

HOCKEY

IM SPORTUNTERRICHT



STATIONSKARTEN
UND MINISPIELFORMEN

FELDHOCKEY

IMPRESSUM



© WIMASU GmbH 2022

Alle Rechte vorbehalten. Alle Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

<https://wimasu.de/shop/hockey-im-sportunterricht/>
1. Version

Autorin: D. Werner
Illustrationen: N. Matsuyama, J. Schäfer
Satz und Layout: N. Matsuyama, J. Schäfer
Lektorat: J. Schäfer
Herausgeber: J. Veit, Ch. Walther

Dieses Dokument zitieren:

Werner, D. (2022). Feldhockey im Sportunterricht. Stationskarten und Minispielformen.
Eingeschränkter Zugriff am DATUM unter <https://wimasu.de/shop/hockey-im-sportunterricht/>

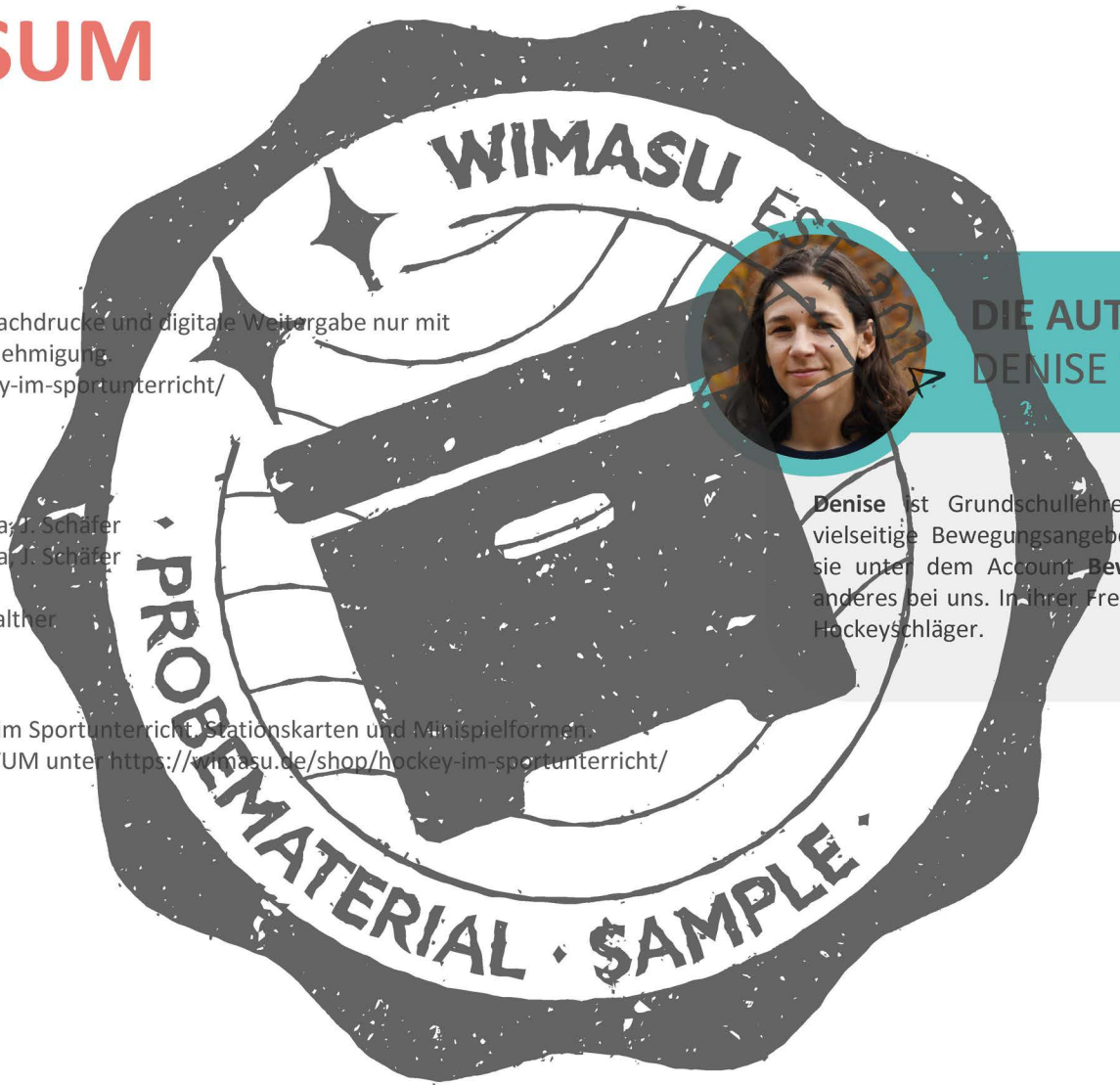
Haftungsausschluss

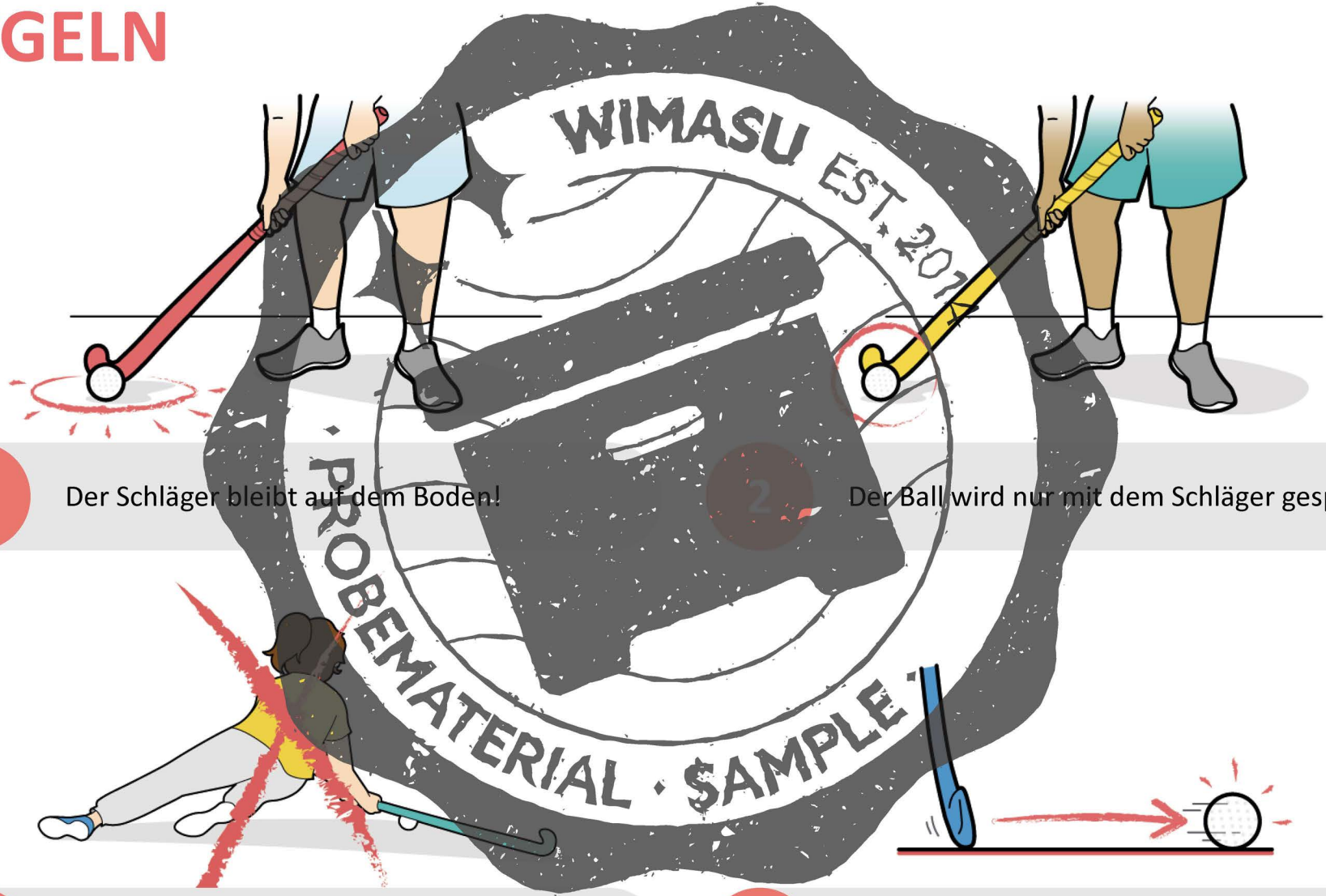
Unsere Veröffentlichungen stellen nur generelle Anleitungen für Sportübungen dar. Sportübungen unterliegen sich laufend fortentwickelnden sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Daher garantieren wir nicht, dass die Anleitungen zu jedem Zeitpunkt den aktuellen Erkenntnissen entsprechen. Weiterhin kann auch kein Erfolg der Übungen garantiert werden. Generell gilt: Jeder Nutzer muss bei der konkreten Ausführung der vorgestellten Übungen selbst für eine sichere Übungsumgebung sorgen. Für den Fall, dass dies nicht möglich ist, sollte keine Übung ausgeführt werden.



DIE AUTORIN DENISE WERNER

Denise ist Grundschullehrerin und begeisterungsfähig für vielseitige Bewegungsangebote. Einiges davon veröffentlicht sie unter dem Account **Bewegungserna** auf Instagram und anderes bei uns. In ihrer Freizeit schwingt sie gern selber den Hockeyschläger.





1

Der Schläger bleibt auf dem Boden!

2

Der Ball wird nur mit dem Schläger gespielt!

3

Nicht im Liegen spielen!

4

Der Ball bleibt flach!

WORTSPEICHER



Unser **Hockey** – Wortspeicher

Vorhand

Rückhand

dribbeln

den Ball stoppen

den Ball passen

Rechtsausleger

Linksausleger

den Ball schlagen

Hockeyschläger

TECHNIK-CHECK



GRIFFWEISE

Die **obere Hand** ist die **Griffhand**.
→ Damit gibst du Richtungsimpulse.

1



Der Schläger kann mit der rechten oder linken Hand geführt werden. Die Meisten bevorzugen aber rechts.

FUßSTELLUNG

Deine **Knie** sind dabei gebeugt.

