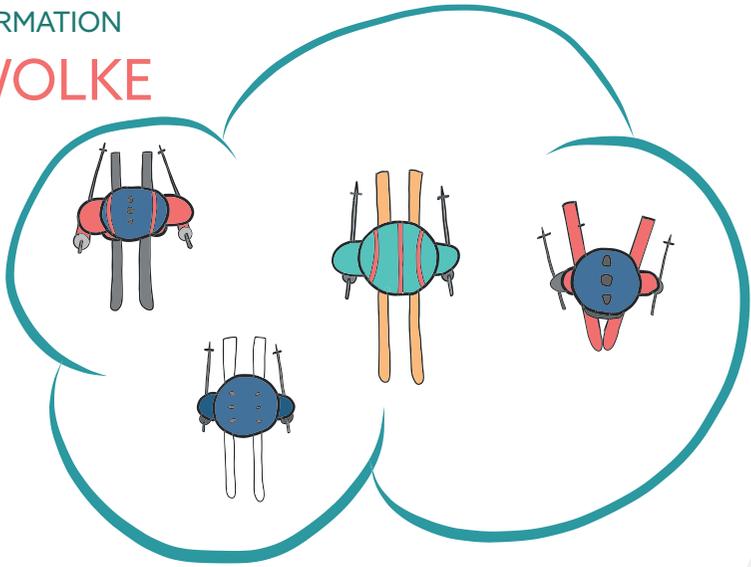
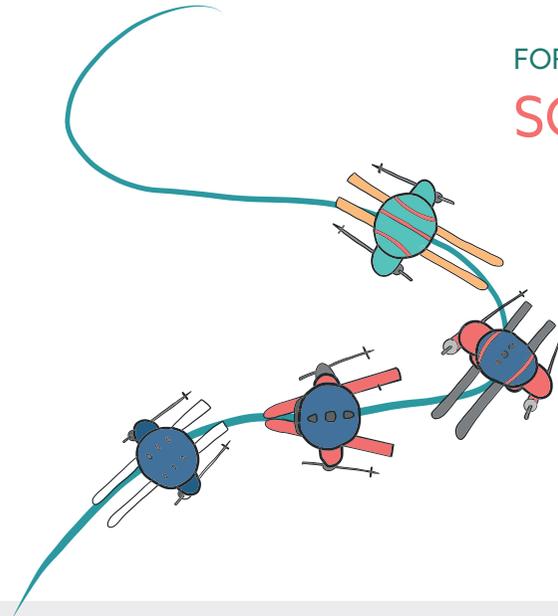


