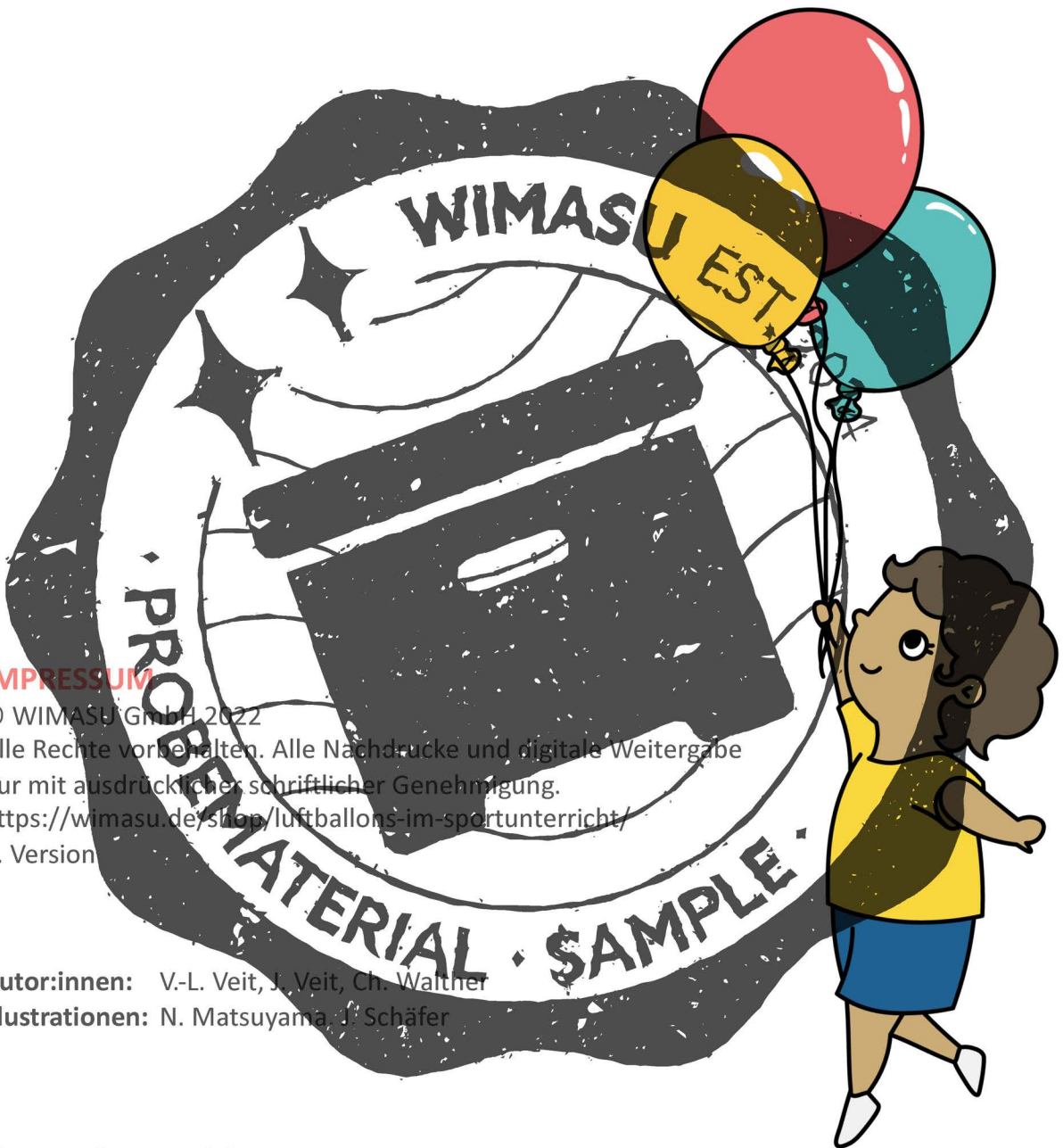


# LUFTBALLON IMPRESSUM



## IMPRESSUM

© WIMASU GmbH 2022

Alle Rechte vorbehalten. Alle Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

<https://wimasu.de/shop/luftballons-im-sportunterricht/>

1. Version

**Autor:innen:** V.-L. Veit, J. Veit, Ch. Walther

**Illustrationen:** N. Matsuyama, J. Schäfer

### Dieses Dokument zitieren:

V.-L. Veit, J. Veit, Ch. Walther (2022). Luftballons im Sportunterricht.

