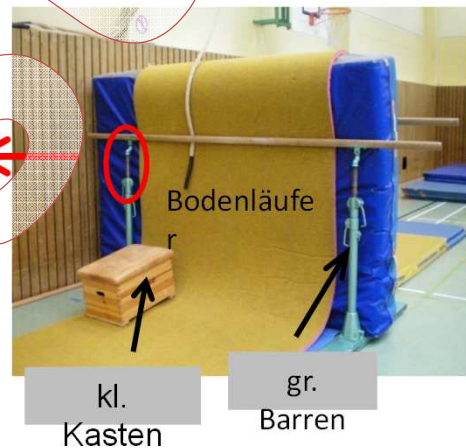
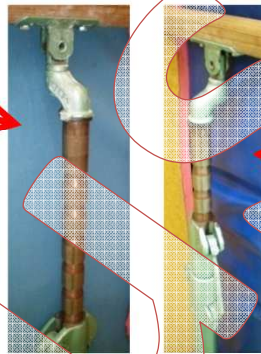
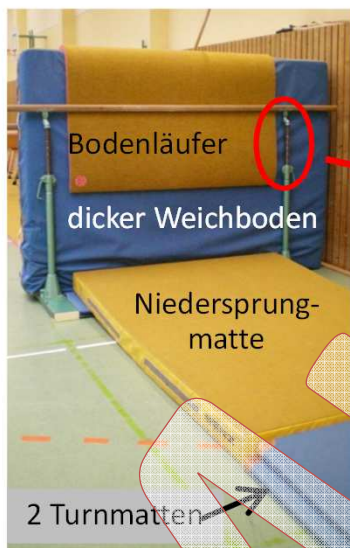
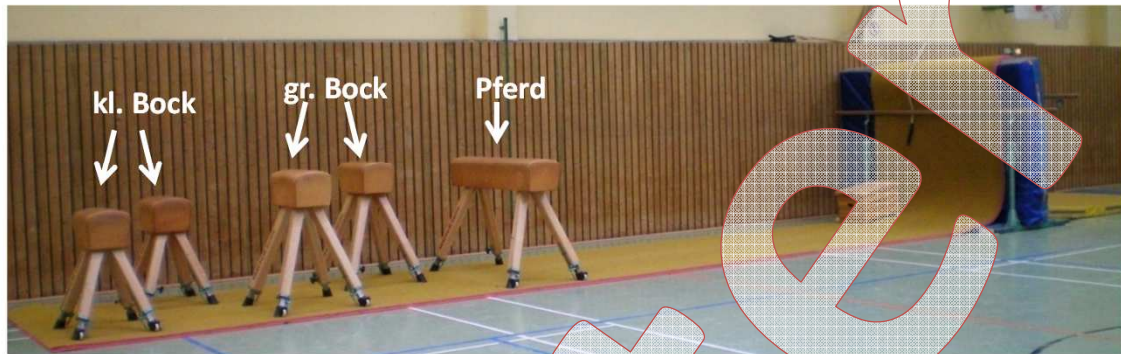


