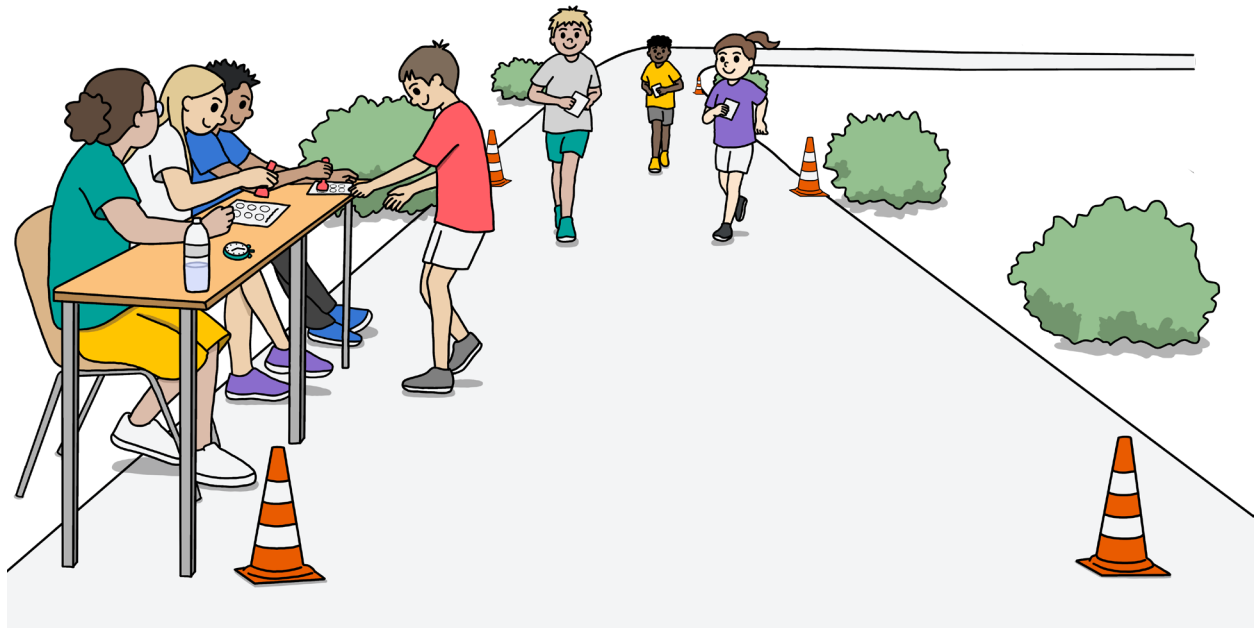




SPENDENLAUF AN DER SCHULE

SO SETZT DU IHN UM – INKL. FERTIGER DRUCKVORLAGEN ZUM DOWNLOAD

Ein Spendenlauf ist eines der schönsten Schulprojekte überhaupt: Die ganze Schule bewegt sich, alle ziehen an einem Strang, und am Ende kommt Geld für eine gute Sache zusammen. Wir zeigen dir, wie so ein Lauf funktioniert, worauf du achten solltest – und geben dir ein komplettes Vorlagen-Paket an die Hand.

Worum geht es? Beim Spendenlauf laufen die Schülerinnen und Schüler über einen festgelegten Zeitraum so viele Runden wie möglich auf einer abgesteckten Strecke. Vorher suchen sie sich Sponsorinnen und Sponsoren – Eltern, Großeltern, Nachbarn, Bekannte –, die pro gelaufener Runde einen selbst gewählten Betrag spenden.

Das Schöne daran: Es ist kein Wettkampf. Niemand muss gewinnen. Jede Runde zählt, jedes Kind trägt bei – egal ob es rennt, joggt oder geht. Genau das macht den Spendenlauf zu einem echten Gemeinschaftsprojekt.

Ein Rechenbeispiel: Wer fünf Sponsorinnen und Sponsoren mit je 1 € pro Runde gewinnt und zehn Runden läuft, sammelt 50 € für den guten Zweck.

Haftungsausschluss

Unsere Veröffentlichungen stellen nur generelle Anleitungen für Sportübungen dar. Sportübungen unterliegen sich laufend fortentwickelnden sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Daher garantieren wir nicht, dass die Anleitungen zu jedem Zeitpunkt den aktuellen Erkenntnissen entsprechen. Weiterhin kann auch kein Erfolg der Übungen garantiert werden.

