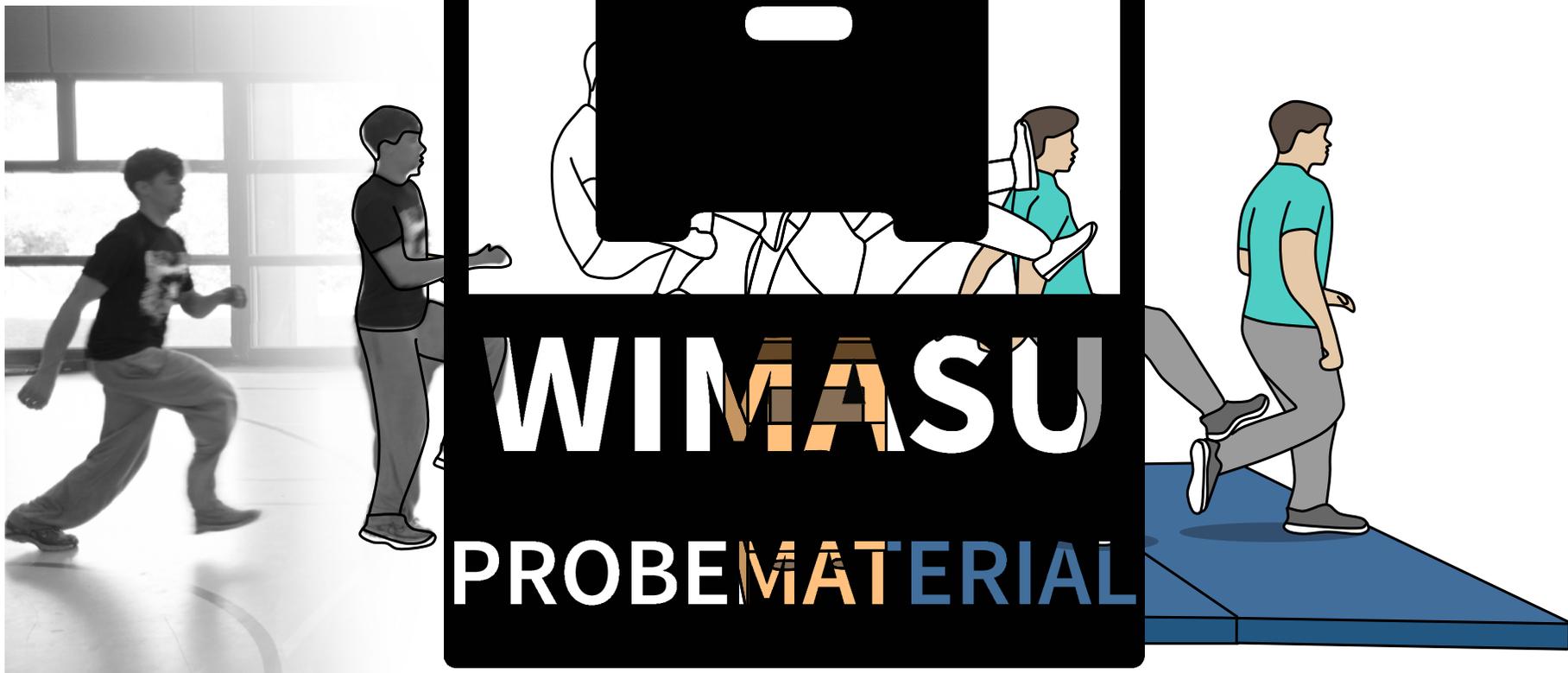


BEWEGUNGSKARTEN PARKOUR



WIMASU

24 handgezeichnete Abbildungen – Orientiert an realen Bewegungen – Erfahrene Parkour-Ausbilder als Vorlage



Alle Rechte vorbehalten. Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher vorheriger schriftlicher Genehmigung.
© WIMASU.de Janes Velt & Christoph Walther GbR

Wir machen Sportunterricht.