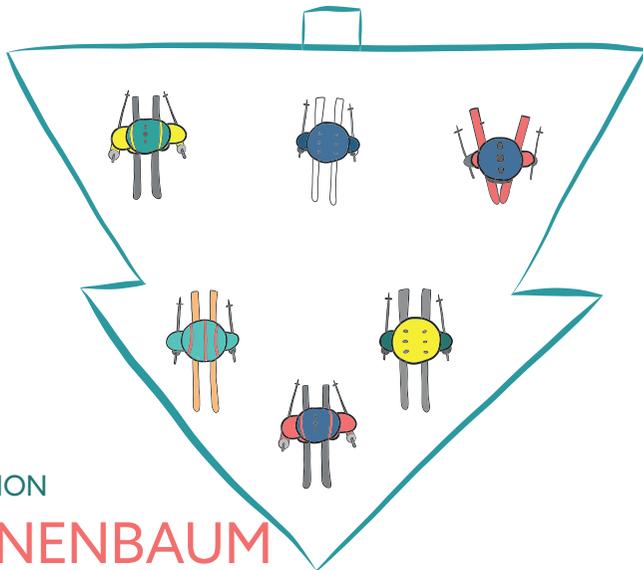
FORMATION WOLKE



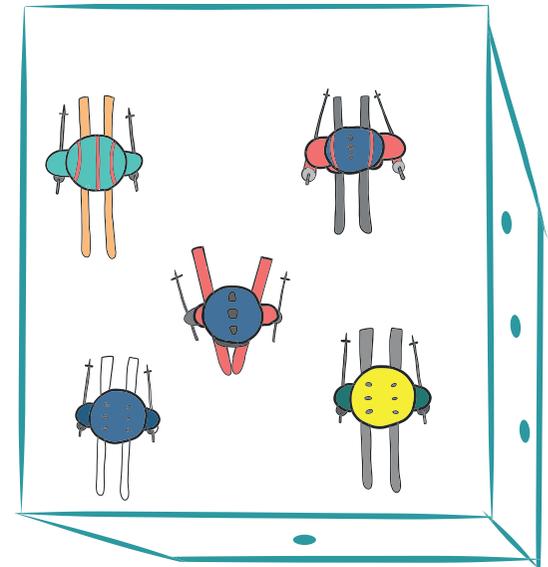
FORMATION SCHLANGE



FORMATION TANNENBAUM



FORMATION WÜRFEL

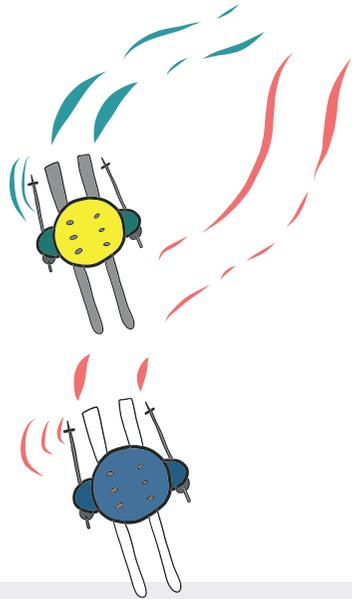


RHYTHMUSFORM

GLEICHZEITIG

Fahrt hintereinander her, dabei macht ihr gleichzeitig in die gleiche Richtung Kurven.

Wechselt eure Positionen alle 10 Kurven.

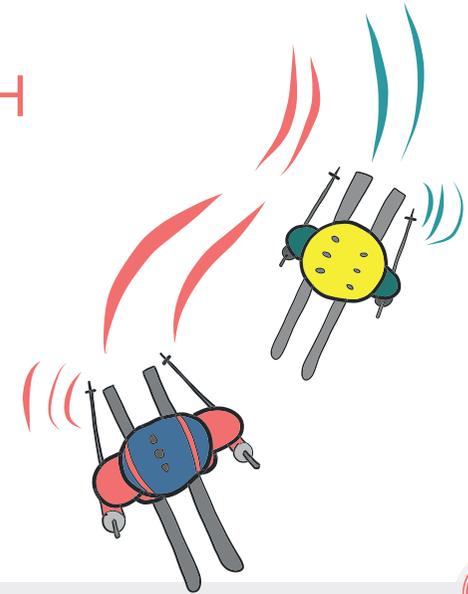


RHYTHMUSFORM

GEGENGLEICH

Fahrt hintereinander her, dabei macht ihr gleichzeitig in die jeweils andere Richtung eine Kurve.

Wechselt eure Positionen alle 10 Kurven.

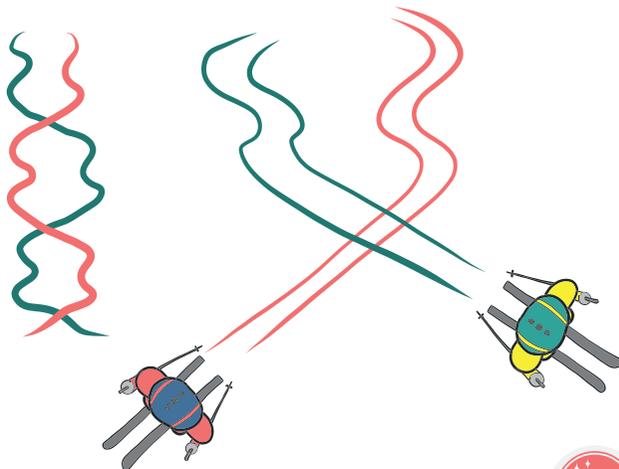


RHYTHMUSFORM

KREUZEN

Fahrt leicht versetzt nebeneinander her, dabei wechselt ihr in jeder dritten Kurve eure Seite, indem ihr eure Spuren kreuzt.

ACHTUNG beim Kreuzen!