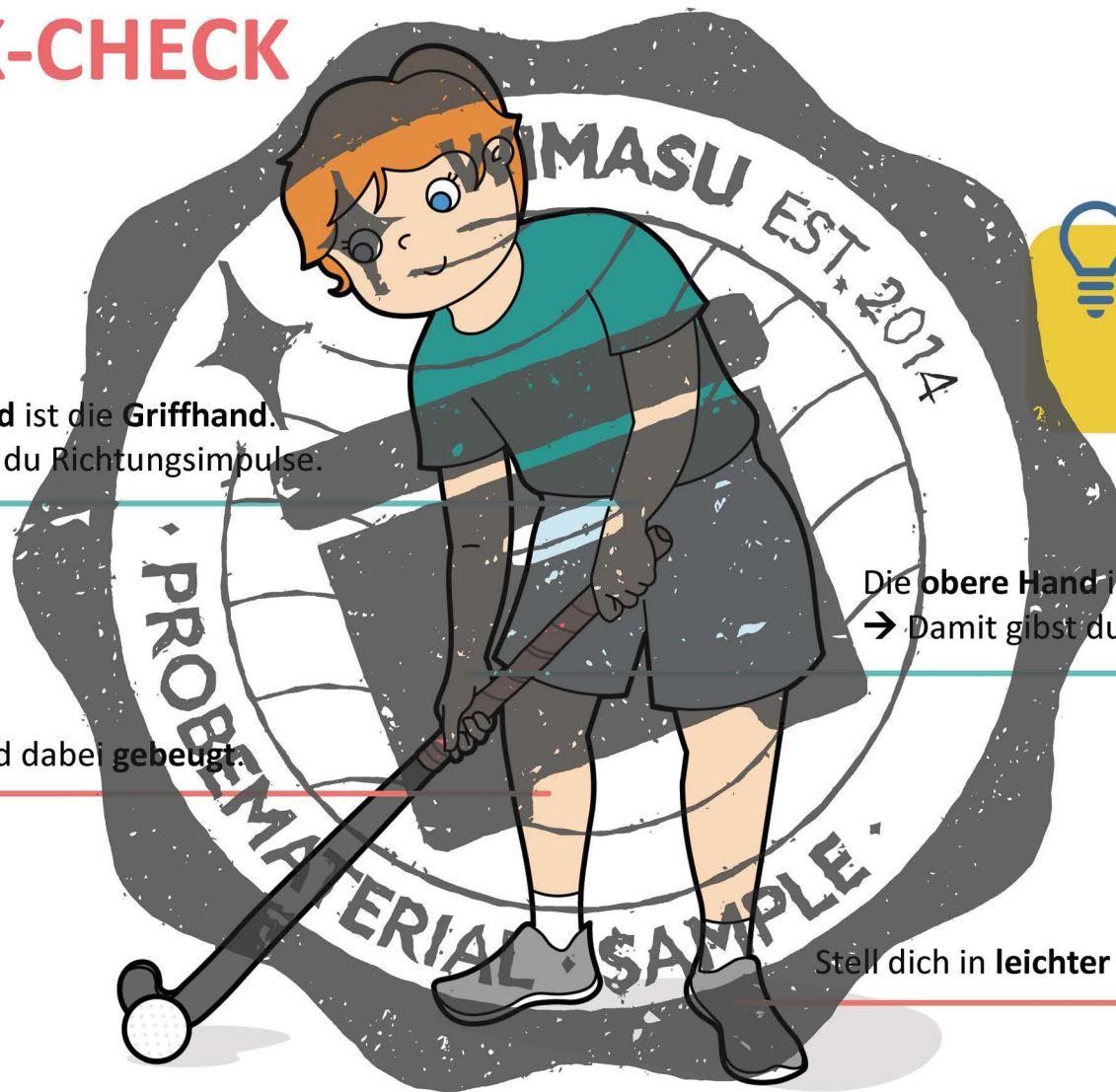
3

Die **obere Hand** ist die **Griffhand**.
→ Damit gibst du Richtungsimpulse.

2

Stell dich in **leichter Schrittstellung** auf.

4



FELDHOCKEY

BALLANNAHME



FELDHOCKEY

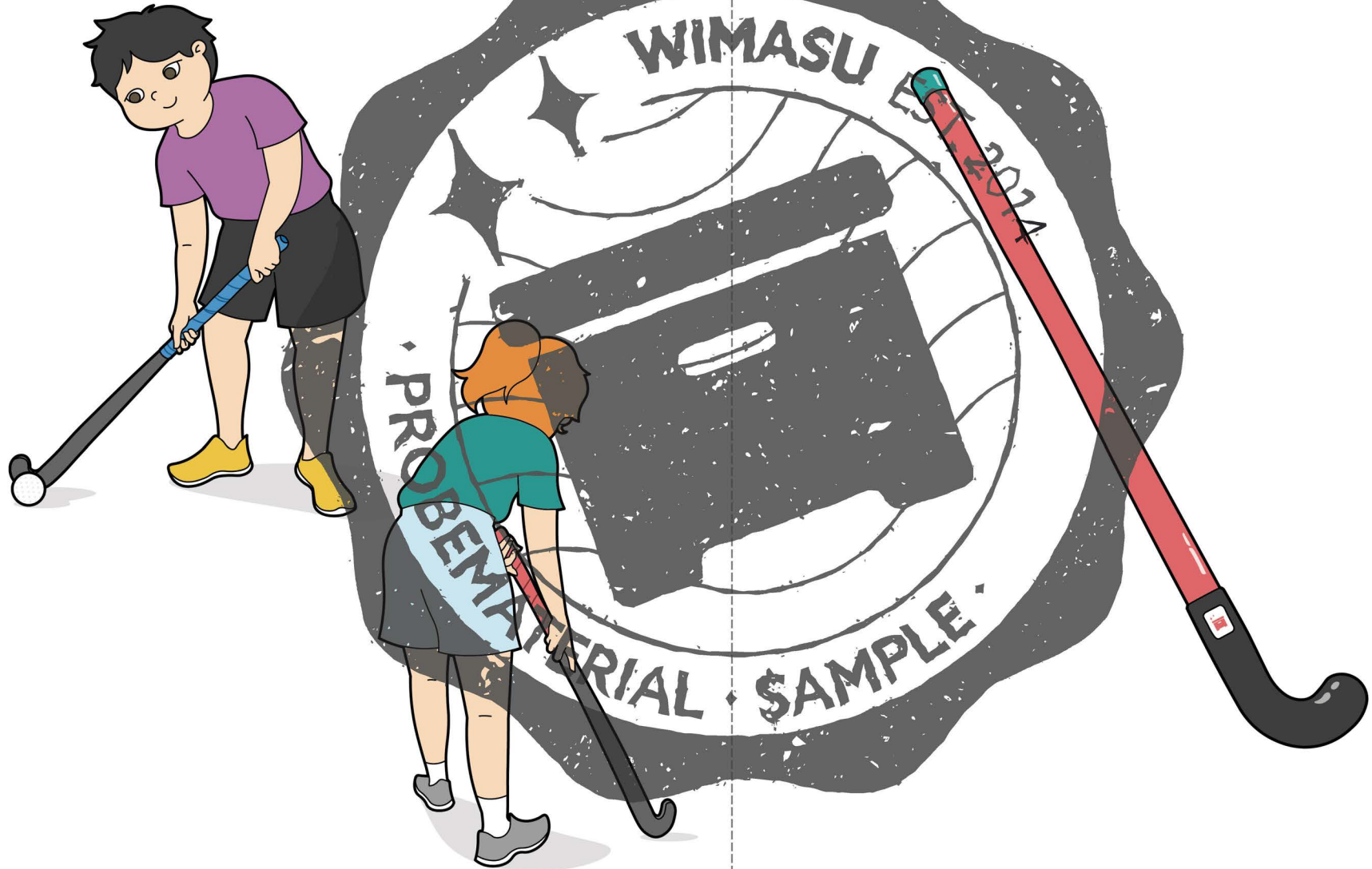
DRIBBELN



FELDHOCKEY
PASSEN



FELDHOCKEY
SCHLÄGER



FELDHOCKEY

LUPFEN



© WIMASU

Material:
Schläger, Ball, kleiner Kasten



Stell dir vor, du löffelst
eine Kugel Eis.