Generell gilt: Jeder Nutzer muss bei der konkreten Ausführung der vorgestellten Übungen selbst für eine sichere Übungsumgebung sorgen. Für den Fall, dass dies nicht möglich ist, sollte keine Übung ausgeführt werden.

© WIMASU GmbH 2026



DIESES DOKUMENT ZITIEREN

Veit, Janes (2026). Spendenlauf an der Schule – So setzt du ihn um.
Zugriff am DATUM unter <https://wimasu.de/spendenlauf-an-der-schule-vorlagen-tipps/>



KLICK' HIER & FOLGE UNS!



WIMASU
Wir machen Sportunterricht.

4 GRÜNDE WARUM SICH EIN SPENDENLAUF LOHNT

- 1 Bewegung mit Sinn** – Die Kinder erleben, dass ihr eigener Einsatz etwas bewirkt. Sport bekommt eine Bedeutung über den Unterricht hinaus.
- 2 Die ganze Schule macht mit** – Vom 5. Jahrgang bis zur Oberstufe, Lehrkräfte, Eltern, Hausmeisterei – ein Spendenlauf verbindet.
- 3 Geringe Kosten, große Wirkung** – Du brauchst eine Strecke, ein paar Hütchen, Stempel und Wasser. Den Rest leisten die Beine der Kinder.
- 4 Flexibel beim Ziel** – Ob Pausenhof-Geräte, ein Schulprojekt oder ein gemeinnütziger Verein: Den Spendenzweck bestimmt ihr.

SO LÄUFT EIN SPENDENLAUF AB

VOR DEM SPENDENLAUF

Jedes Kind trägt auf einem Laufzettel ein, wer wie viel pro Runde spendet.

WÄHREND DES SPENDENLAUFS

Auf der Strecke läuft jedes Kind so viele Runden wie möglich. Nach jeder Runde gibt es einen Stempel auf die Stempelkarte.

NACH DEM SPENDENLAUF

Das Kind zeigt sein Ergebnis den Sponsorinnen und Sponsoren und sammelt die Spenden ein. Die Klassenleitung bündelt die Beträge.

TIPPS AUS DER PRAXIS:

- **Staffele die Startzeiten.** Laufen alle gleichzeitig los, wird die Strecke zum Stau. Gruppen im Abstand von 30–60 Minuten laufen entspannter.
- **Mach das Stempeln eindeutig.** Eine klare Station mit zwei, drei Helferinnen und Helfern und einem auffälligen Stempel verhindert Diskussionen über Rundenzahlen.
- **Denk an Schatten und Wasser.** Gerade an warmen Tagen sind Trinkstationen und Sonnenschutz Gold wert.
- **Feiert die Gemeinschaft, nicht die Sieger.** Kein Ranking. Würdige lieber das Gesamtergebnis der Schule – das motiviert alle.
- **Sammle Beträge zeitnah ein.** Je kürzer die Zeit zwischen Lauf und Abrechnung, desto vollständiger kommt das Geld zusammen.

TYPISCHE STOLPERFALLEN

- **Unklarer Spendenzweck.** Familien spenden lieber, wenn sie genau wissen, wofür. Benenne das Ziel konkret.
- **Zu lange Runden.** Sehr lange Strecken frustrieren jüngere Kinder. Lieber kürzer und dafür mehr Runden.
- **Zu wenige Helferinnen und Helfer.** Stationen, Auf-/Abbau und Erste Hilfe binden mehr Hände, als man denkt. Plane großzügig.
- **Bargeld ohne Überblick.** Ohne Abrechnungsliste verliert man schnell die Übersicht. Nutze die Vorlagen von Anfang an.
- **Rückmeldungen vergessen.** Setze im Elternbrief eine klare Frist – sonst trudeln Zettel bis zum Schluss ein.

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR UMSETZUNG

6–8 WOCHEN VORHER: Rahmen klären

Lege Termin, Uhrzeit und Ort fest. Kläre früh mit der Schulleitung den Spendenzweck und nötige Genehmigungen. Eine Runde zwischen 300 und 700 Metern ist für die meisten Altersstufen ein guter Wert.



4 WOCHEN VORHER: Eltern informieren

Verschicke den Elternbrief mit allen Eckdaten und dem Laufzettel. Erkläre kurz das Sponsoren-Prinzip und plane eine Rückmeldung ein.