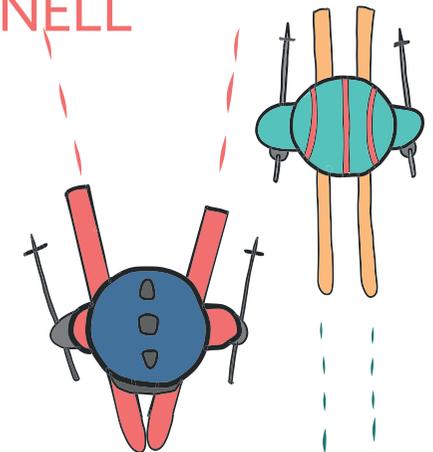


RHYTHMUSFORM

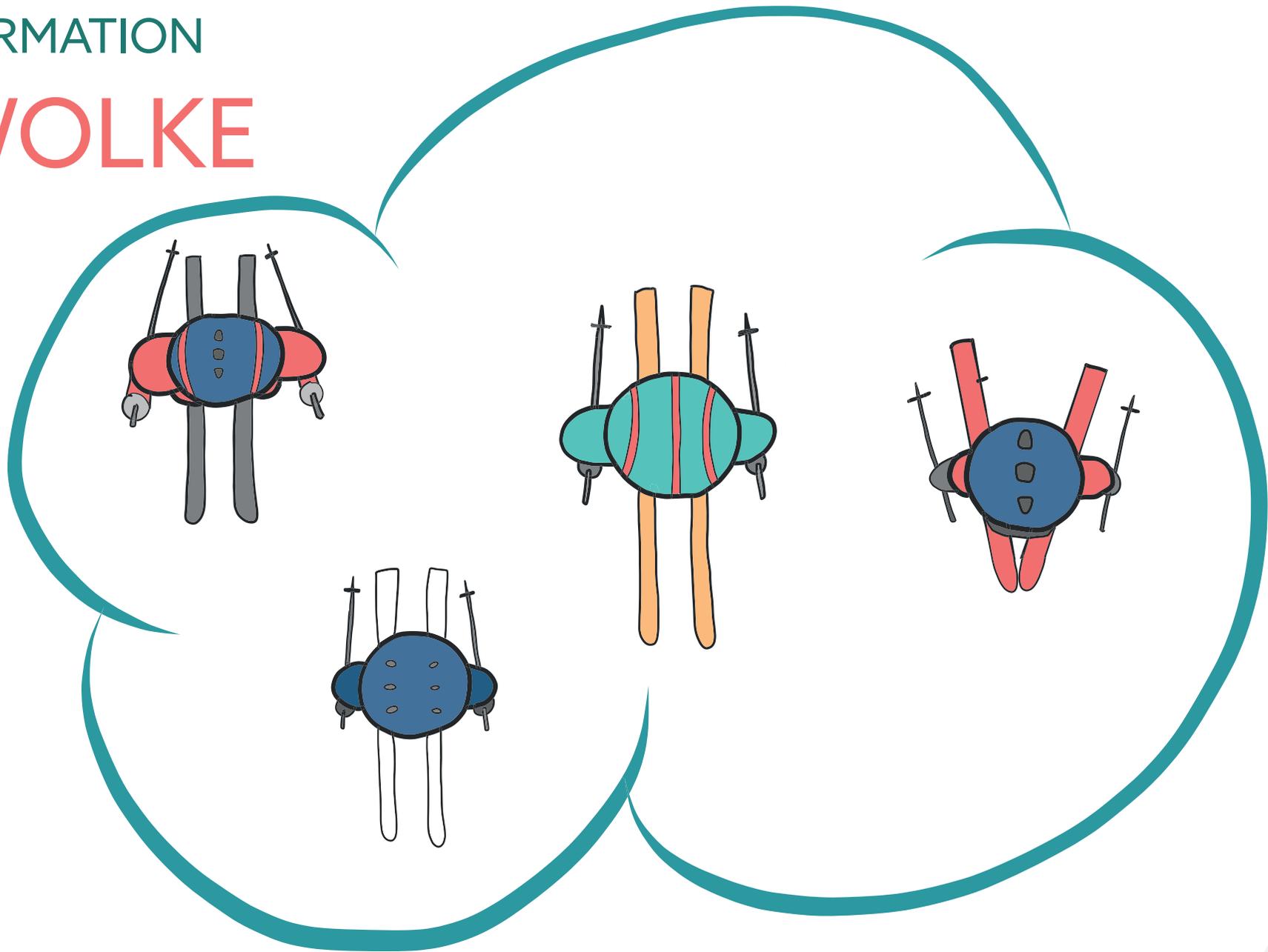
LANGSAM - SCHNELL

Fahrt nebeneinander versetzt los.

Wechselt die Vorderposition durch schneller (Gleiten) und langsamer (Pflug) Fahren gleichmäßig ab.