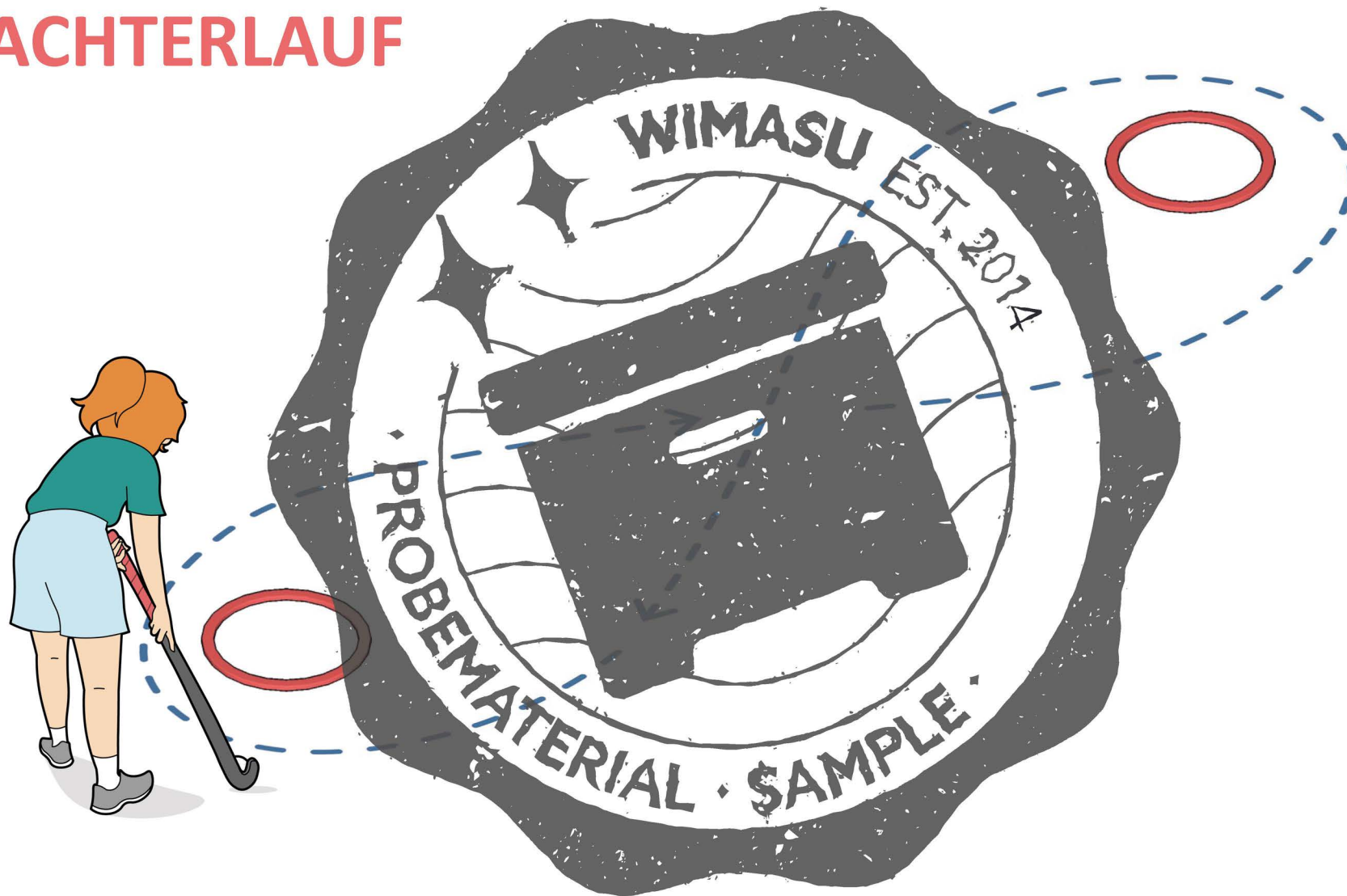
Gehe weiter von
dem Kasten weg.

FELDHOCKEY

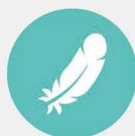
ACHTERLAUF



© WIMASU



Material:
2 Reifen, Schläger, Ball

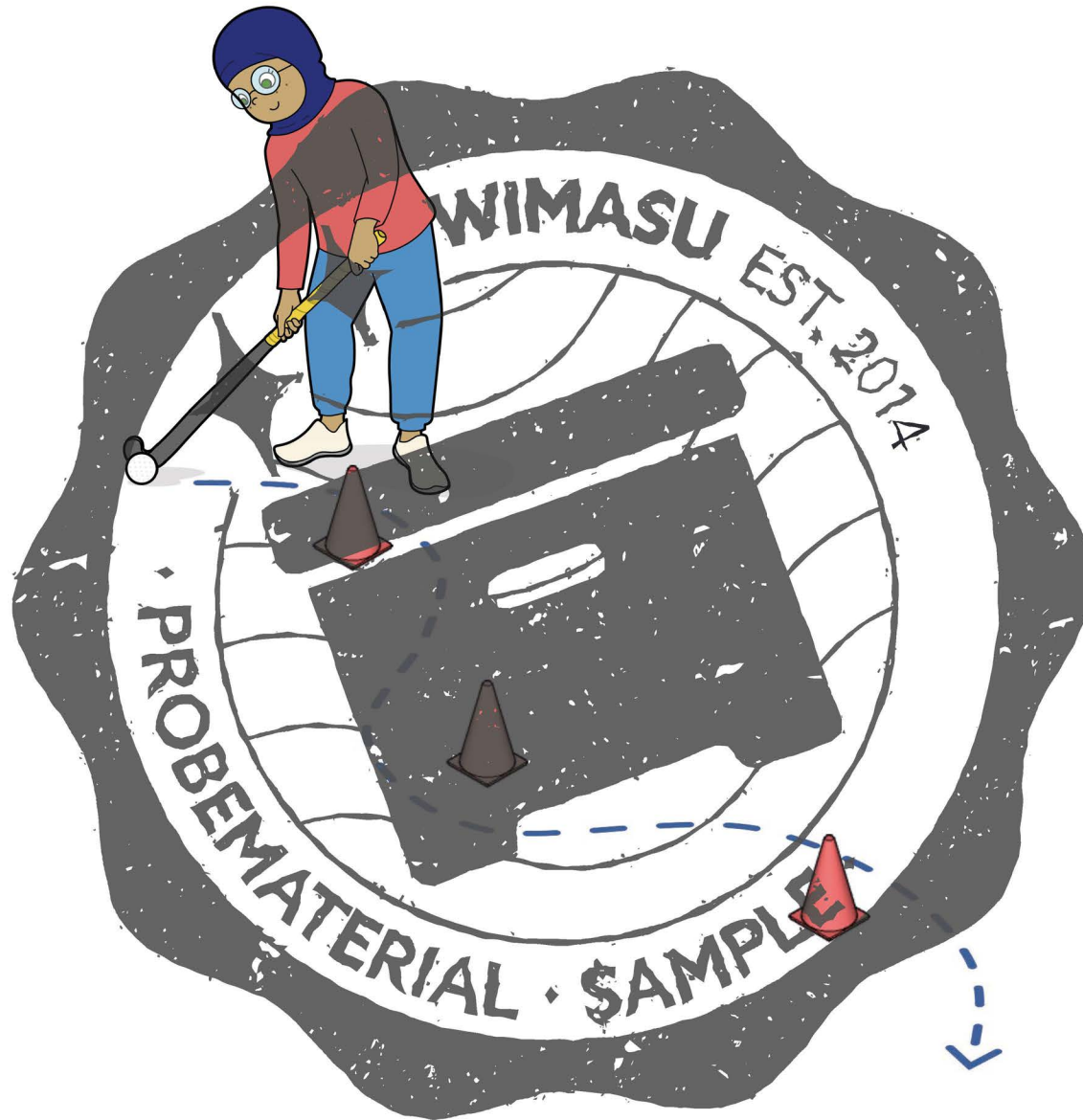


Benutze Vorhand
und Rückhand.



Benutze nur die Vorhand.

FELDHOCKEY
SLALOM



© WIMASU

Material:
Hütchen, Schläger, Ball



Benutze Vorhand
und Rückhand.



Führe den Ball mit
der Rückhand.

FELDHOCKEY

BANDENPASS



© WIMASU

Material:
Bank, Schläger, Ball



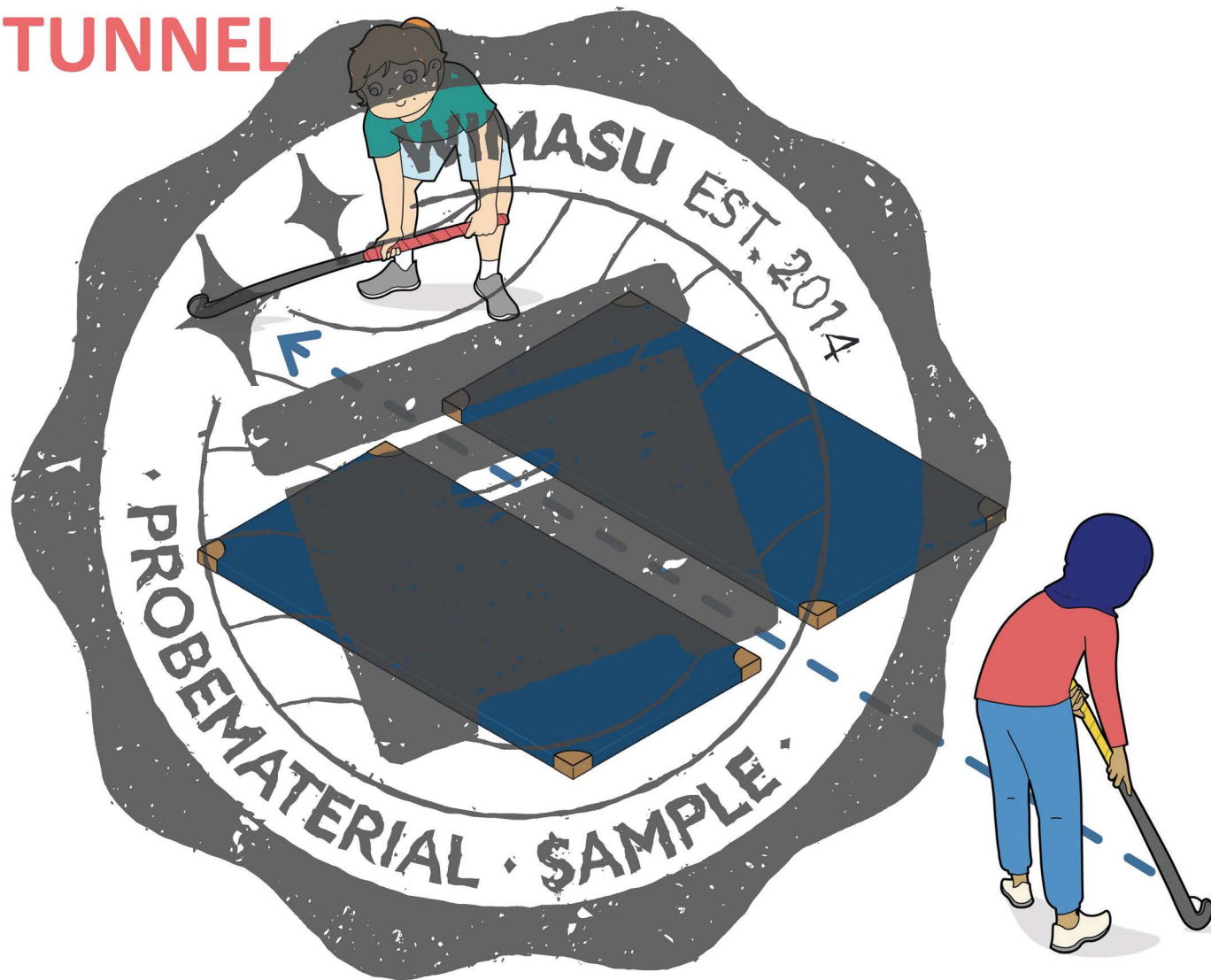
Stellt euch näher
an die Bank.



