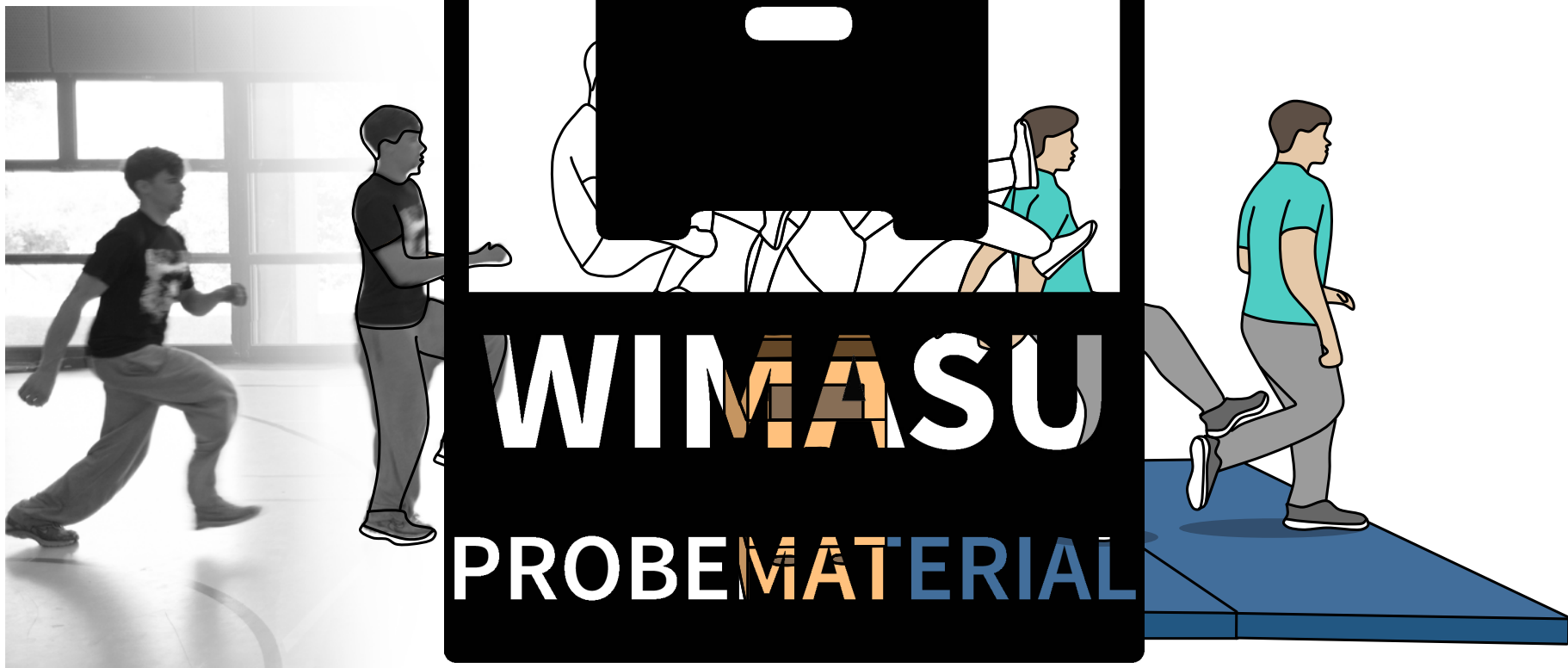


# BEWEGUNGSKARTEN PARKOUR



WIMASU

24 handgezeichnete Abbildungen – Orientiert an realen Bewegungen – Erfahrene Parkour-Ausbilder als Vorlage



Alle Rechte vorbehalten. Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher vorheriger schriftlicher Genehmigung.  
© WIMASU.de Janes Velt & Christoph Walther GbR

Wir machen Sportunterricht.