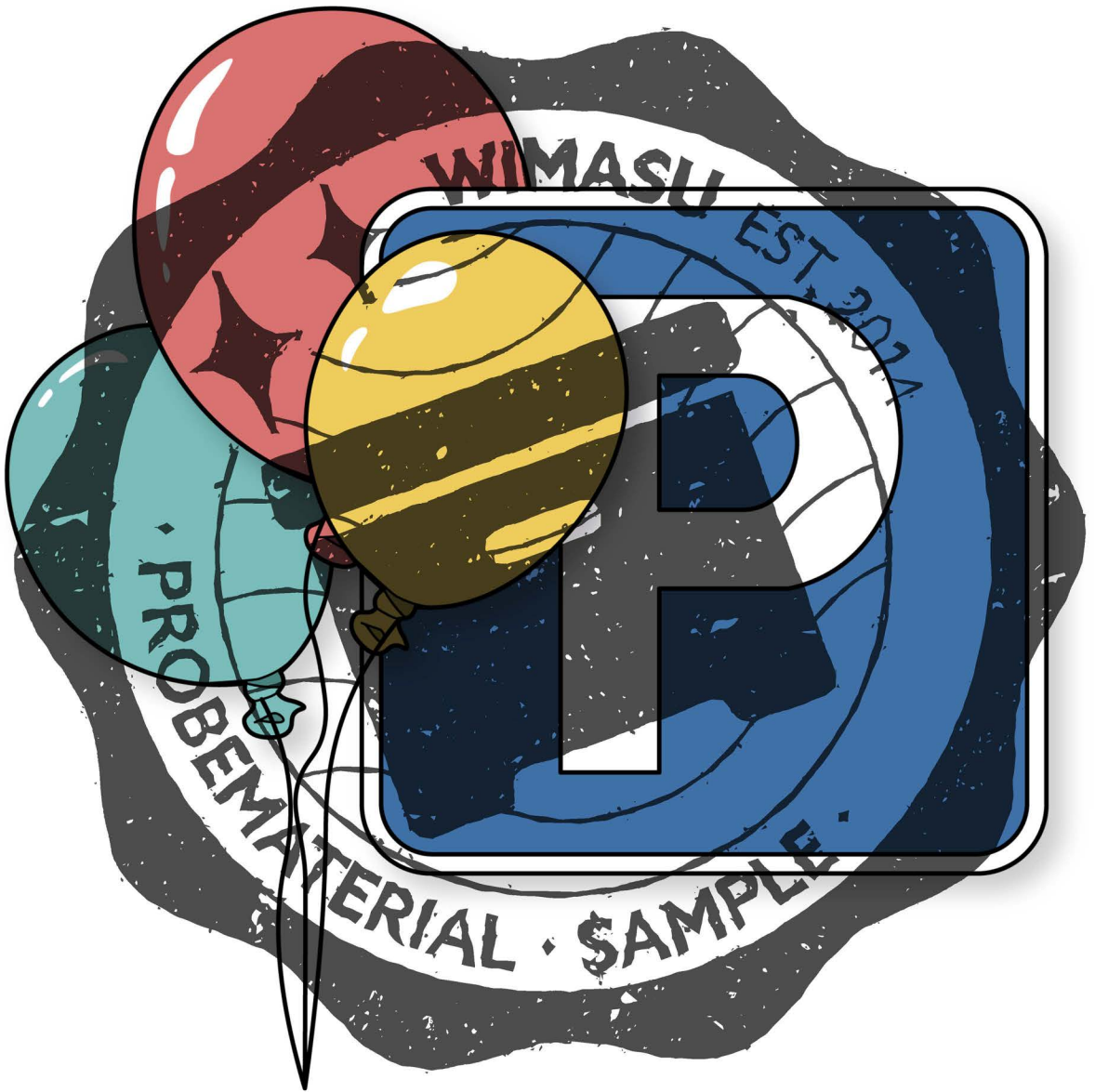
Eingeschränkter Zugriff am DATUM unter

<https://wimasu.de/shop/luftballons-im-sportunterricht/>

# Luftballon-Parkplatz



© WIMASU



**LUFTBALLON-PARKPLATZ**

LUFTBALLON

# LEHRER:INNENZENTRIERT REINRUFEN



## IM STEHEN HOCHHALTEN

- mit der Hand
- mit dem Ellenbogen
- mit der Schulter
- mit der Nase
- mit dem Knie
- mit dem Fuß
- mit dem Po 😊

## IN BEWEGUNG VOR SICH TREIBEN

- mit dem Brustkorb vor sich her
- mit dem Kopf vor sich her
- mit dem Fuß vor sich her
- den Luftballon nur mit dem Oberschenkel/Knie
- den Luftballon möglichst hoch spielen

DENKE DARAN:

IMMER MAL  
„MIT RECHTS/LINKS“  
REINRUFEN“



# LUFTBALLON TENNIS



Halte den Ballon mit dem Schläger  
möglichst lange in der Luft.

LUFTBALLON  
FUßBALLON



Halte den Ballon mit dem Fuß in der Luft.