Geht weiter weg
von der Bank.

FELDHOCKEY

MATTENTUNNEL



Material:
2 kleine Matten, Schläger, Ball



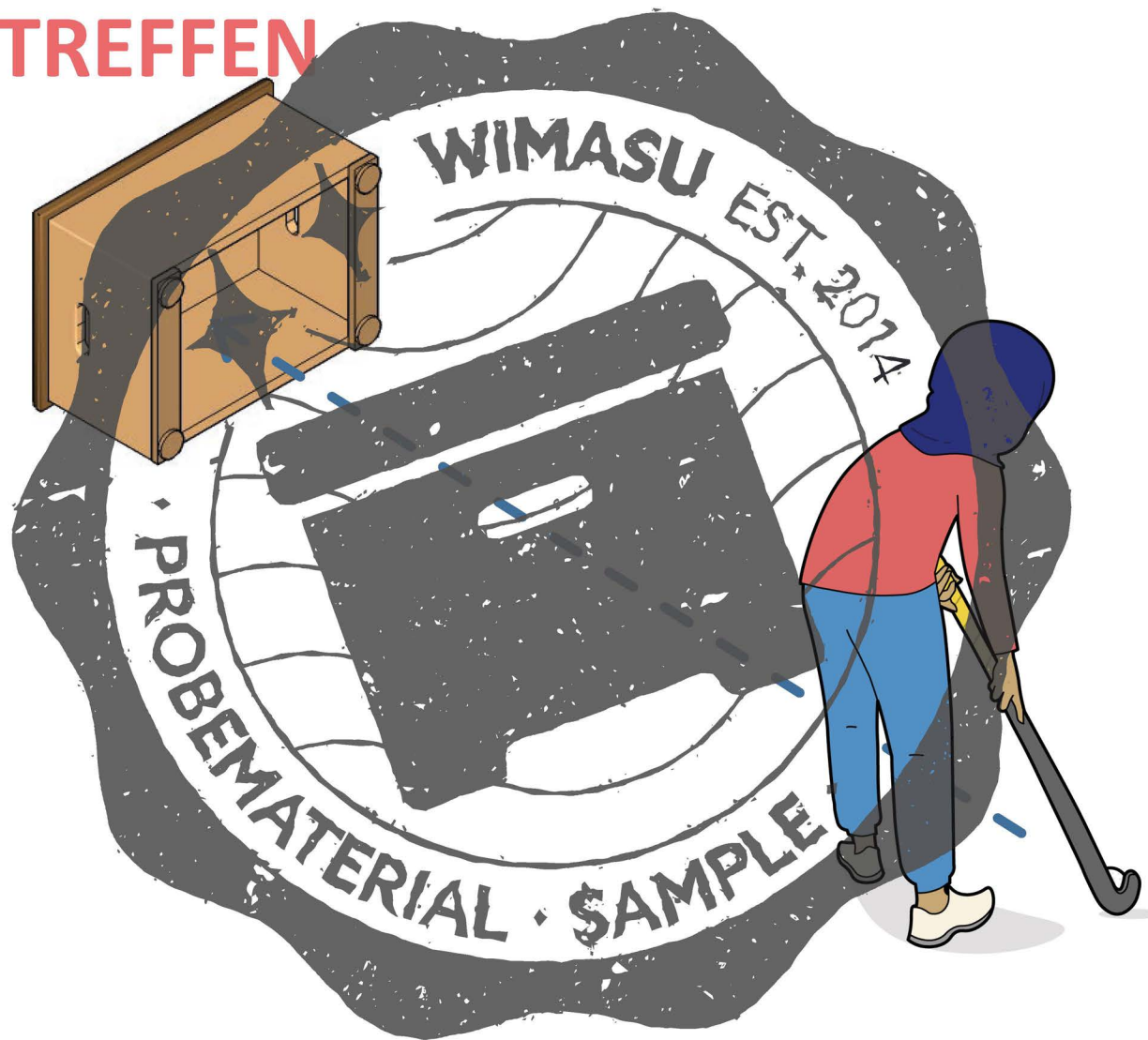
Stellt euch näher
aneinander.



Spielt euch den Ball
mit der Rückhand zu.

FELDHOCKEY

KASTEN TREFFEN



© WIMASU

Material:
Kleiner Kasten, Schläger, Ball



Gehe näher an
den Kasten heran.

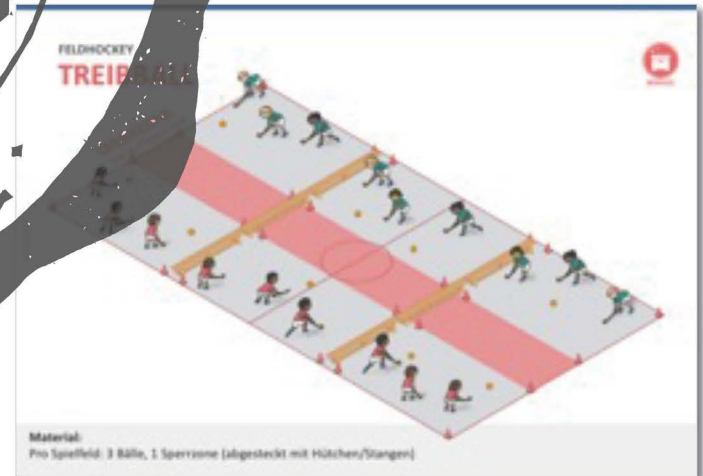
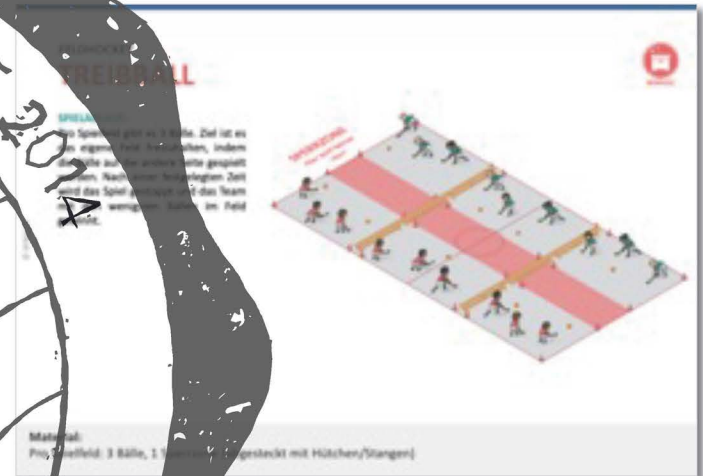
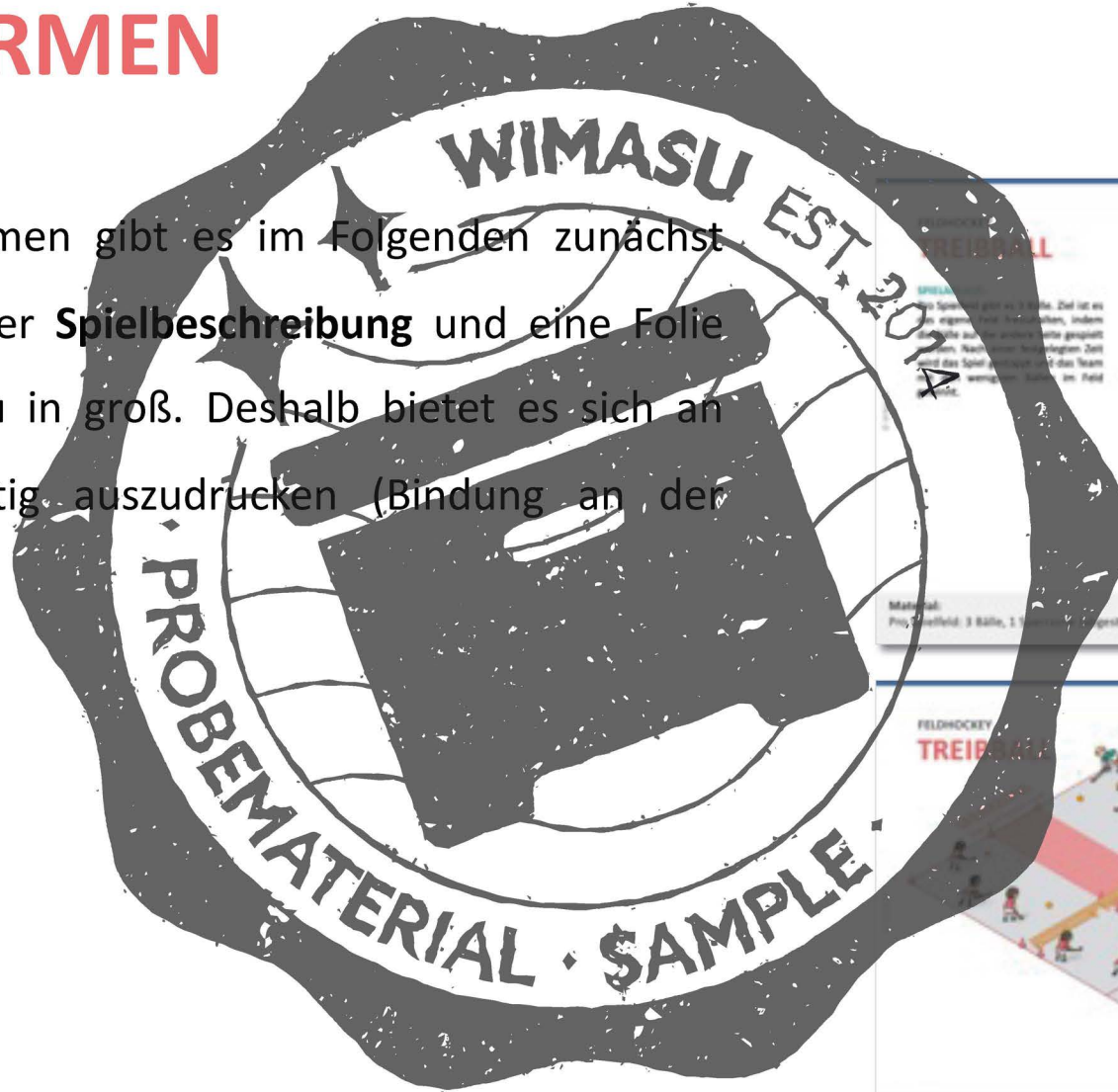


Gehe weiter von
dem Kasten weg.

