

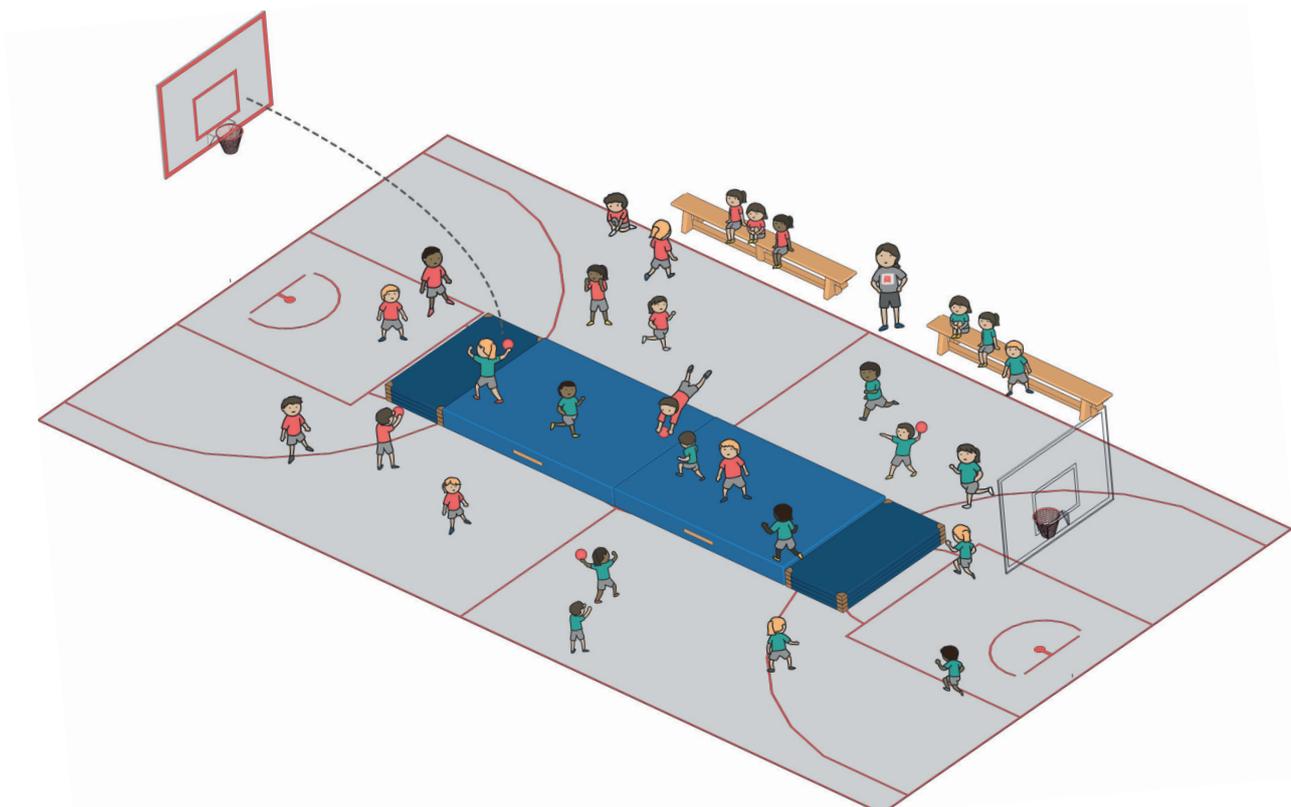
PANTHERBALL

TRAUST DU DICH AUF DEN STEG?

	ZEIT:	20-45 Min.
	MATERIAL:	2 Weichböden, 10 Turnmatten, 2 Basketballkörbe, 4-6 Softbälle, 2 Bänke
	VARIANTE:	• Aufbau variieren • mehr Bälle

SPIELBESCHREIBUNG:

Zwei Teams stehen sich in einem Spielfeld, etwa in Volleyballfeldgröße, gegenüber. Ziel ist es, wie beim Völkerball, alle Spielerinnen und Spieler des gegnerischen Teams abzuwerfen. Aus Matten wird ein Steg in der Mitte des Feldes aufgebaut, auf dem man tief ins gegnerische Feld vordringen kann. Auch von dort aus kann man die Gegnerinnen und Gegner abwerfen, von denen allerdings auch abgeworfen werden. Abgeworfene Kinder setzen sich der Reihe nach auf die Bank, die sich am Spielfeldrand befindet. Das Kind, das am längsten auf der Bank sitzt, kann befreit werden, indem ein Teammitglied vom Matten-Steg aus auf das gegnerische Basketballbrett wirft und dieses trifft. Wird sogar ein Korb geworfen, sind alle auf der Bank sitzenden Teammitglieder wieder frei.



 **TIPP:** Je mehr Bälle im Spiel sind, um so mehr Action gibt es.

IMPRESSUM

© WIMASU.de 2018 Janes Veit und Christoph Walther GbR
 Alle Rechte vorbehalten. Alle Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

Haftungsausschluss

Unsere Veröffentlichungen stellen nur generelle Anleitungen für Sportübungen dar. Sportübungen unterliegen sich laufend fortentwickelnden sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Daher garantieren wir nicht, dass die Anleitungen zu jedem Zeitpunkt den aktuellen Erkenntnissen entsprechen. Weiterhin kann auch kein Erfolg der Übungen garantiert werden. Generell gilt: Jeder Nutzer muss bei der konkreten Ausführung der vorgestellten Übungen selbst für eine sichere Übungsumgebung sorgen. Für den Fall, dass dies nicht möglich ist, sollte keine Übung ausgeführt werden.

DOKUMENT ZITIEREN

Veit, J., Walther, Ch. (2018). Pantherball
 Eingeschränkter Zugriff am DATUM unter
<https://wimasu.de/pantherball/>
 Version 2.0

PANTHERBALL

