



# WIMASUBALL


**UNSER LIEBLINGSSPIEL...AUSPROBIEREN LOHNT SICH.**

-  **ZEIT:** 20-45 Min.

---

-  **MATERIAL:** 4 kleine Kästen, 4-6 Softbälle, 2 Bänke

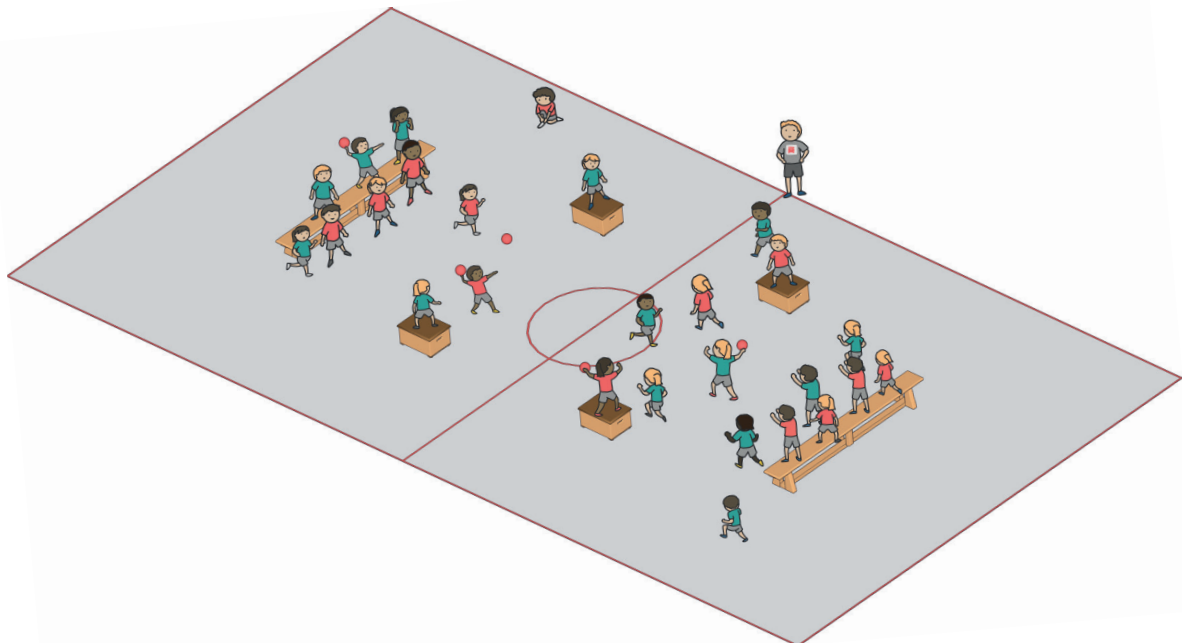
---

-  **VARIANTE:**
  - Aufbau variieren (z. B. 4 kleine Kästen pro Spielfeldhälfte)
  - Mehr Bälle
  - Um befreit zu werden, muss man einen gefangenen Ball von der Bank zurück ins eigene Spielfeld werfen und dieser muss dort aus der Luft gefangen werden.

 **SPIELBESCHREIBUNG:**

Zwei Teams stehen sich in einem Spielfeld, etwa in Volleyballfeldgröße, gegenüber. Zusätzlich zu den 2-4 Bänken auf den Grundlinien des Spielfeldes werden 2-4 kleine Kästen in jeder Spielfeldhälfte verteilt.

Ziel ist es, alle Spielerinnen und Spieler des gegnerischen Teams abzuwerfen. Abgeworfene Kinder müssen auf die Bank oder auf einen Kasten (wenn dieser noch nicht besetzt ist) im gegnerischen Feld. Gelingt es, den Ball auf der Bank stehend aus der Luft zu fangen, ist man befreit und darf ins eigene Spielfeld zurückkehren. Erhält ein Kind auf dem Kasten den Ball, kann es sich freierwerfen, indem es ein gegnerisches Teammitglied mit dem Ball abwirft. Die Kästen sind begehrte Positionen auf dem Spielfeld. Ist ein Kasten frei, so dürfen Spielerinnen und Spieler von der Bank auf den Kasten wechseln. Die Kinder auf den Kästen bzw. der Bank dürfen sich die Bälle zupassen. Die Teammitglieder dürfen vom Kasten auf die Bank und umgekehrt tauschen, allerdings darf jeder Kasten nur mit einer Person besetzt sein.



 **IMPRESSUM**

© WIMASU.de 2018 Janes Veit und Christoph Walther GbR  
 Alle Rechte vorbehalten. Alle Nachdrucke und digitale Weitergabe nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung.

**Haftungsausschluss**

Unsere Veröffentlichungen stellen nur generelle Anleitungen für Sportübungen dar. Sportübungen unterliegen sich laufend fortentwickelnden sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Daher garantieren wir nicht, dass die Anleitungen zu jedem Zeitpunkt den aktuellen Erkenntnissen entsprechen. Weiterhin kann auch kein Erfolg der Übungen garantiert werden. Generell gilt: Jeder Nutzer muss bei der konkreten Ausführung der vorgestellten Übungen selbst für eine sichere Übungsumgebung sorgen. Für den Fall, dass dies nicht möglich ist, sollte keine Übung ausgeführt werden.

 **DOKUMENT ZITIEREN**

Veit, J., Walther, Ch. (2018). Wimasuball  
 Eingeschränkter Zugriff am DATUM unter  
<https://wimasu.de/wimasuball/>  
 Version 2.0



# WIMASUBALL