SPIELFORMEN



Für die Spielformen gibt es im Folgenden zunächst eine Folie mit der **Spielbeschreibung** und eine Folie mit dem **Aufbau** in groß. Deshalb bietet es sich an diese doppelseitig auszudrucken (Bindung an der kurzen Kante).



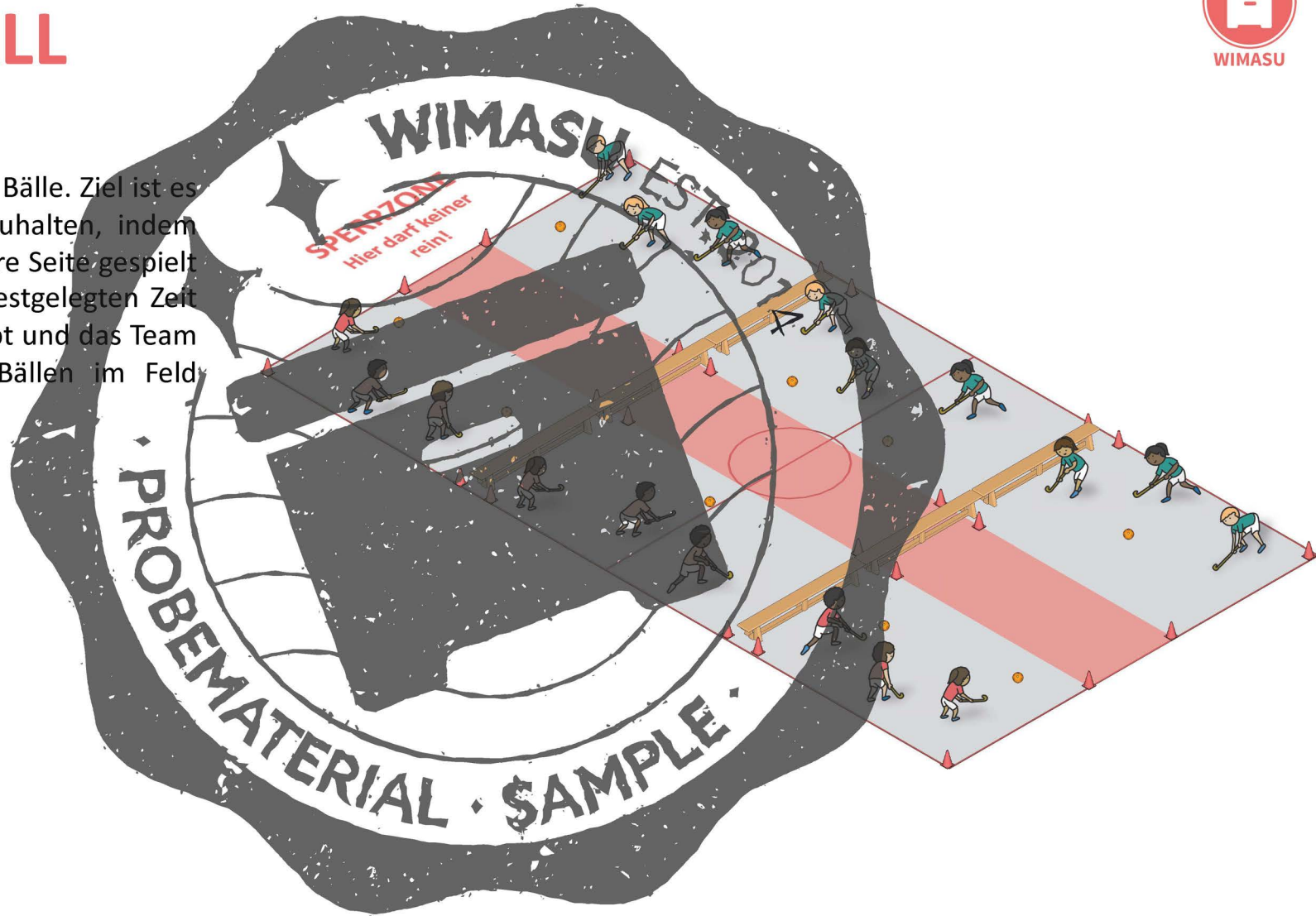
FELDHOCKEY

TREIBBALL



SPIELBLAUF:

Pro Spielfeld gibt es 3 Bälle. Ziel ist es das eigene Feld freizuhalten, indem die Bälle auf die andere Seite gespielt werden. Nach einer festgelegten Zeit wird das Spiel gestoppt und das Team mit den wenigsten Bällen im Feld gewinnt.

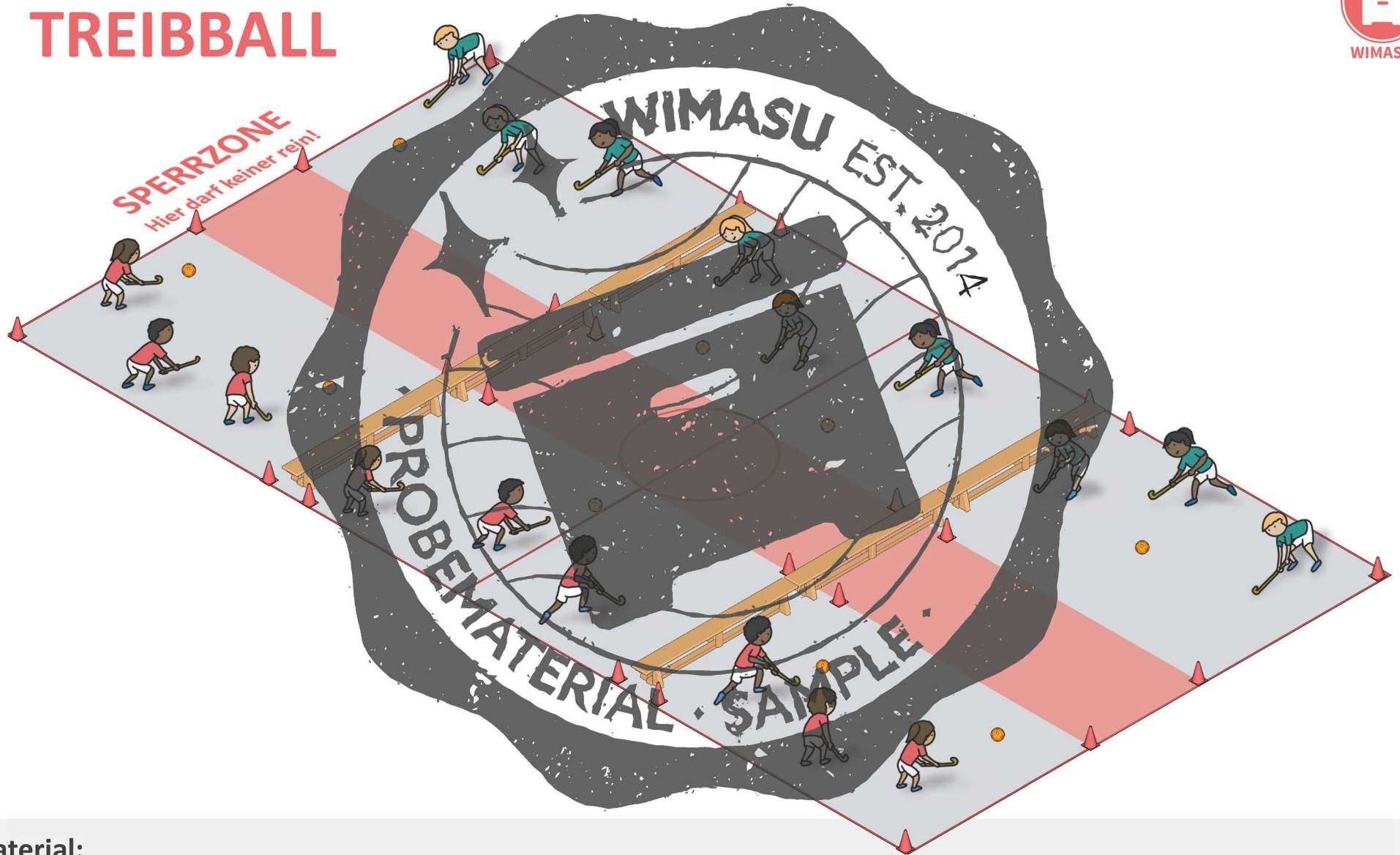


Material:

Pro Spielfeld: 3 Bälle, 1 Sperrzone (abgesteckt mit Hütchen/Stangen)

FELDHOCKEY

TREIBBALL



Material:

Pro Spielfeld: 3 Bälle, 1 Sperrzone (abgesteckt mit Hütchen/Stangen)

