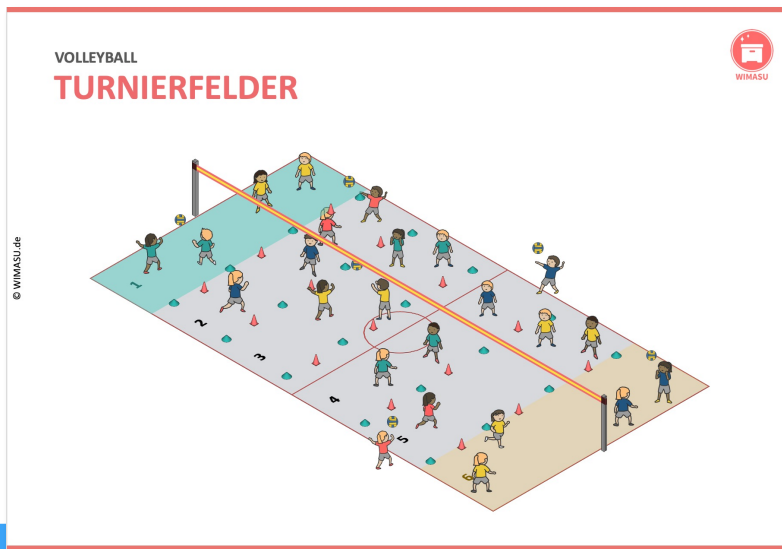




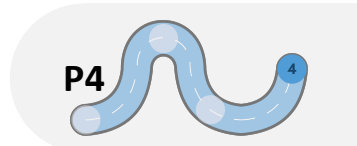
# GRUPPENSPIELE & SICH DEM GEGENEINANDER NÄHERN



# TURNIERE



Punkte erzielen, um das Spiel zu gewinnen  
→ miteinander gegen-einander volley



# HINWEISE ZUR BENOTUNG/BEWERTUNG

Die zu Beginn der Einheit definierte Idee des Spiels und die gemeinsam entdeckten Baustellen und deren Werkzeuge sollten die Bewertungsgrundlage darstellen und sind in gewisser Weise abhängig von der jeweiligen Lerngruppe (S. 33)

**URTEILS- &  
ENTSCHEIDUNGS-  
KOMPETENZ**

**BEWEGUNGS-  
KOMPETENZ**

**TEAMKOMPETENZ**

**VIELEN DANK FÜR EURE  
AUFMERKSAMKEIT!**



**EINLADUNG ZU  
WIMASU.de**