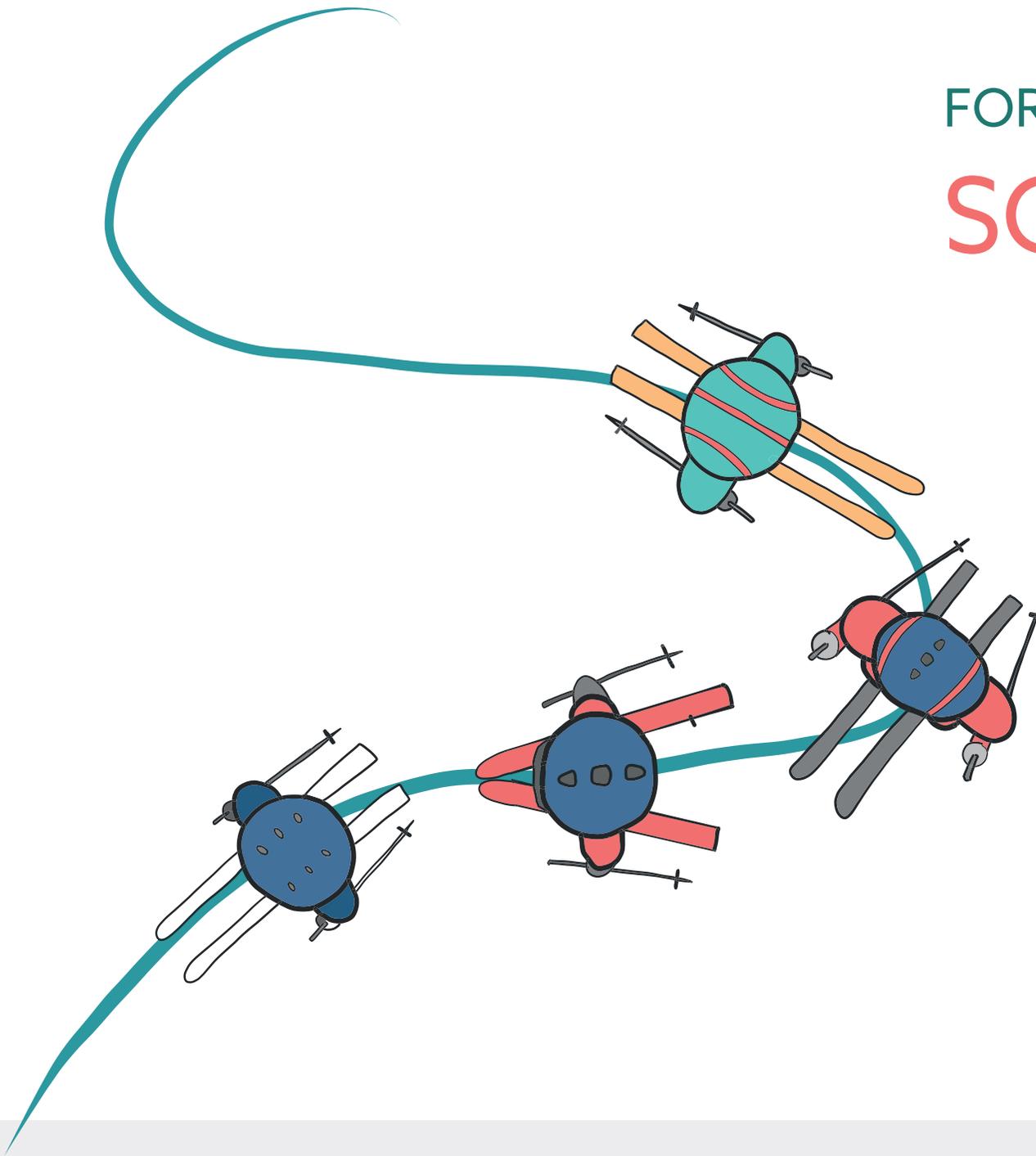


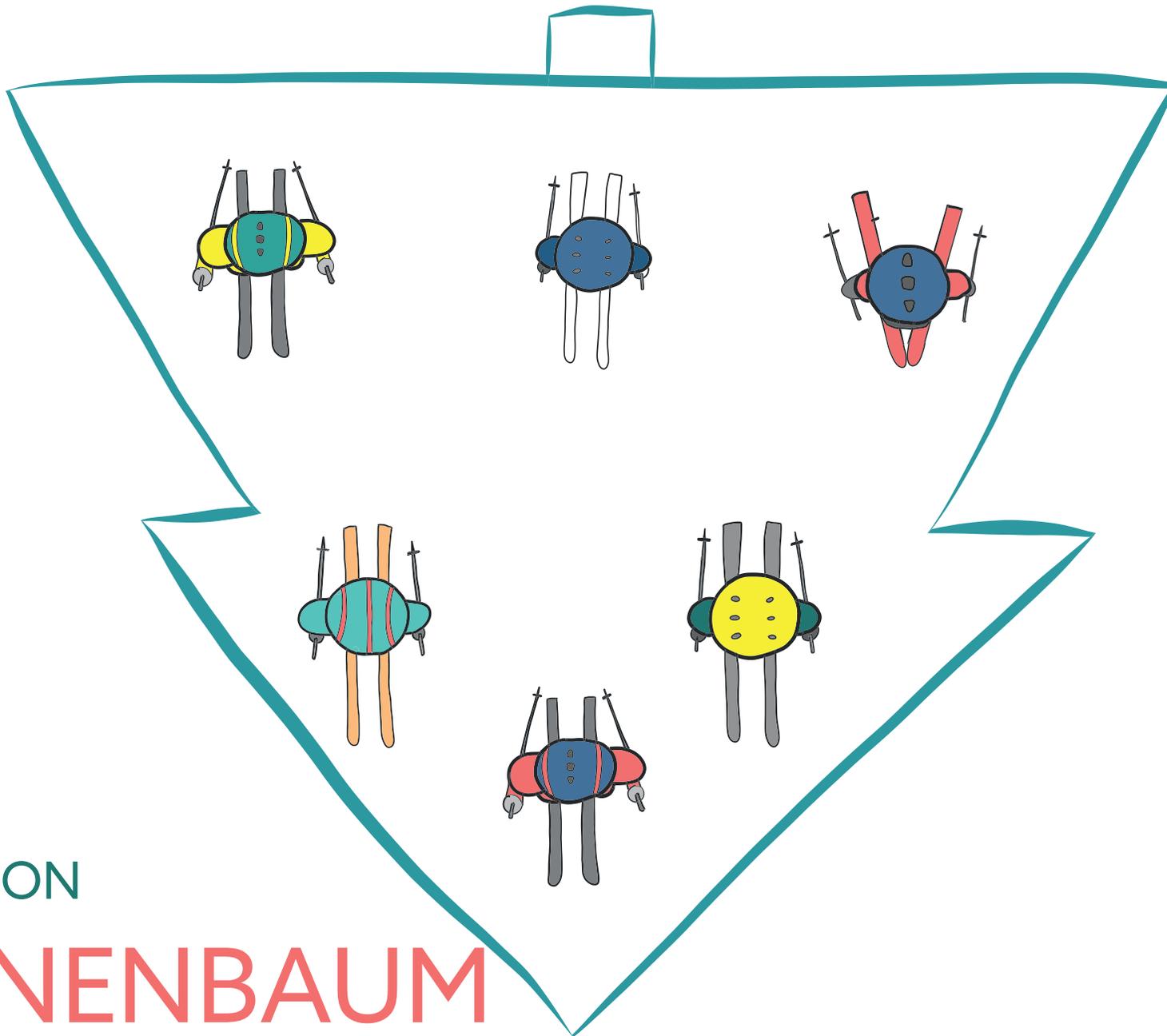
FORMATION WOLKE



FORMATION

SCHLANGE





FORMATION

