

# HASE UND JÄGER

## ACTION PUR...

	<b>ZEIT:</b>	20-30 Min.
	<b>MATERIAL:</b>	1 Ball, 2 Hütchen, Stoppuhr
	<b>VARIANTE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit zwei Bällen spielen</li> <li>• Größe des Spielfeldes variieren</li> </ul>

### SPIELBESCHREIBUNG:

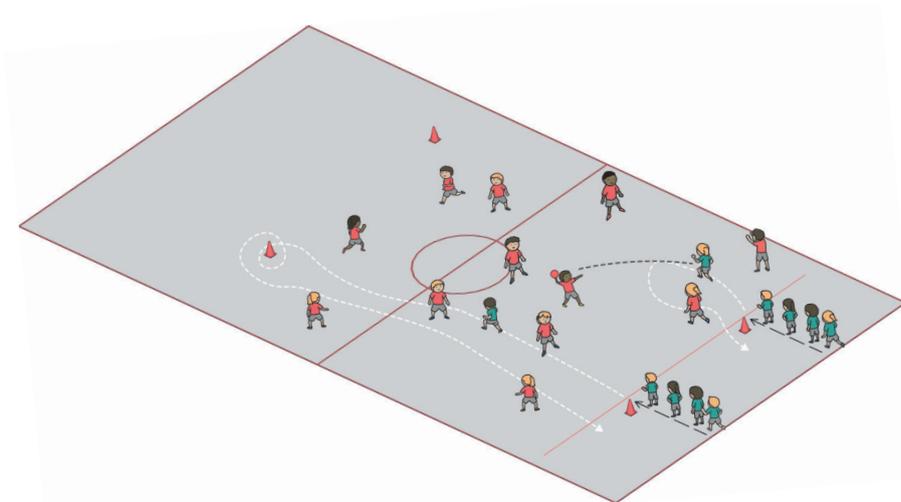
Zwei Teams treten gegeneinander an. Die Hasen haben das Ziel, durch das Feld zu rennen, ein Hütchen zu umrunden und anschließend wieder zurückzukehren. Der Startpunkt ihres Laufes ist frei wählbar, muss aber auf Höhe der Start-/Ziellinie erfolgen. Ihren Weg können sie dabei frei wählen. Die Jägerinnen und Jäger können sich in dem Feld frei verteilen und haben das Ziel, die Hasen abzuwerfen. Die Hasen erhalten pro umrundetes Hütchen einen Punkt, wenn sie die Start-/Ziellinie erreicht haben, ohne abgeworfen zu sein. Sie können entscheiden, ob sie ein oder zwei Hütchen umrunden. Abhängig von der Gruppengröße hat jedes Team z. B. 5 Minuten Zeit, pro Runde möglichst viele Punkte zu erreichen. Anschließend werden die Rollen gewechselt. Entweder stellt jedes Team eine Person, die die Punkte zählt, oder die Lehrkraft übernimmt die Aufgabe.

### REGELN FÜR DIE HASEN:

1. Es starten immer zwei Kinder gleichzeitig.
2. Das nächste Paar darf erst loslaufen, wenn beide Kinder des vorherigen Pairs zurückgekehrt sind (auch wenn diese abgeworfen wurden).
3. Die Hütchen müssen einmal komplett umrundet werden.

### REGELN FÜR DIE JÄGERINNEN UND JÄGER:

1. Mit dem Ball in der Hand darf nicht gelaufen werden.
2. Den gegnerischen Kindern darf sich nicht in den Weg gestellt werden.



### IMPRESSUM

© WIMASU.de 2018 Janes Veit und Christoph Walther GbR  
Alle Rechte vorbehalten. Alle Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

#### Haftungsausschluss

Unsere Veröffentlichungen stellen nur generelle Anleitungen für Sportübungen dar. Sportübungen unterliegen sich laufend fortentwickelnden sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Daher garantieren wir nicht, dass die Anleitungen zu jedem Zeitpunkt den aktuellen Erkenntnissen entsprechen. Weiterhin kann auch kein Erfolg der Übungen garantiert werden. Generell gilt: Jeder Nutzer muss bei der konkreten Ausführung der vorgestellten Übungen selbst für eine sichere Übungsumgebung sorgen. Für den Fall, dass dies nicht möglich ist, sollte keine Übung ausgeführt werden.

### DOKUMENT ZITIEREN

Veit, J., Walther, Ch. (2018). Hase und Jäger  
Eingeschränkter Zugriff am DATUM unter  
<https://wimasu.de/hase-und-jaeger/>  
Version 2.0

# HASE UND JÄGER