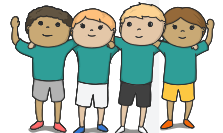
2–3 WOCHEN VORHER: Organisation

Stelle einen Ablaufplan auf, der die Jahrgänge zeitlich staffelt. Sammle Helferinnen und Helfer für Stempel-Stationen, Auf- und Abbau und ein Erste-Hilfe-Team. Geh die Materialliste durch.



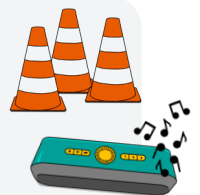
IN DER WOCHE DAVOR: Klassen einstimmen

Nutzt die Vorbereitungs-Ideen: ein gemeinsames Outfit, Plakate, ein Klassenziel. Lauft die Strecke einmal ab, damit am großen Tag alle Bescheid wissen.



AM LAUFTAG: Aufbauen und loslaufen

Strecke mit Hütchen markieren, Start/Ziel und Stationen einrichten, Wasser bereitstellen. Die Gruppen laufen nacheinander nach Ablaufplan. Musik und anfeuernde Klassen sorgen für Stimmung.



DANACH: Sammeln und würdigen

Die Kinder sammeln ihre Spenden ein und geben sie bei der Klassenleitung ab. Mit den Abrechnungslisten behältst du den Überblick. Ein kurzer Rückblick würdigt den Einsatz aller.

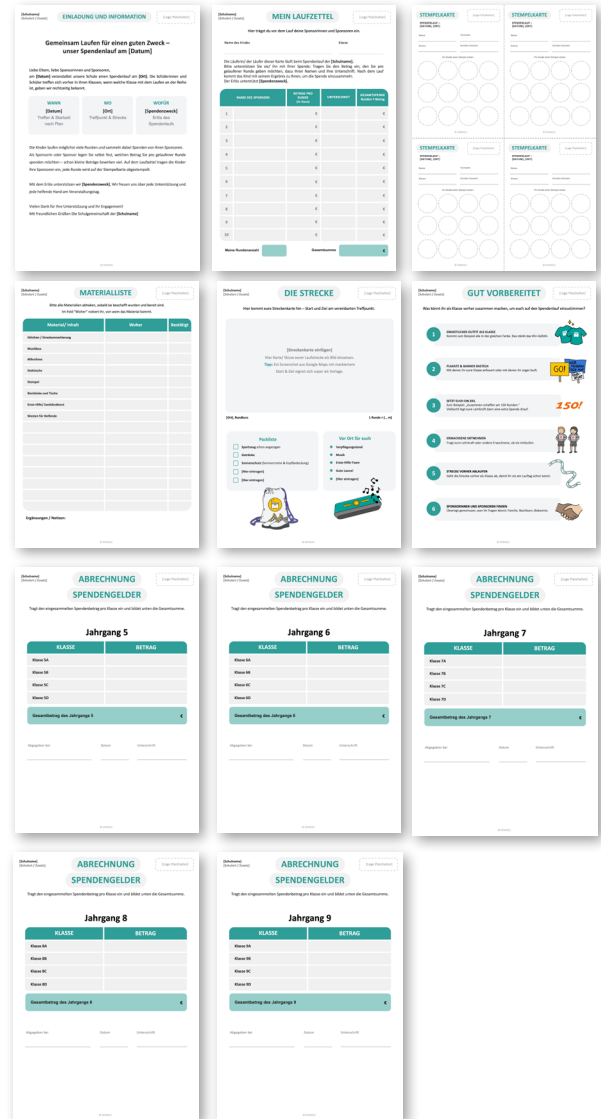
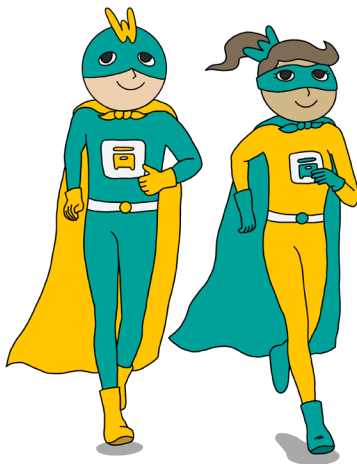
Das habt ihr toll gemacht!

DIE MATERIALIEN IM PAKET

Das Vorlagen-Paket ist eine bearbeitbare PowerPoint-Da-tei. Du ersetzt nur die Platzhalter – Schulname, Datum, Ort, Spendenzweck, Logo – und druckst aus.