TANNENBAUM

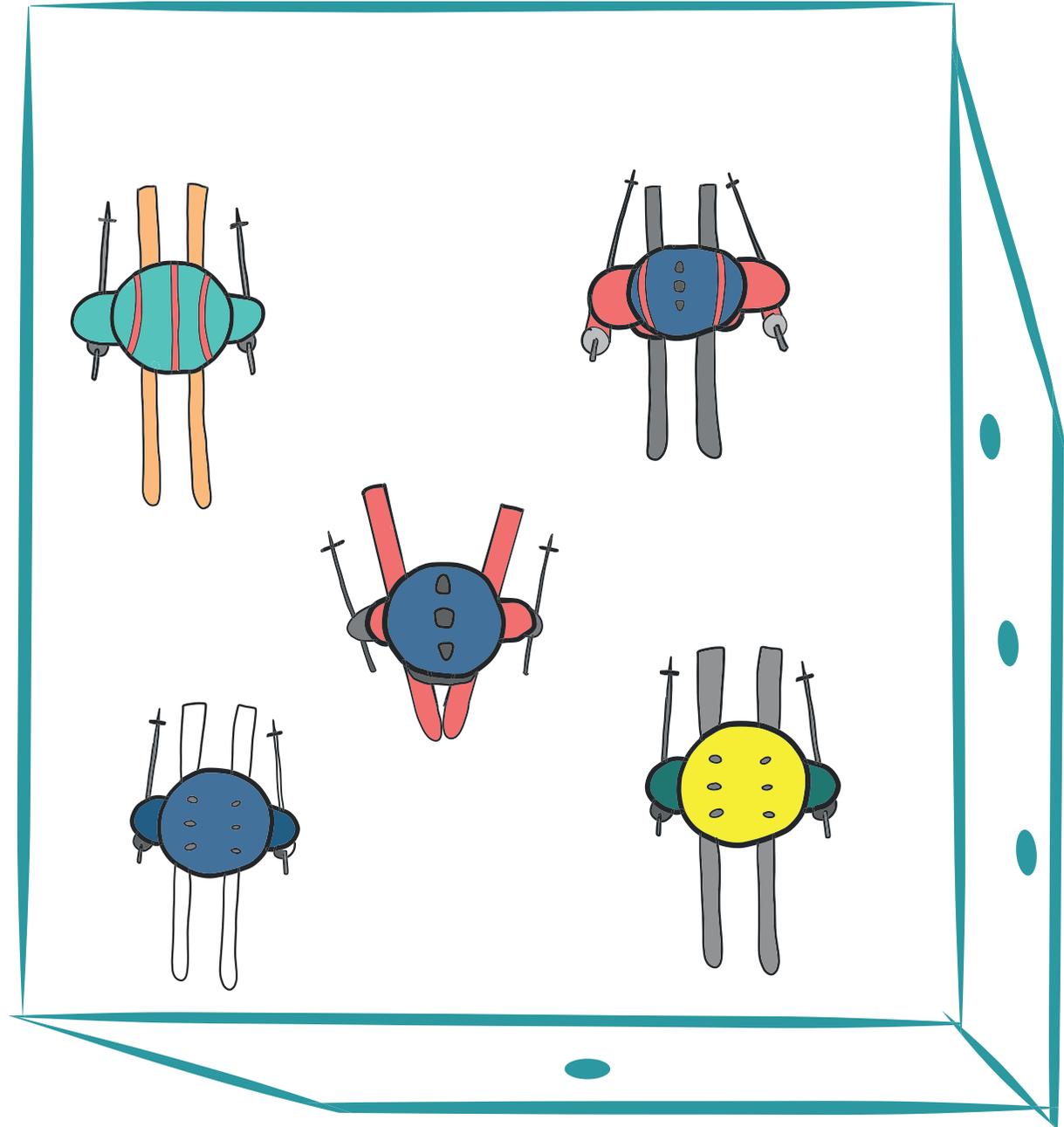


© WIMASU.de - Janes Veit und Christoph Walther GbR

wimasu.de
Wir machen Sportunterricht.