LUFTBALLON  
**SCHNURBALLON**



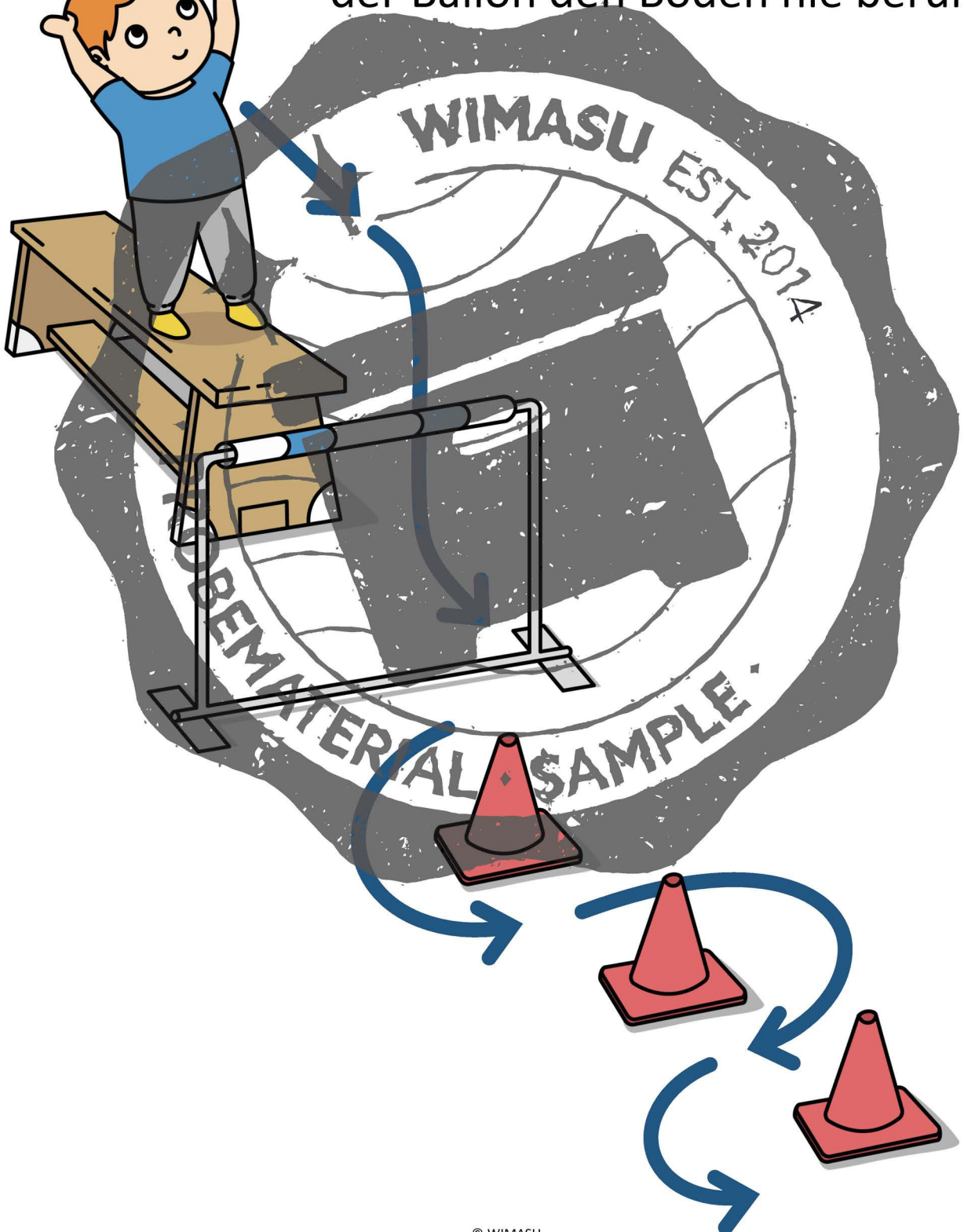
Halte den Ballon an der Schnur in der Luft.



# LUFTBALLON PARCOURS



Bewältige den Parcours so, dass der Ballon den Boden nie berührt.



LUFTBALLON

# BALANCIER-BALLON



Versuche mit dem Ballon auf dem Löffel  
zum Ziel zu kommen.

**Differenzierung:** Leichter mit Wasser/Sand/Mehl darin

LUFTBALLON

# FUßBALLON ZU ZWEIT



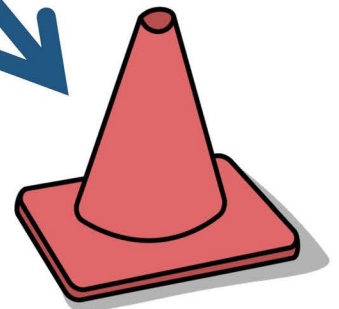
Spielt euch den Ballon mit dem Fuß hin und her.