PARKOUR LAZY



WIMASU

1



2



4



PARKOUR DASH



WIMASU

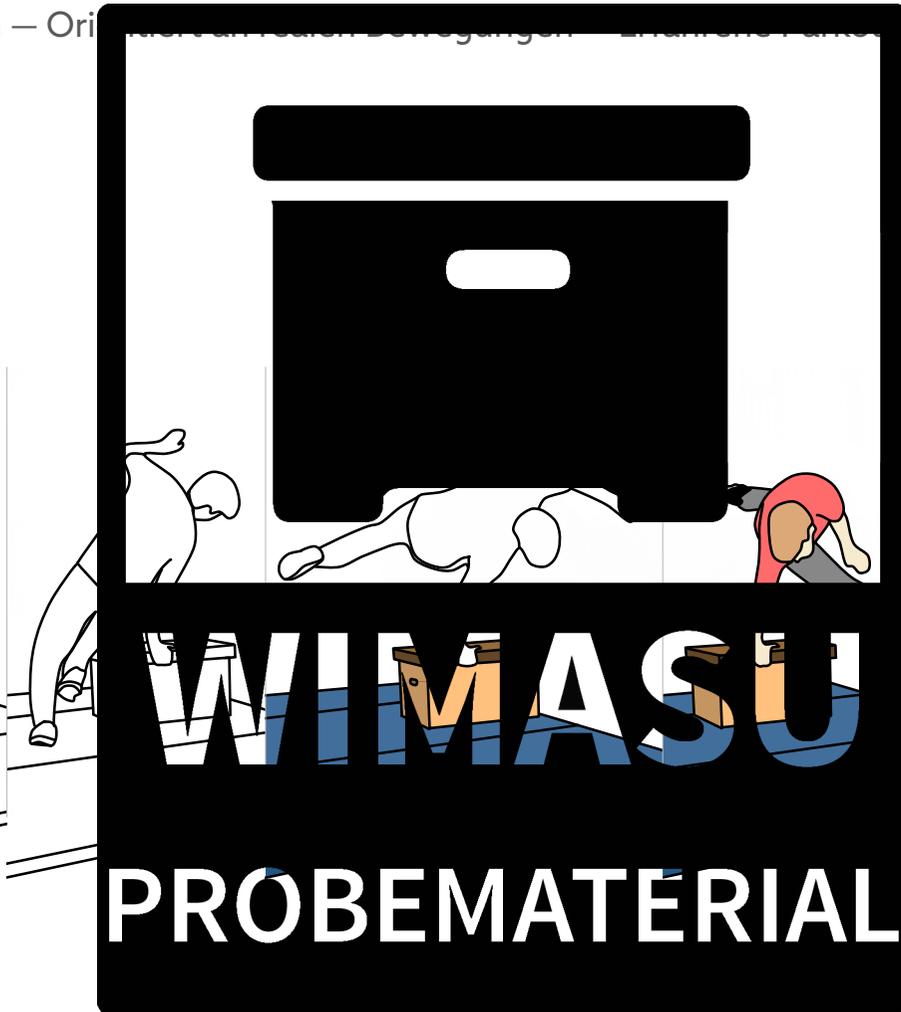


BEWEGUNGSKARTEN

FREERUNNING



24 handgezeichnete Abbildungen – Originalen und rechnerisch bewegungsbildnerischen Varianten – als Vorlage für Ausbilder



FREERUNNING

BROKEN ARM SPIN

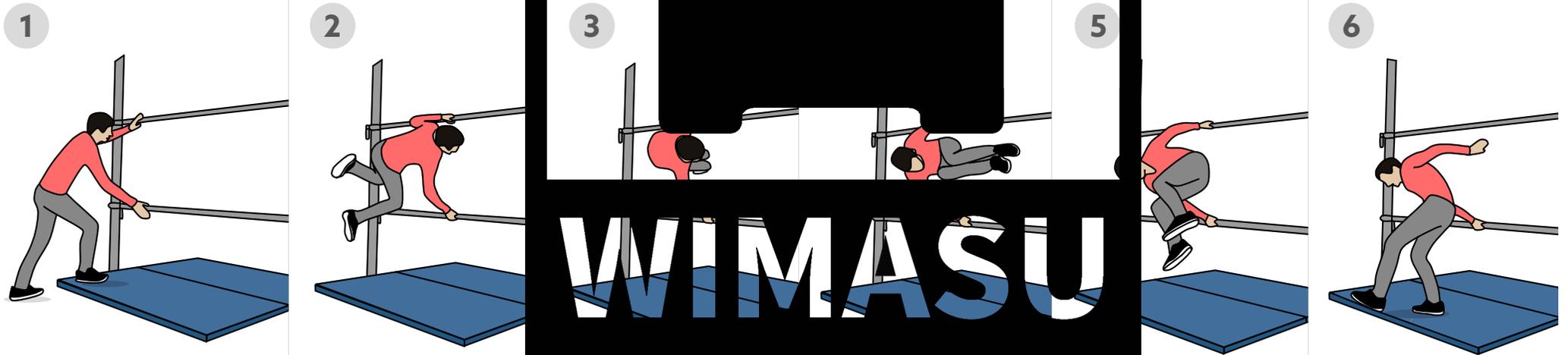
KASTEN



WIMASU



FREERUNNING UNDERBAR SPIN



WIMASU
PROBEMATERIAL