FORMATION WÜRFEL

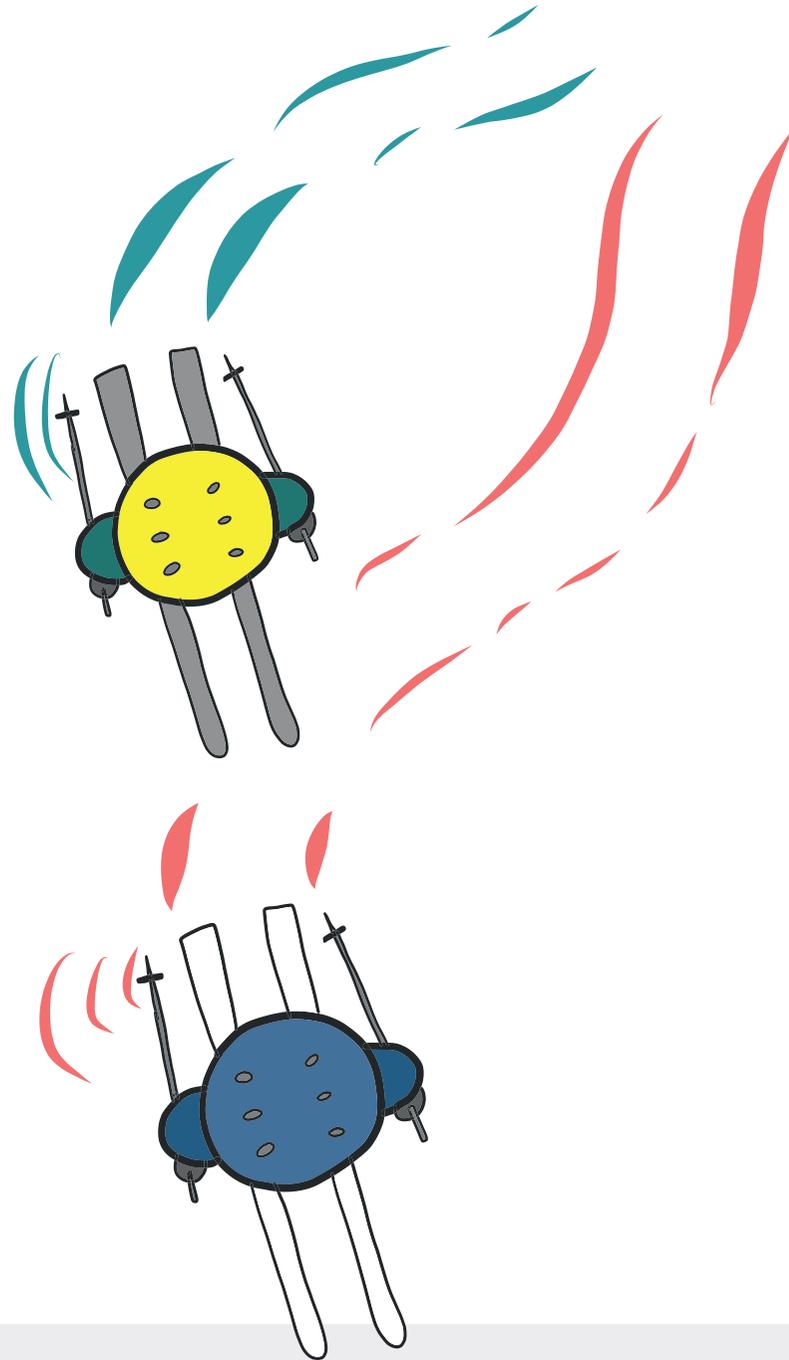


RHYTHMUSFORM

GLEICHZEITIG

Fahrt hintereinander her, dabei macht ihr gleichzeitig in die gleiche Richtung Kurven.