LUFTBALLON

# ZUSAMMEN GEKLEBT



Schafft ihr es ins Ziel,  
ohne dass der Ballon  
den Boden berührt?

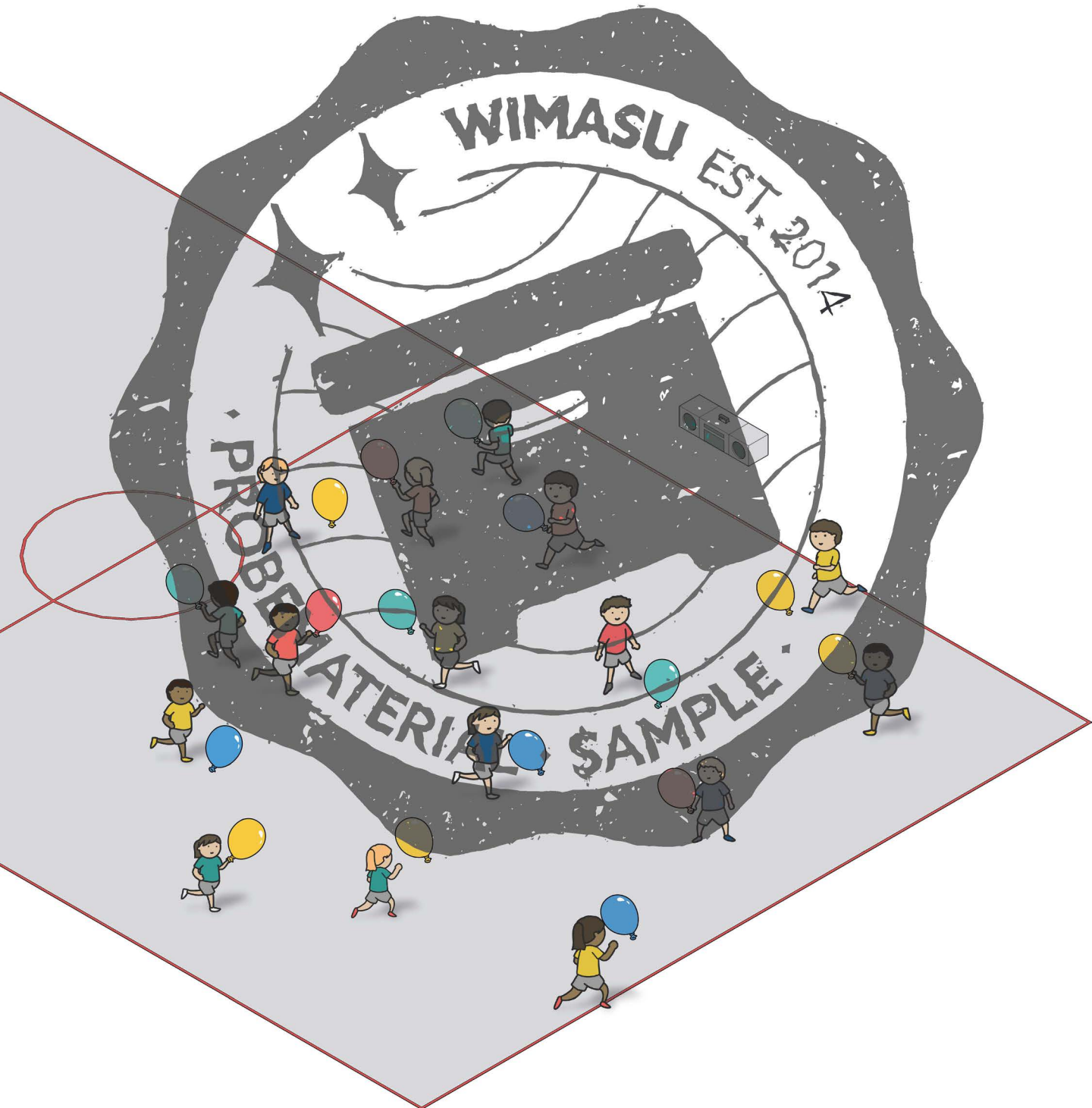


LUFTBALLON

# FREIES BEWEGEN ZUR MUSIK



Haltet den Ballon in der Luft. Immer wenn die Musik stoppt, gibt es eine Bewegungsaufgabe.



# LUFTBALLON SPRINT



Alle stehen nebeneinander auf einer Hallenseite. Auf Zuruf der Lehrkraft müssen alle möglichst schnell ihren Ballon zur anderen Seite bringen, ohne das dieser runterfällt.



# LUFTBALLON ALLE MÜSSEN RÜBER



Zwei Teams versuchen in diesem „Endlosspiel“ möglichst alle Ballons auf die gegnerische Seite zu werfen.