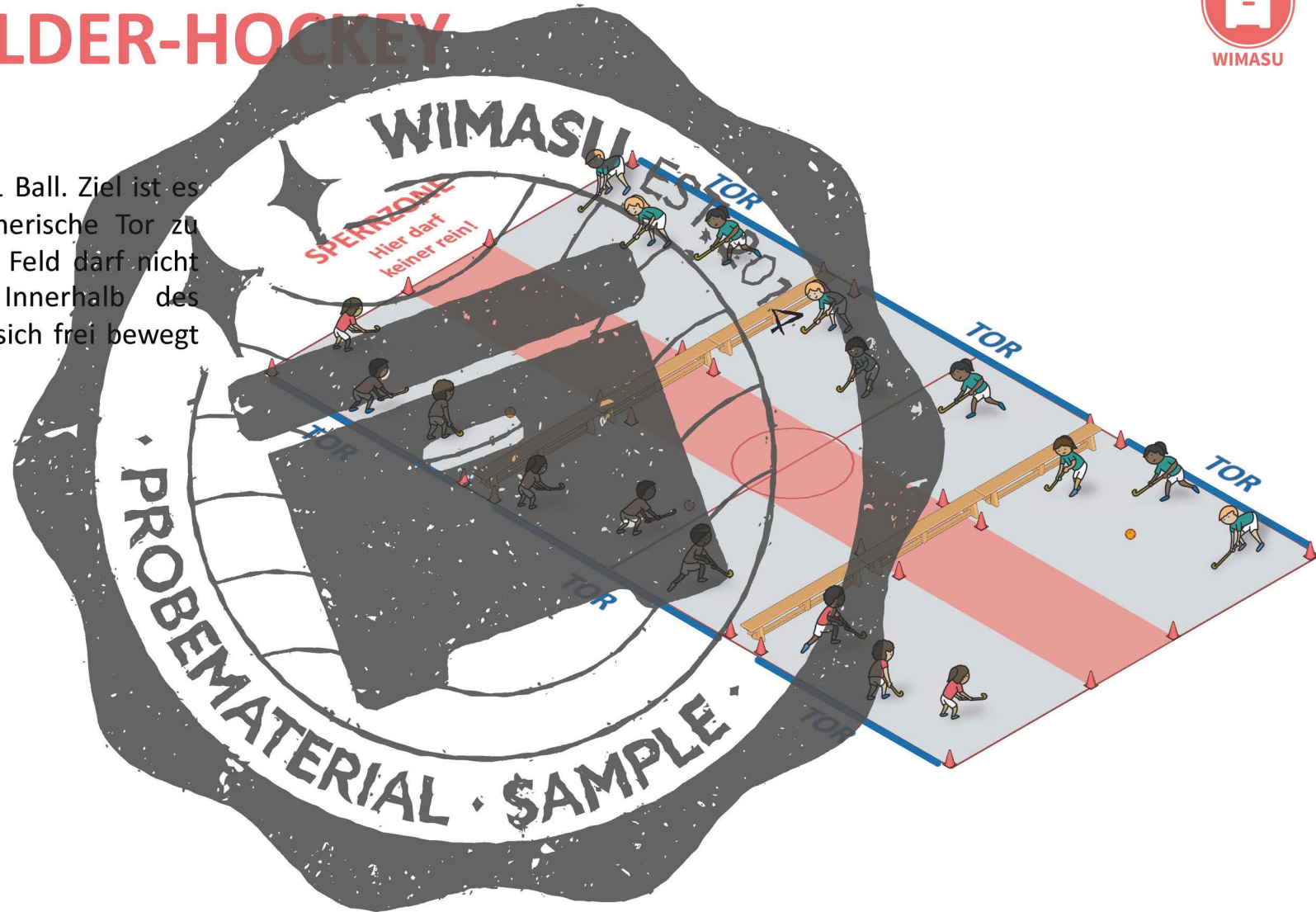
FELDHOCKEY

ZWEI-FELDER-HOCKEY



SPIELBLAUF:

Pro Spielfeld gibt es 1 Ball. Ziel ist es den Ball in das gegnerische Tor zu schießen. Das eigene Feld darf nicht verlassen werden. Innerhalb des eigenen Feldes kann sich frei bewegt werden.



Material:

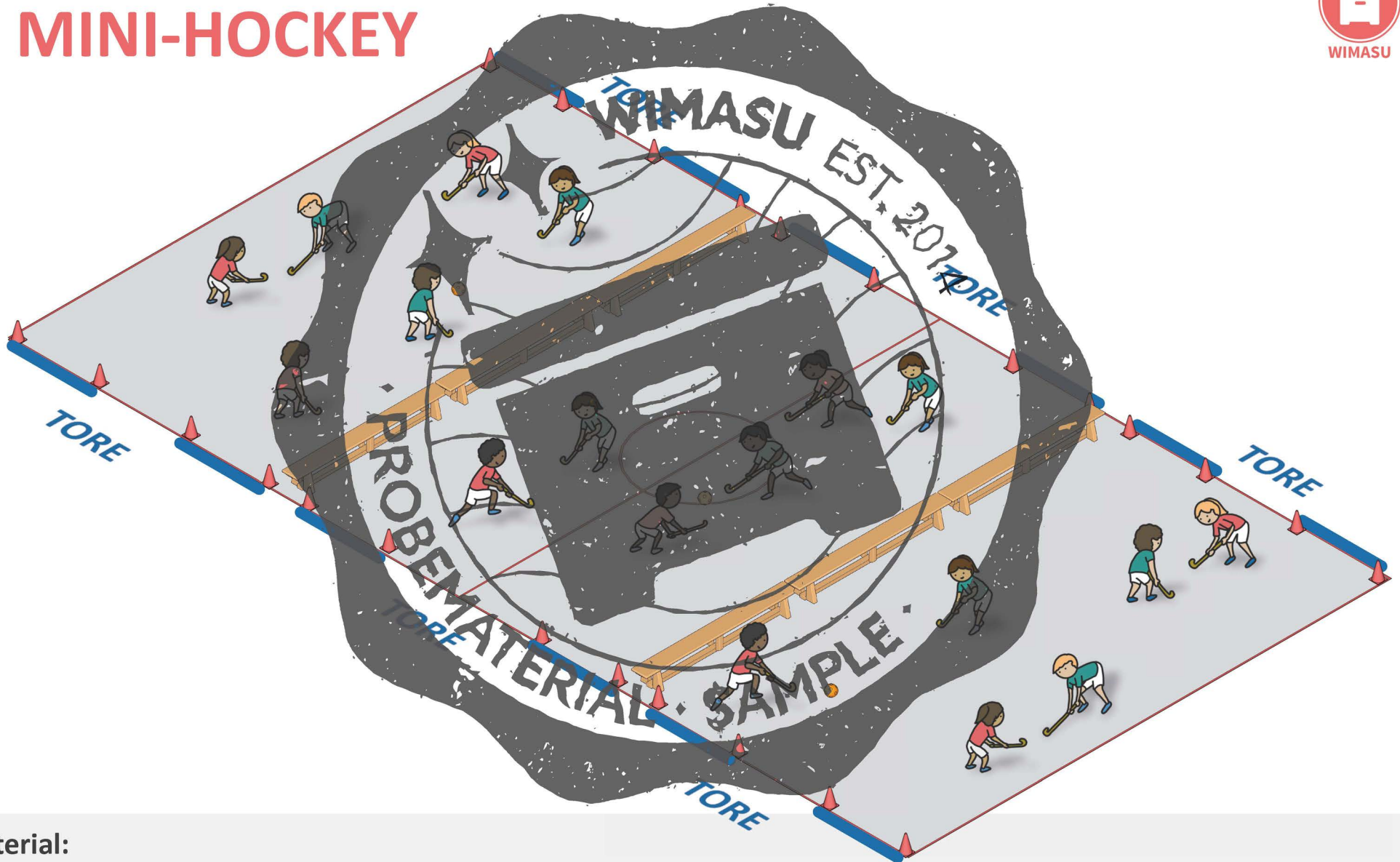
Pro Spielfeld: 1 Ball, 4 Hütchen (als Tore), 1 Sperrzone (abgesteckt mit Hütchen/Stangen)

FELDHOCKEY

MINI-HOCKEY



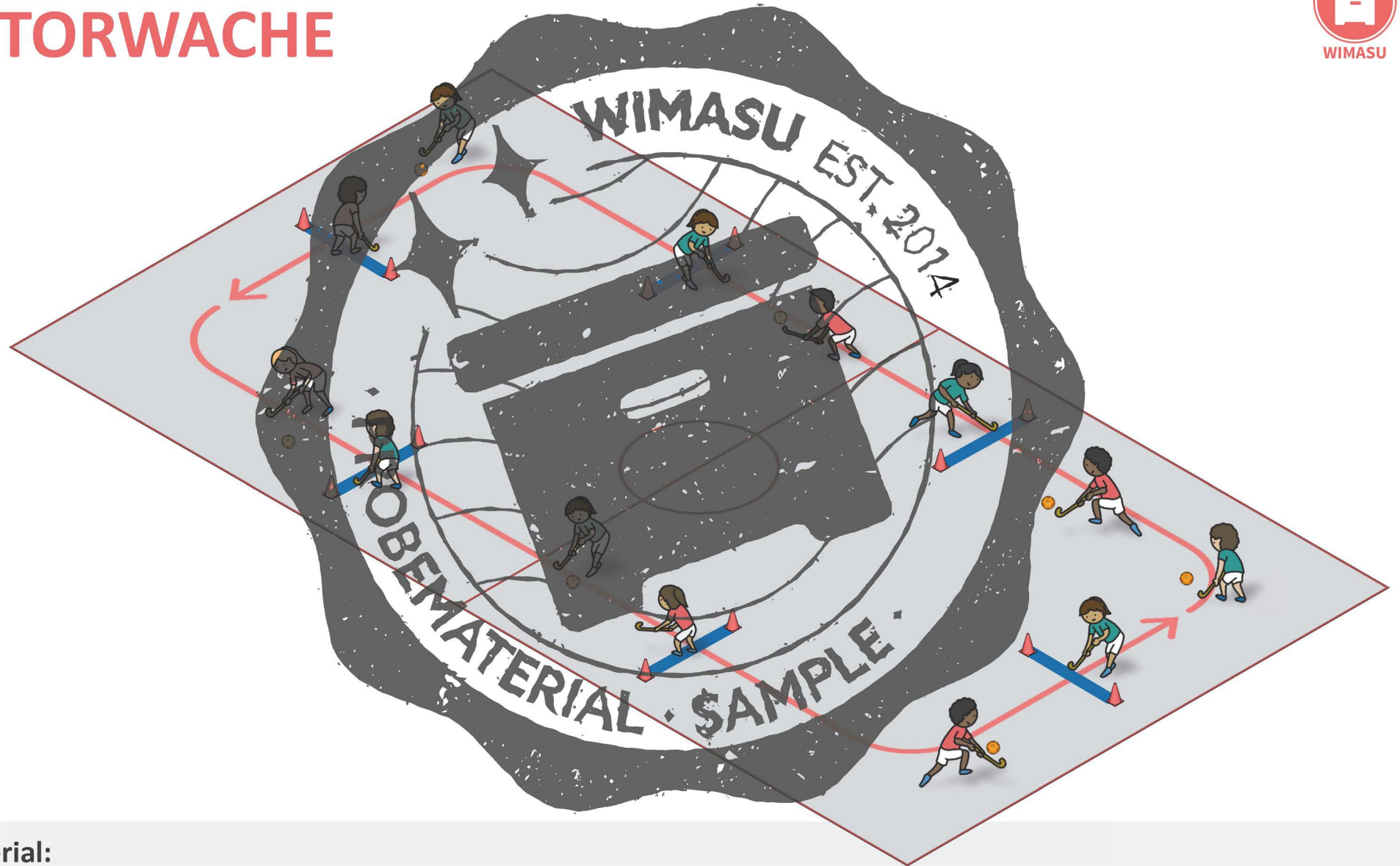
© WIMASU



Material:
Pro Spielfeld: 1 Ball, 8 Hütchen (als Tore)