STATION1: PASSEMENTS

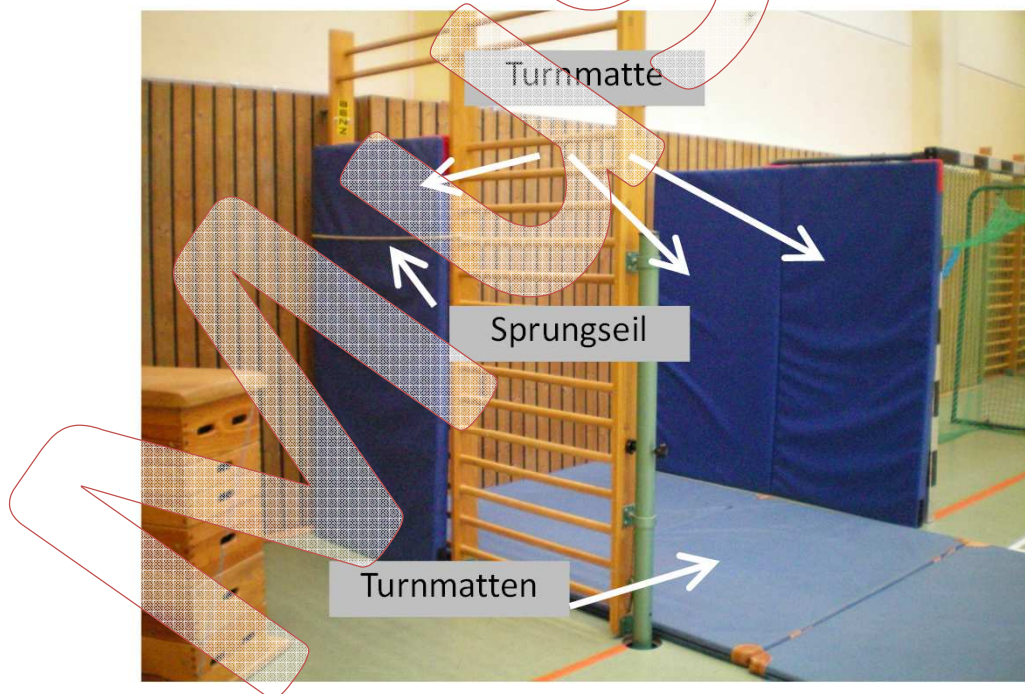
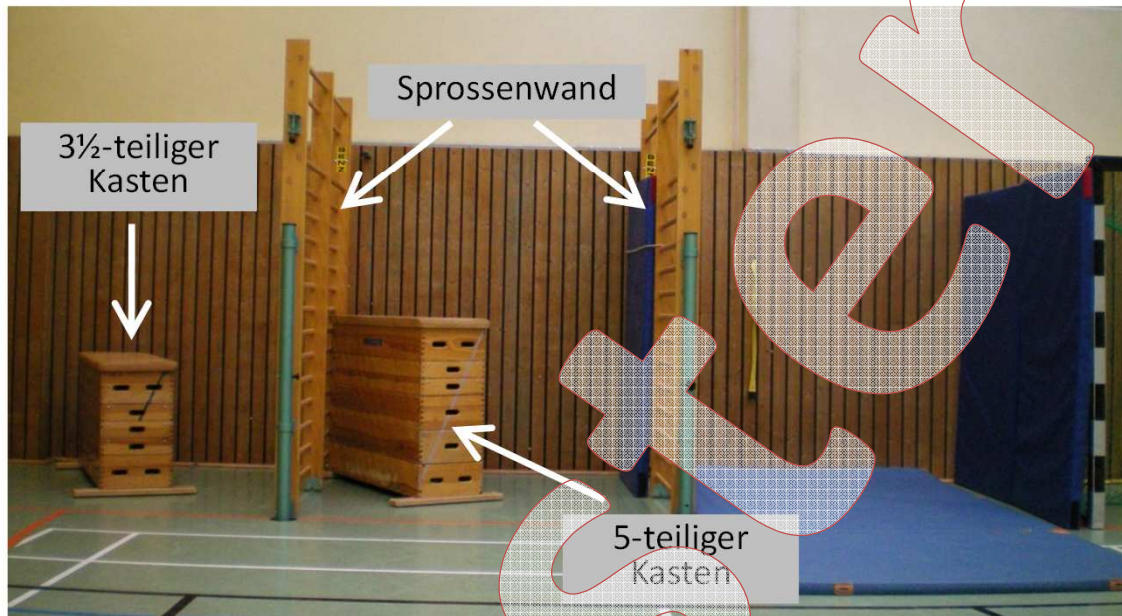


Materialbedarf

1 großer Barren
2 kleine Böcke
2 große Böcke
1 Pferd
1 kleiner Kasten

1 dicker Weichboden
1 Niedersprungmatte
1 Bodenläufer
2 alte blaue Turnmatten

STATION4: ARMSPRUNG



Materialbedarf

2x2 Sprossenwände
1 5-teil. Kasten
1 3,5-teil. Kasten

1 Sprungseil
6 Turnmatten



PARKOUR-BEWEGUNGSABFOLGE IN DER GRUPPE

Gruppe:

Station:

Erarbeiten und üben Sie eine Parkour-Bewegungsabfolge in der Gruppe, die als kurzer Parkour-Videoclip ins Internet gestellt werden könnte. Beachten Sie dabei die u. g. Kriterien für eine „gute Parkour-Bewegungsabfolge“ nach denen Ihr Vortrag bewertet wird. Präsentieren Sie Ihre Bewegungsabfolge nachher der Klasse.



Sie haben 15 min. Vorbereitungszeit.

Bewertungskriterien für die Parkour-Bewegungsabfolge in der Gruppe

- 🐾 Gemeinsamer Anfang und gemeinsames Ende
- 🐾 Sicherheit
- 🐾 Flüssigkeit / Eleganz der Bewegungen
- 🐾 Kreativität / Originalität
- 🐾 Bewegungsbezug in der Gruppe

BEWERTUNGSBOGEN GRUPPENPRÄSENTATION GRUPPE.....

Verantwortliche/r:

Bewertung: 0-10 Punkte pro Kriterium

	gemeins. Anfang & gemeins. Ende	Sicherheit	Flüssigkeit / Eleganz	Bewegungsbezug in der Gruppe	gesamt
Gruppe.....					
Endwert					
Gruppe.....					
Endwert					
Gruppe.....					
Endwert					