- **Elternbrief** – Einladung und Information mit Rückmel-de-Abschnitt
- **Laufzettel** – Sponsorinnen, Sponsoren und Betrag pro Runde eintragen
- **Stempelkarte** – kompakte Karten zum Ausschneiden, 4 pro Seite
- **Ablaufplan** – zeitlicher Fahrplan nach Gruppen
- **Material- und Packliste** – damit am Lauftag nichts fehlt
- **Streckenkarte** – Rahmen für eure eigene Streckenskizze
- **Klassen-Vorbereitung** – Ideen zum Einstimmen
- **Spenden-Abrechnung** – Übersichtslisten pro Jahrgang

Viel Erfolg bei eurem Spendenlauf! Zeigt uns gern hinterher, wie es gelaufen ist – wir freuen uns über jedes bewegte Schulprojekt.



LUST AUF MEHR?



SPENDENLAUF AN DER SCHULE



**Fertige
Druckvorlagen für
einen gelingenden
Spendenlauf**

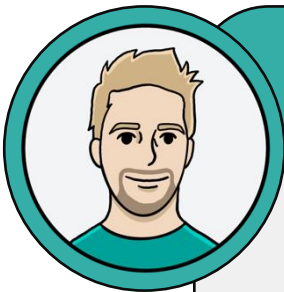
IMPRESSUM

© WIMASU GmbH 2026

Alle Rechte vorbehalten. Alle Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

<https://wimasu.de/spendenlauf-an-der-schule-vorlagen-tipps/>
1. Version

Autor: Janes Veit
Illustrationen: Larissa Damjanovic
Satz: Larissa Damjanovic
Herausgeber: Janes Veit, Christoph Walther



Janes Veit

Janes Veit ist Mitgründer von WIMASU und Lehrer für Politik und Sport an einer Gesamtschule in Frankfurt. Als leidenschaftlicher Erlebnispädagoge liebt er Schulprojekte, bei denen die ganze Schule in Bewegung kommt — der Spendenlauf gehört fest dazu.

Haftungsausschluss

Unsere Veröffentlichungen stellen nur generelle Anleitungen für Sportübungen dar. Sportübungen unterliegen sich laufend fortentwickelnden sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Daher garantieren wir nicht, dass die Anleitungen zu jedem Zeitpunkt den aktuellen Erkenntnissen entsprechen. Weiterhin kann auch kein Erfolg der Übungen garantiert werden. Generell gilt: Jeder Nutzer muss bei der konkreten Ausführung der vorgestellten Übungen selbst für eine sichere Übungsumgebung sorgen. Für den Fall, dass dies nicht möglich ist, sollte keine Übung ausgeführt werden.

Fertige Druckvorlagen für deinen Spendenlauf zum Ausdrucken und Anpassen – Elternbrief, Laufzettel, Stempelkarte, Ablaufplan und mehr. Ersetze die Platzhalter durch eure eigenen Angaben, dann ist alles startklar.

Auszufüllende Platzhalter

[Logo Platzhalter]

Logo eurer Schule einsetzen

[Schulname]

Name eurer Schule

[Datum]

Tag des Spendenlaufs

[Ort]

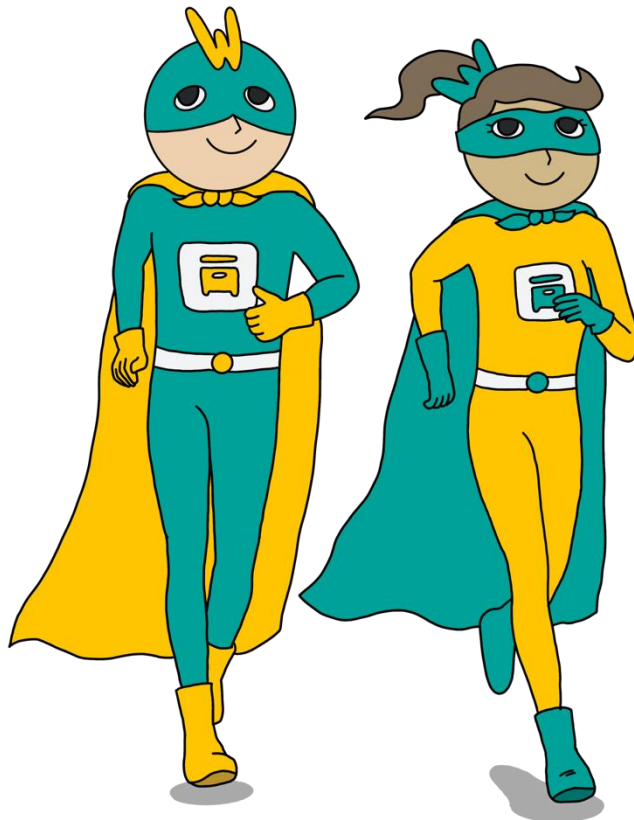
Veranstaltungsort / Strecke

[Spendenzweck]