Wechselt eure Positionen alle 10 Kurven.

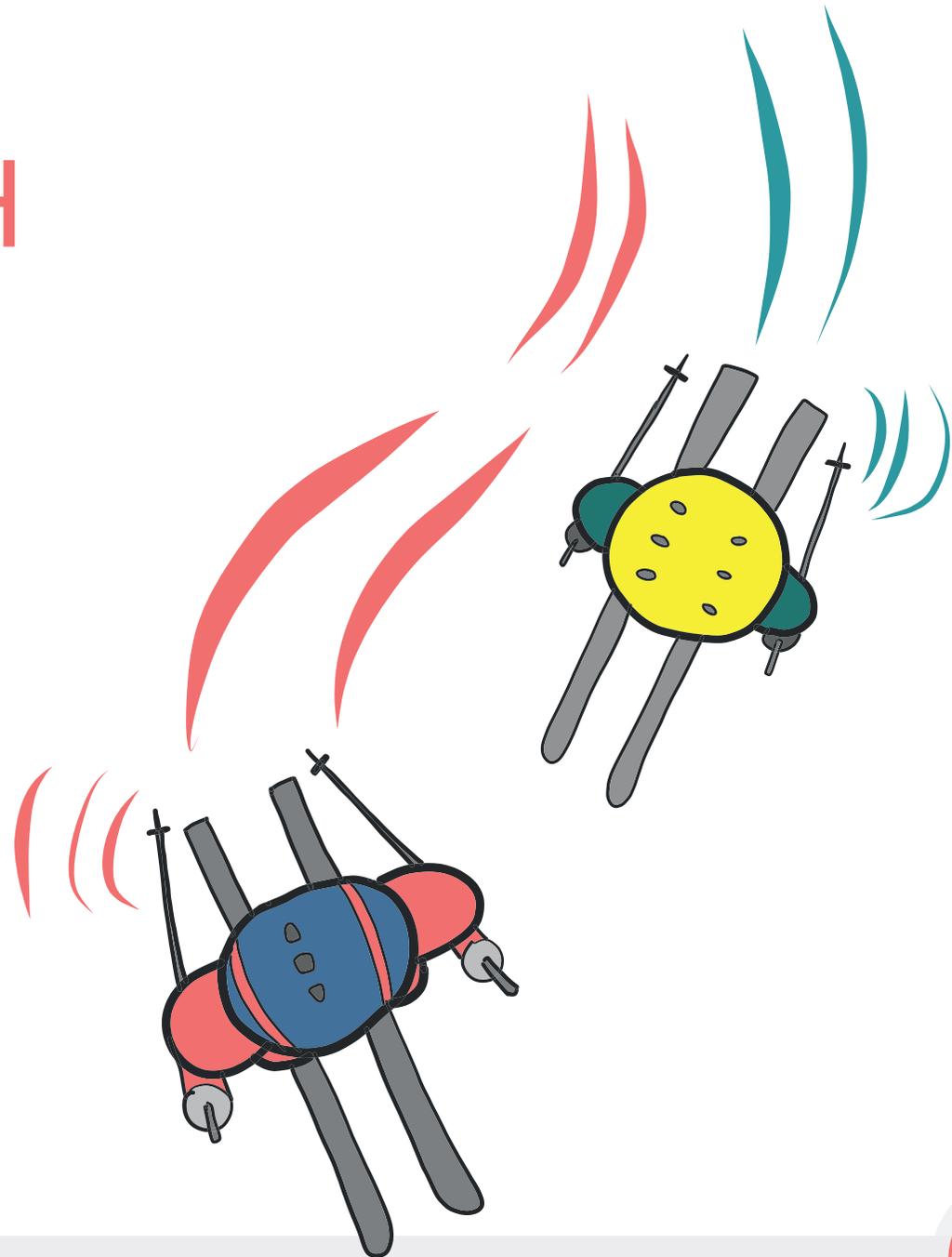


RHYTHMUSFORM

GEGENGLEICH

Fahrt hintereinander her, dabei macht ihr gleichzeitig in die jeweils andere Richtung eine Kurve.