# PARKOUR LAZY



WIMASU

1



2



4



# PARKOUR DASH

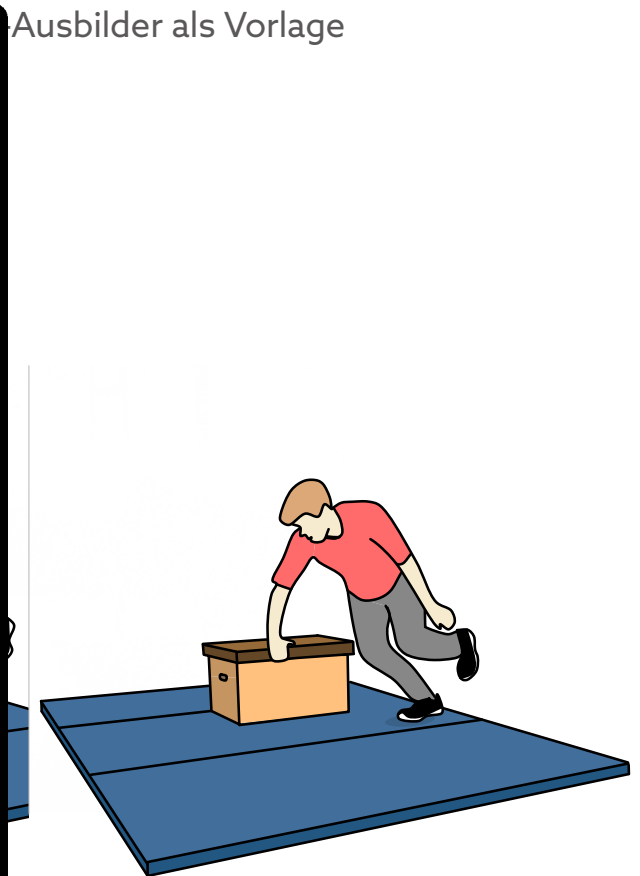
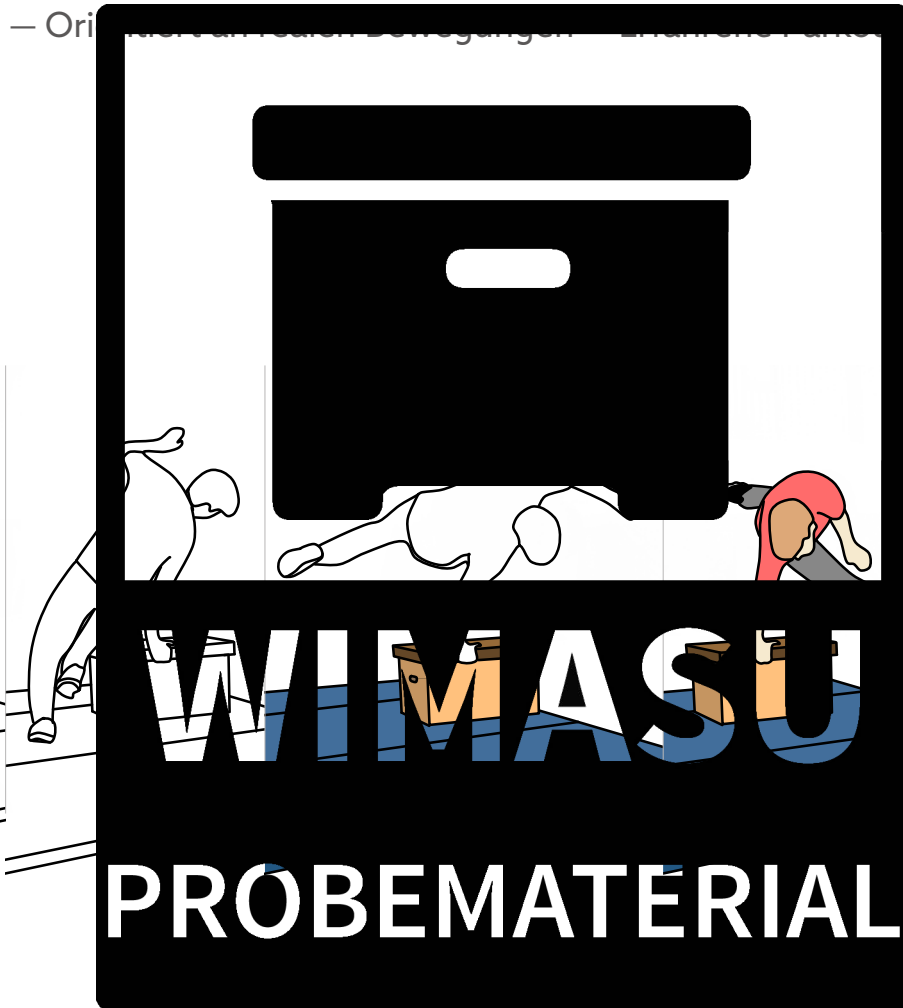


# BEWEGUNGSKARTEN

# FREERUNNING



24 handgezeichnete Abbildungen – Original und reduzierte Bewegungen – Rahmen für die Ausbilder als Vorlage



FREERUNNING

# BROKEN ARM SPIN

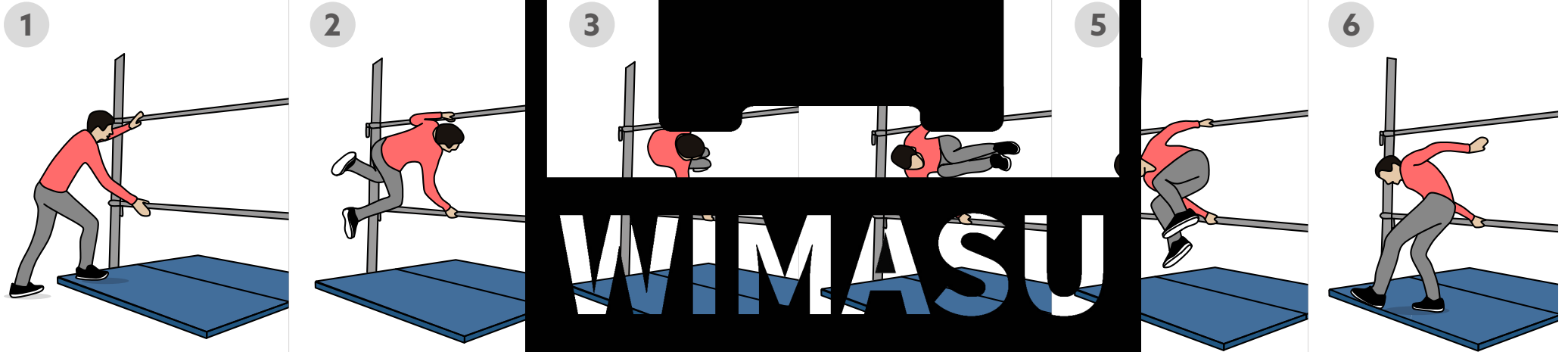
## KASTEN



WIMASU



# FREERUNNING UNDERBAR SPIN



**WIMASU**  
**PROBEMATERIAL**