Wofür ihr sammelt

Im Paket enthalten

1. Elternbrief
2. Laufzettel (Sponsoren)
3. Stempelkarte (4 pro Seite)
4. Ablaufplan
5. Material- & Packliste
6. Streckenkarte-Seite
7. Klassen-Vorbereitung
8. Spenden-Abrechnung (pro Jahrgang)



Gemeinsam Laufen für einen guten Zweck – unser Spendenlauf am [Datum]

Liebe Eltern, liebe Sponsorinnen und Sponsoren,
am [Datum] veranstaltet unsere Schule einen Spendenlauf am [Ort]. Die Schülerinnen und Schüler treffen sich vorher in ihren Klassen; wann welche Klasse mit dem Laufen an der Reihe ist, geben wir rechtzeitig bekannt.

WANN

[Datum]

Treffen & Startzeit
nach Plan

WO

[Ort]

Treffpunkt & Strecke

WOFÜR

[Spendenzweck]

Erlös des
Spendenlaufs

Die Kinder laufen möglichst viele Runden und sammeln dabei Spenden von ihren Sponsoren. Als Sponsorin oder Sponsor legen Sie selbst fest, welchen Betrag Sie pro gelaufener Runde spenden möchten – schon kleine Beträge bewirken viel. Auf dem Laufzettel tragen die Kinder ihre Sponsoren ein, jede Runde wird auf der Stempelkarte abgestempelt.

Mit dem Erlös unterstützen wir [Spendenzweck]. Wir freuen uns über jede Unterstützung und jede helfende Hand am Veranstaltungstag.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Engagement!

Mit freundlichen Grüßen Die Schulgemeinschaft der [Schulname]

Hier trägst du vor dem Lauf deine Sponsorinnen und Sponsoren ein.

Name des Kindes

Klasse

Die Läuferin/ der Läufer dieser Karte läuft beim Spendenlauf der [Schulname].
Bitte unterstützen Sie sie/ ihn mit Ihrer Spende: Tragen Sie den Betrag ein, den Sie pro gelaufener Runde geben möchten, dazu Ihren Namen und Ihre Unterschrift. Nach dem Lauf kommt das Kind mit seinem Ergebnis zu Ihnen, um die Spende einzusammeln.
Der Erlös unterstützt [Spendenzweck].

NAME DES SPONSORS		BETRAG PRO RUNDE (in Euro)	UNTERSCHRIFT	GESAMTSPENDE Runden × Betrag
1		€		€
2		€		€
3		€		€
4		€		€
5		€		€
6		€		€
7		€		€
8		€		€
9		€		€
10		€		€

Meine Rundenanzahl

Gesamtsumme

€

STEMPELKARTE

[Logo Platzhalter]

SPENDENLAUF –
[DATUM], [ORT]

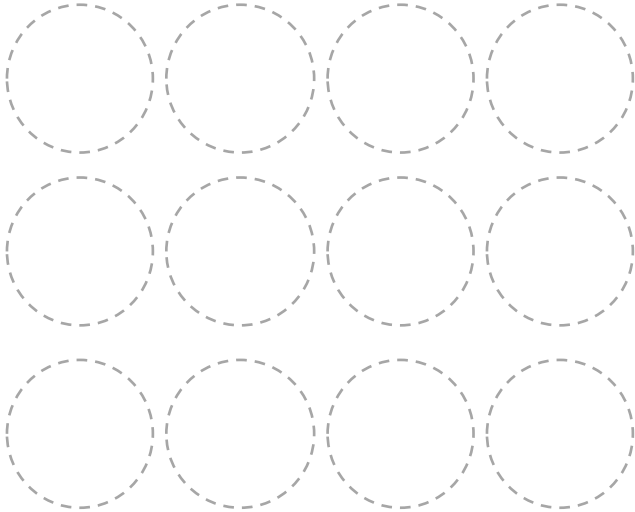
Name

Vorname

Klasse

Runden Gesamt

Pro Runde einen Stempel setzen.