FELDHOCKEY

TORWACHE



Material:

12 Hütchen (als Tore), 1 Ball pro Nicht-wachende-Person

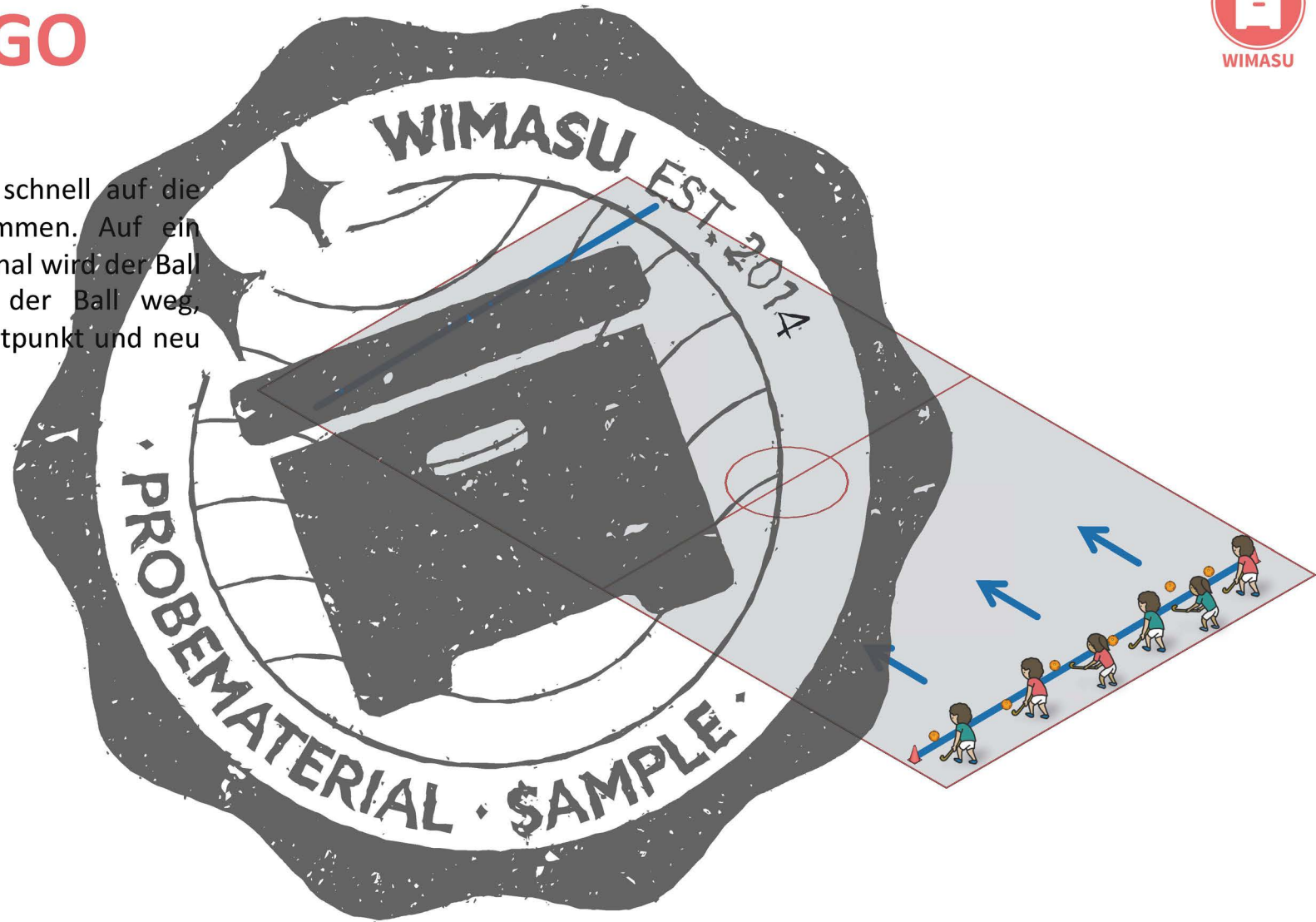
FELDHOCKEY

STOP & GO



SPIELBLAUF:

Ziel ist es möglichst schnell auf die andere Seite zu kommen. Auf ein vereinbartes Stoppsignal wird der Ball angehalten. Rutscht der Ball weg, muss zurück zum Startpunkt und neu angefangen werden.



Material:

1 Ball pro Spieler:in

FELDHOCKEY

PASSWETTKAMPF

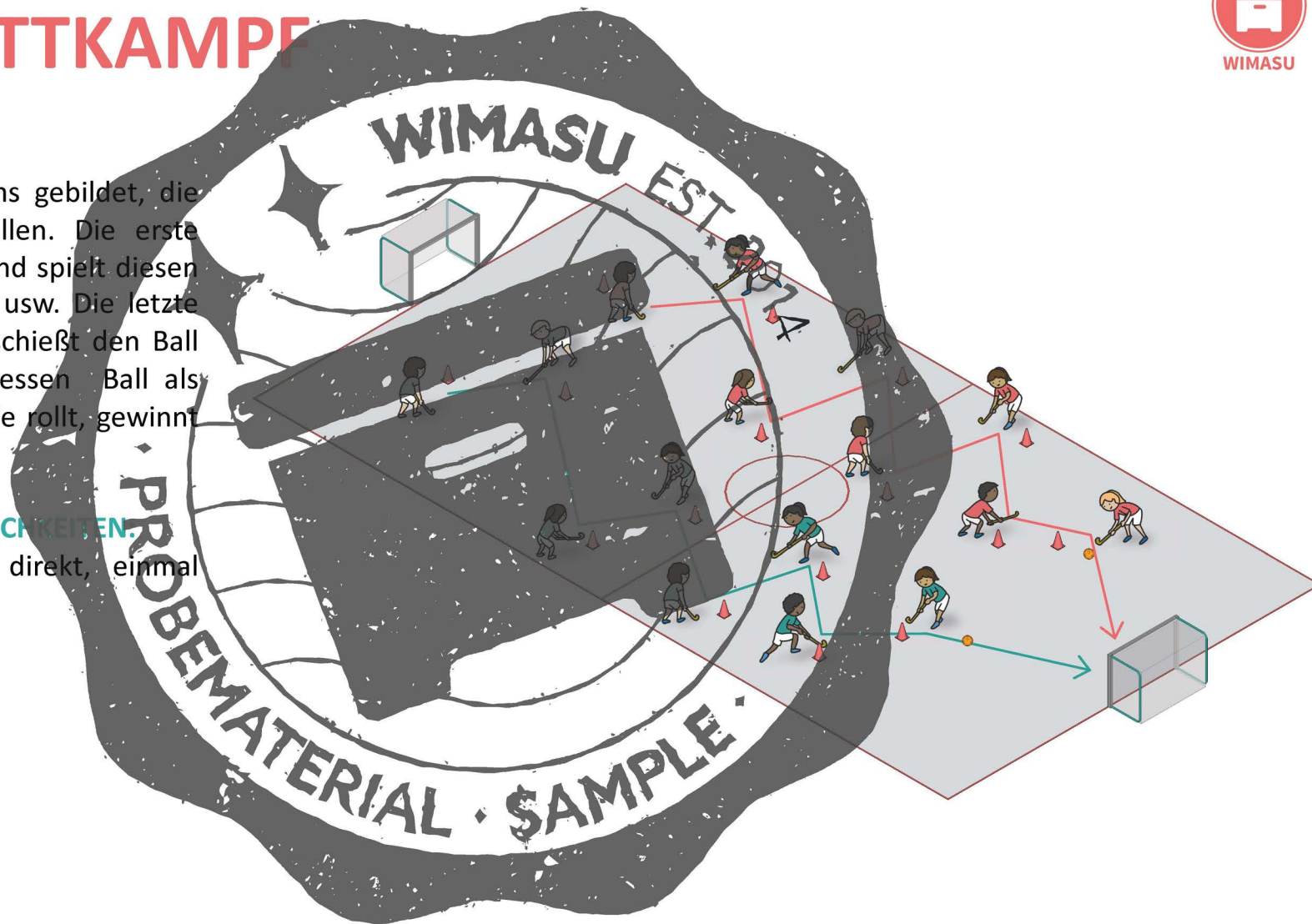


SPIELBLAUF:

Es werden zwei Teams gebildet, die sich gestaffelt aufstellen. Die erste Person hat den Ball und spielt diesen zur nächsten Person, usw. Die letzte Person in der Reihe schießt den Ball ins Tor. Das Team, dessen Ball als erstes über die Torlinie rollt, gewinnt einen Punkt.