Wechselt eure Positionen alle 10 Kurven.

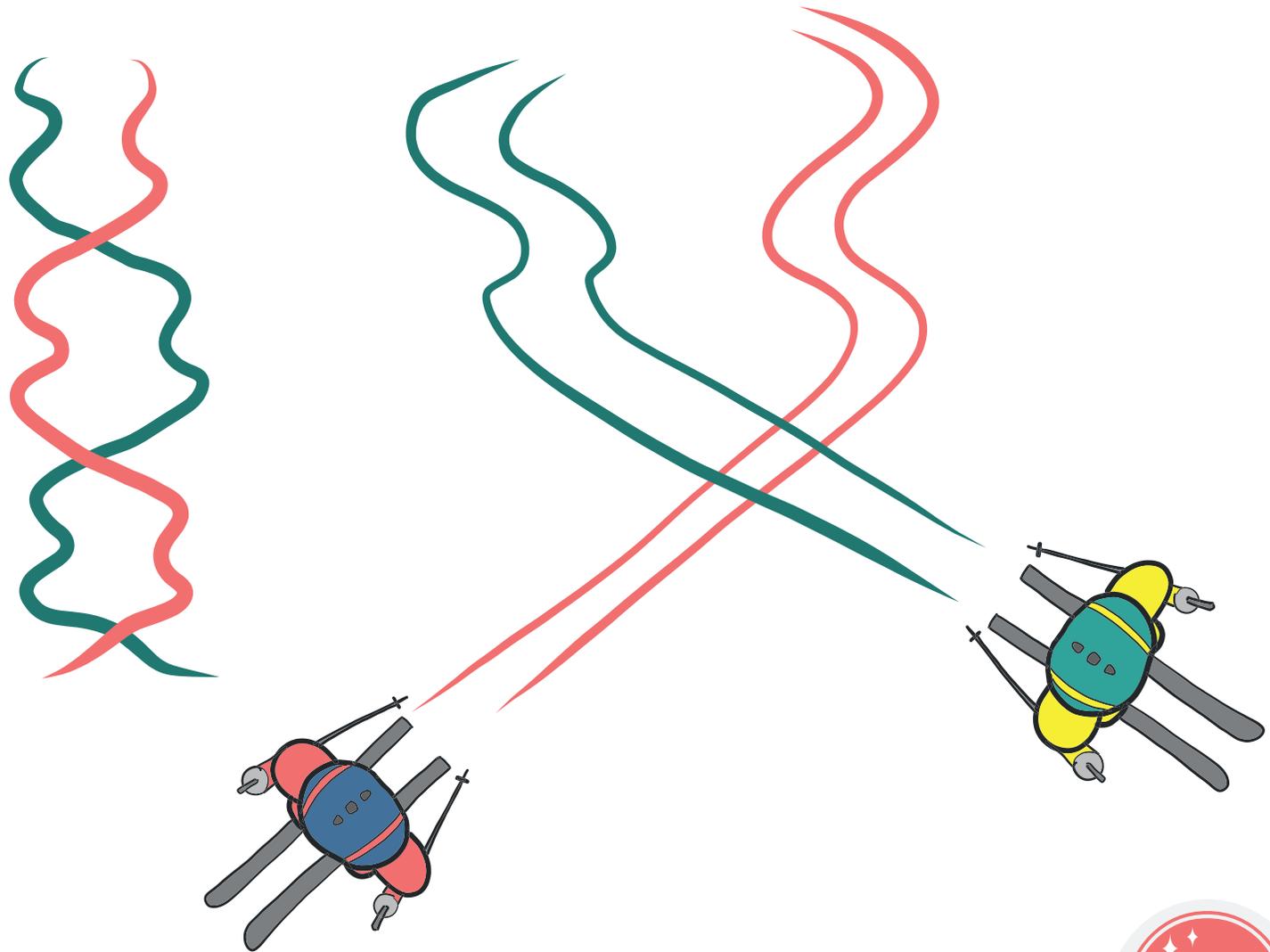


RHYTHMUSFORM

KREUZEN

Fahrt leicht versetzt nebeneinander her, dabei wechselt ihr in jeder dritten Kurve eure Seite, indem ihr eure Spuren kreuzt.

ACHTUNG beim Kreuzen!



RHYTHMUSFORM

LANGSAM - SCHNELL

Fahrt nebeneinander versetzt los.

Wechselt die Vorderposition durch schneller (Gleiten) und langsamer (Pflug) Fahren gleichmäßig ab.