© WIMASU

STEMPELKARTE

[Logo Platzhalter]

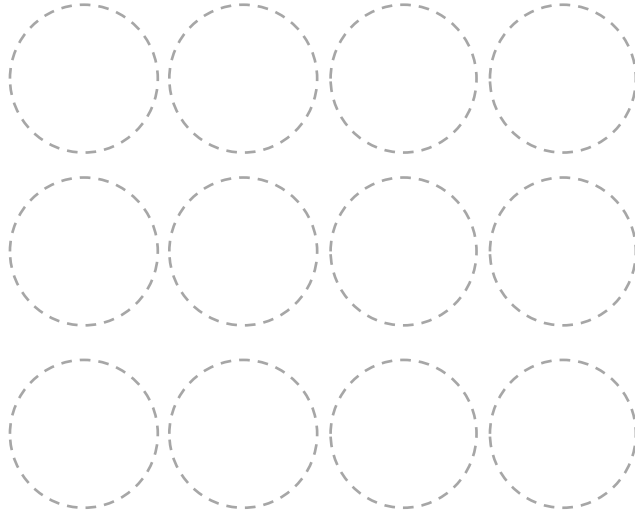
SPENDENLAUF –
[DATUM], [ORT]

Name

Klasse

Runden Gesamt

Pro Runde einen Stempel setzen.



© WIMASU

STEMPELKARTE

[Logo Platzhalter]

SPENDENLAUF –
[DATUM], [ORT]

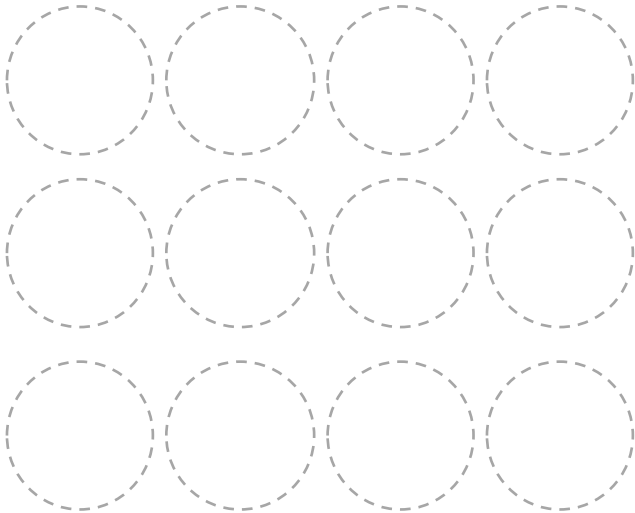
Name

Vorname

Klasse

Runden Gesamt

Pro Runde einen Stempel setzen.



© WIMASU

STEMPELKARTE

[Logo Platzhalter]

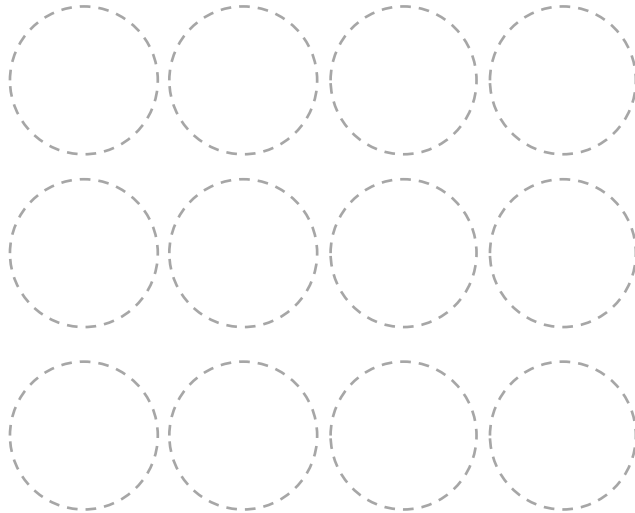
SPENDENLAUF –
[DATUM], [ORT]

Name

Klasse

Runden Gesamt

Pro Runde einen Stempel setzen.



© WIMASU

Bitte alle Materialien abhaken, sobald sie beschafft wurden und bereit sind.
Im Feld "Woher" notiert ihr, von wem das Material kommt.