VARIATIONSMÖGLICHKEITEN:

Vorhand, Rückhand, direkt, einmal ums Hütchen drehen



Material:

2 Tore, Bälle, (1 Hütchen pro Spieler:in)

FELDHOCKEY

KÖNIGLICHER BALL

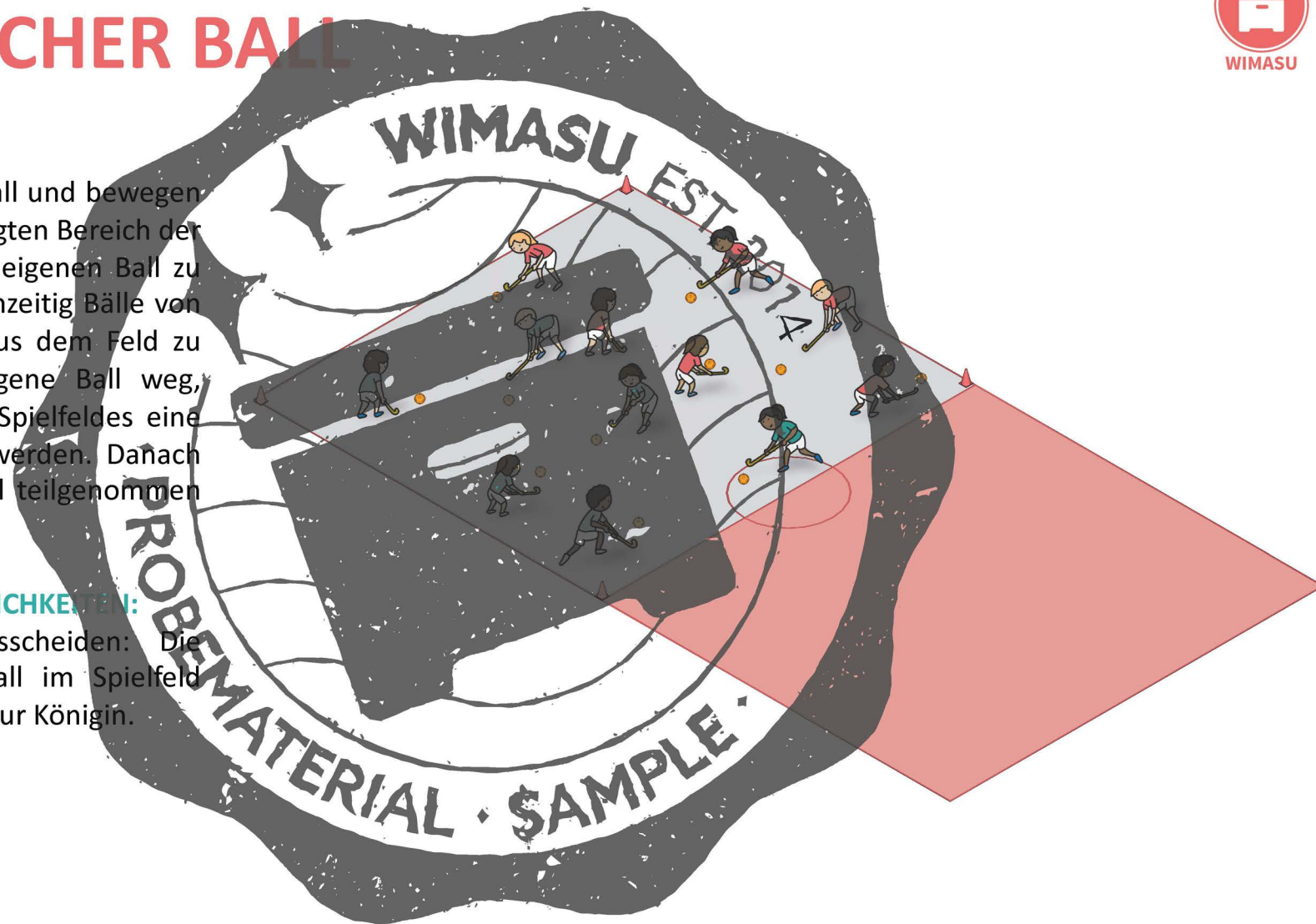


SPIELBLAUF:

Alle besitzen einen Ball und bewegen sich in einem festgelegten Bereich der Halle. Ziel ist es den eigenen Ball zu beschützen und gleichzeitig Bälle von den Mitspielenden aus dem Feld zu schießen. Ist der eigene Ball weg, muss außerhalb des Spielfeldes eine Aufgabe ausgeführt werden. Danach kann wieder am Spiel teilgenommen werden.

VARIATIONSMÖGLICHKEITEN:

Wettkampf mit Ausscheiden: Die letzte Person mit Ball im Spielfeld wird zum König oder zur Königin.

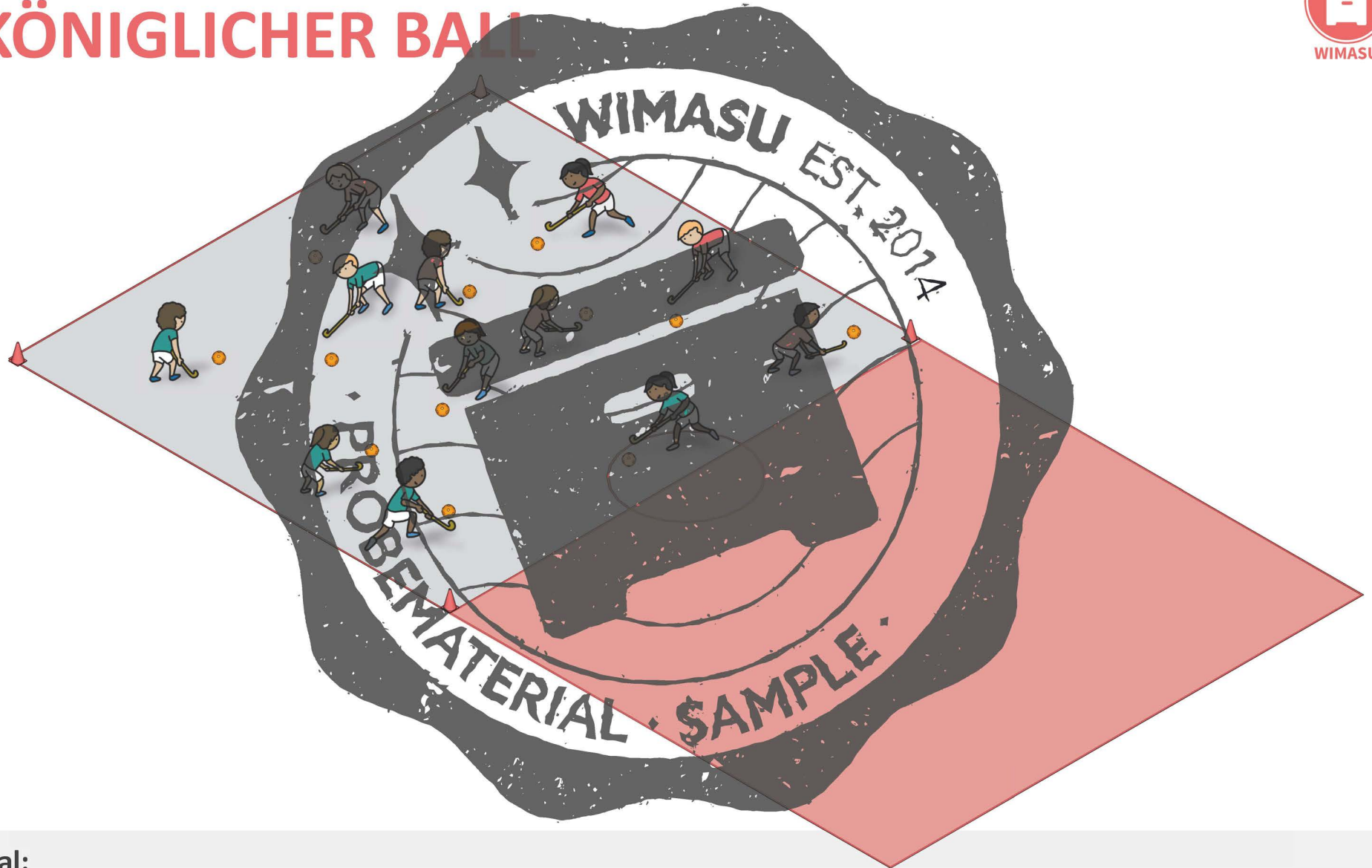


Material:

1 Ball pro Person, Spielfeldmarkierung

FELDHOCKEY

KÖNIGLICHER BALL



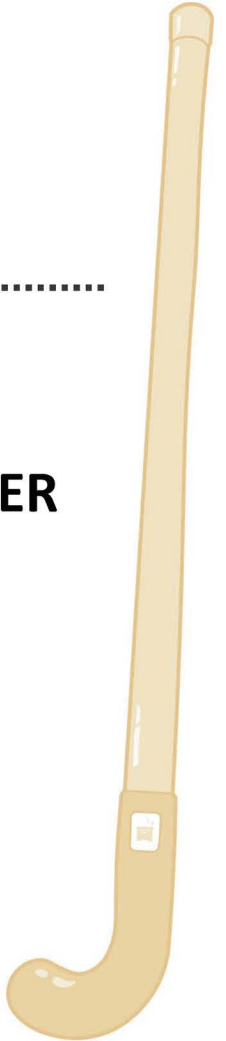
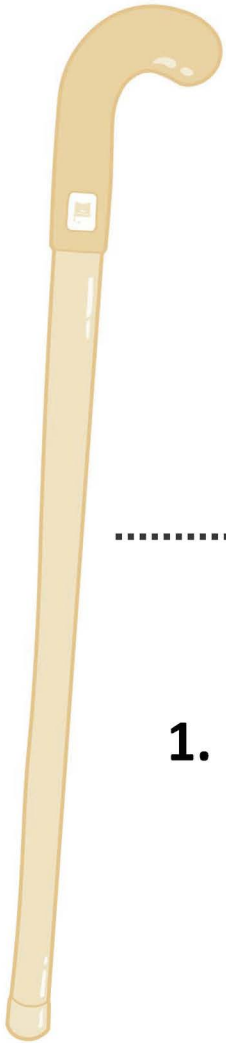
© WIMASU

Material:
1 Ball pro Person, Spielfeldmarkierung



FELDHOCKEY
URKUNDE

FELDHOCKEY
URKUNDE



ERREICHTE BEIM

ERREICHTE BEIM

1. FELDHOCKEY-TURNIER

1. FELDHOCKEY-TURNIER

DER KLASSE DEN

DER KLASSE DEN

..... **PLATZ**

..... **PLATZ**

WÜRFEL-HOCKEY



AUFGABE:

Beim Würfelhockey entscheidet der Würfel, was geübt wird. Dafür wird zunächst an der Würfelstation gewürfelt und dann die entsprechende Aufgabe auf der Karte gesucht. Es gibt feste Orte in der Turnhalle, an welchen die Aufgaben ausgeführt werden. Nachdem die Aufgabe erledigt ist, wird an der Würfelstation erneut gewürfelt. Würfelhockey eignet sich gut zur hockeyspezifischen Erwärmung in einem offenen Anfang.