Material/ Inhalt	Woher	Bestätigt
Hütchen / Streckenmarkierung		
Musikbox		
Mikrofone		
Stehtische		
Stempel		
Bierbänke und Tische		
Erste Hilfe/ Sanitätsdienst		
Westen für Helfende		

Ergänzungen / Notizen:

Hier kommt eure Streckenkarte hin – Start und Ziel am vereinbarten Treffpunkt.

[Streckenkarte einfügen]

Hier Karte/ Skizze eurer Laufstrecke als Bild einsetzen.

Tipp: Ein Screenshot aus Google Maps mit markiertem
Start & Ziel eignet sich super als Vorlage.

[Ort], Rundkurs

1 Runde = [... m]

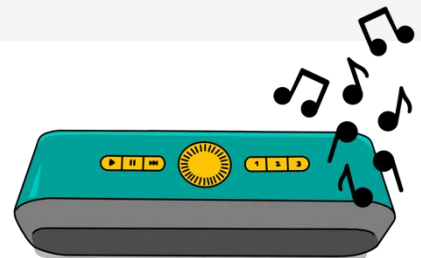
Packliste

- ☐ Sportzeug schon angezogen
- ☐ Getränke
- ☐ Sonnenschutz (Sonnencreme & Kopfbedeckung)
- ☐ [Hier eintragen]
- ☐ [Hier eintragen]



Vor Ort für euch

- Verpflegungsstand
- Musik
- Erste-Hilfe-Team
- Gute Laune!
- [Hier eintragen]



Was könnt ihr als Klasse vorher zusammen machen, um euch auf den Spendenlauf einzustimmen?

1

EINHEITLICHES OUTFIT ALS KLASSE

Kommt zum Beispiel alle in der gleichen Farbe. Das stärkt das Wir-Gefühl.



2

PLAKATE & BANNER BASTELN

Mit denen ihr eure Klasse anfeuert oder mit denen ihr sogar lauft.



3

SETZT EUCH EIN ZIEL

Zum Beispiel: „Zusammen schaffen wir 150 Runden.“
Vielleicht legt eure Lehrkraft dann eine extra Spende drauf.

150!

4

ERWACHSENE MITNEHMEN

Fragt eure Lehrkraft oder andere Erwachsene, ob sie mitlaufen.



5

STRECKE VORHER ABLAUFEN

Geht die Strecke vorher als Klasse ab, damit ihr sie am Lauftag schon kennt.



6

SPONSORINNEN UND SPONSOREN FINDEN

Überlegt gemeinsam, wen ihr fragen könnt: Familie, Nachbarn, Bekannte.



SPENDENGELDER

Tragt den eingesammelten Spendenbetrag pro Klasse ein und bildet unten die Gesamtsumme.

Jahrgang 5

KLASSE	BETRAG
Klasse 5A	
Klasse 5B	
Klasse 5C	
Klasse 5D	

Gesamtbetrag des Jahrgangs 5€

Abgegeben bei

Datum

Unterschrift

SPENDENGELDER

Tragt den eingesammelten Spendenbetrag pro Klasse ein und bildet unten die Gesamtsumme.

Jahrgang 6

KLASSE	BETRAG
Klasse 6A	
Klasse 6B	
Klasse 6C	
Klasse 6D	

Gesamtbetrag des Jahrgangs 6

€

Abgegeben bei

Datum

Unterschrift

SPENDENGELDER

Tragt den eingesammelten Spendenbetrag pro Klasse ein und bildet unten die Gesamtsumme.

Jahrgang 7

KLASSE	BETRAG
Klasse 7A	
Klasse 7B	
Klasse 7C	
Klasse 7D	

Gesamtbetrag des Jahrgangs 7€

Abgegeben bei

Datum

Unterschrift

SPENDENGELDER

Tragt den eingesammelten Spendenbetrag pro Klasse ein und bildet unten die Gesamtsumme.

Jahrgang 8

KLASSE	BETRAG
Klasse 8A	
Klasse 8B	
Klasse 8C	
Klasse 8D	

Gesamtbetrag des Jahrgangs 8€

Abgegeben bei

Datum

Unterschrift

SPENDENGELDER

Tragt den eingesammelten Spendenbetrag pro Klasse ein und bildet unten die Gesamtsumme.

Jahrgang 9

KLASSE	BETRAG
Klasse 9A	
Klasse 9B	
Klasse 9C	
Klasse 9D	

Gesamtbetrag des Jahrgangs 9€

Abgegeben bei

Datum

Unterschrift